

# 【居家血壓 722 主題舞蹈】社群響應影片拍攝提醒事項

## 一、 尺寸建議 ( 建議橫式、直式皆拍攝 ):

1. 直式影片 1080 x 1920 px ( 9 : 16 ) ( 因應 IG Reels 及本案活動網頁規格 )
2. 橫式影片 1920 x 1080 px ( 16 : 9 )

## 二、 直式影片構圖注意事項 :

1. 畫面尺寸 - Reels 在主畫面顯示時，長寬比例會變更為 1080 x 1350 px ( 4 : 5 )，重要畫面需要集中在正中央，上及下約畫面 1/5 的部分勿放置重要資訊。請看右圖：



2. 畫面構圖 - Reels 的下方會顯示帳號及 Reels 文字，而右方會有愛心、留言及分享等按鈕，要避免在影片下方右方放置重要資訊。請看下圖：



### 三、 響應影片拍攝 FAQ：

1. 影片必載 Hashtag- 「#單位名」、「#722 在家量血壓」。
2. 參與人數 - 直式影片畫面構圖考量，以畫面可容納即可。
3. 服裝建議 - 具一致性即可，例：統一上半身服裝顏色。鞋子以舒適為原則。
4. 口號建議 - 可於舞蹈尾聲呼喊標語，不建議過長。例：\_\_\_\_（單位名）揪您「居家量血壓 722GO 健康」、「你量血壓了嗎？跟我一起 722 在家量」。

### 四、 響應影片拍攝完成後續步驟：

影片拍攝完成歡迎於 7 月 22 日本署安心亞高血壓防治宣導影片發布記者會後上架於單位自媒體，協助推廣居家測量血壓 722 原則。另可提前提供予國民健康署及承辦廠商聯繫窗口，以利將影片上架至國健署官方 Youtube、Instagram 及活動專區，協助各單位多元通路推播，增加 722 主題舞曝光率及觀看數，期引起民眾關注及話題。

### 五、 本案響應活動提供之附件清單：

序	檔案 / 用途	檔名
1.	722 主題舞音檔 ( 可於拍攝時現場播放，或事後後製剪輯加入 )	【722 健康舞】歌曲母帶
2.	舞蹈影片完整版	722 健康舞_舞蹈老師版
3.	舞蹈教學帶 ( 女版動作 )	722 健康舞_女版舞蹈教學帶
4.	舞蹈教學帶 ( 男版動作 )	722 健康舞_男版舞蹈教學帶
5.	722 主題舞蹈影片_安心亞版，僅供舞蹈教學使用，公播權為國民健康署所有，使用前須經本署同意。	居家血壓 722 主題舞蹈影片_安心亞版(僅供舞蹈教學使用，公播權為國健署所有，使用前須經本署同意，為加密檔案，如有需要請洽各衛生局)

**備註：以上檔案敬請保密勿散佈、外流至非邀約響應單位團體**

### 六、 承辦廠商 聯廣廣告-聯繫窗口

1. 聯廣廣告行銷副理 楊蘊慈 Doris-  
Mail : [doris.yang@ua.com.tw](mailto:doris.yang@ua.com.tw) ; 電話：02-2627-8806 #712
2. 聯廣廣告行銷副理 廖家慧 Mandy-  
Mail : [mandy.liao@ua.com.tw](mailto:mandy.liao@ua.com.tw) ; 電話：02-2627-8806 #703