

111-1 東光國小附設幼兒園 8.9 月份點心

日期	星期	上午點心	下午點心	水果
8/27	六	全麥饅頭+豆奶		
8/30	二	南瓜濃湯(南瓜, 杏包菇, 玉米, 絞肉)		
8/31	三	蔬菜餛飩湯	玉米鮭魚飯糰+豆奶	西瓜
9/1	四	雞蓉玉米粥(雞肉, 高麗菜, 玉米, 白米)	鮮奶仙草蜜+堅果	西瓜
9/2	五	蘿蔔糕+蛋花湯	鮮奶+綜合堅果	蘋果
9/5	一	起司蛋吐司(雞蛋, 吐司, 起司)+鮮奶	冰心地瓜	文旦
9/6	二	陽春麵(麵條, 韭菜, 白菜, 肉燥)	葡萄吐司+堅果	文旦
9/7	三	魚皮魚丸湯	芝麻包+優酪乳	蓮霧
9/8	四	莧菜小魚粥(莧菜, 吻仔魚, 米)	綠豆沙鮮奶+堅果	木瓜
9/12	一	肉包+鮮奶糙米漿	蒸南瓜	火龍果
9/13	二	鮮菇粿仔湯(粿條, 白菜, 肉絲, 香菇)	鬆餅麵包+堅果	火龍果
9/14	三	紅蘿蔔巧達濃湯(雞蛋, 鮮菇, 玉米, 紅蘿蔔)	豬肉餡餅+豆奶	芭樂
9/15	四	南瓜蔬菜粥(南瓜, 白米, 高麗菜, 絞肉)	起司煎餅+堅果	西瓜
9/16	五	抓餅+蔬菜湯	鮮奶+綜合堅果	香蕉
9/19	一	黑糖饅頭+豆漿	水煮玉米	水果
9/20	二	米苔目湯(米苔目, 肉絲, 白菜)	蜂蜜蛋糕+堅果	水果
9/21	三	浮水魚羹	鍋貼(高麗菜, 絞肉, 蔥)+鮮奶	木瓜
9/22	四	鮭魚玉米粥(鮭魚, 玉米, 白米, 蔬菜)	紅豆紫米鮮奶粥+堅果	木瓜
9/23	五	鮭魚蛋炒飯(雞蛋, 鮭魚, 白米, 洋蔥, 蔬菜丁)+紫菜湯	鮮奶+綜合堅果	水果
9/26	一	奶皇包+鮮奶	冰心地瓜	水果
9/27	二	玉米濃湯(南瓜, 玉米, 豬肉)	紅蘿蔔小饅頭+堅果	水果
9/28	三	關東煮	珍珠丸子+豆奶	蓮霧
9/29	四	虱目魚粥(魚肉, 芹菜, 白米)	玉米起司煎蛋+堅果	蓮霧
9/30	五	水煮蛋+蔬菜湯	鮮奶+綜合堅果	水果

註：1.點心遇特殊狀況(如：颱風、退貨、物價上揚...等)將彈性調整。

2.時令水果每日供應，但因配合國小營養午餐招標周期(2週一次)進行採購，故月中將再次公告水果招標後的品項。

3.藍底字為國小營養午餐提供之乳品與水果。

4.黃底字為護眼保健餐。

5.每周提供3天的乳製品補充幼兒鈣質；3次堅果均衡幼兒營養。含糖飲品每周不超過3次。

6.本園餐點食材均採用國產豬、牛肉。

7.綜合堅果(Hoody's 精緻果乾混綜合果仁)含腰果、杏仁、南瓜籽及花生製品，產品與小麥、牛奶、大豆及其他堅果的製品於同一生產設備生產，食物過敏者請留意。

承辦人：許維珊

營養師：黃硯廷

校長：林義順

