

臺南市東光國小 104 學年度學童餐後潔牙計畫

壹、依據：本校 104 學年度健康促進計畫。

貳、實施目的：

- 一、教導學童正確的口腔保健，預防口腔疾病。
- 二、落實學童餐後潔牙之推展工作，提升學生每日潔牙次數，104 學年達 2.5 次以上。

參、實施對象：全校一至六年級所有學童。

肆、實施方法：

- 一、老師指導並輔導學生攜帶牙刷、漱口杯等潔牙工具到校。
- 二、各班級提供固定的位置放置潔牙用具。
- 三、護理師培訓潔牙小天使（二至六年級）正確潔牙方式，由潔牙小天使指導班上同學潔牙，並協助老師督促同學每日餐後潔牙工作。
- 四、護理師上學期入班教導一年級學生貝式刷牙法，下學期入班教導四年級學生牙線使用方式。
- 五、每日午餐餐後播放潔牙歌，提醒學童潔牙 3 分鐘；睡前潔牙則由家長協助學童於家中執行並紀錄(家庭聯絡本)。
- 六、潔牙檢測方式分為上學期，下學期各一次，由健康中心與老師聯絡時間。
- 七、檢測結果知會該班級任老師參閱。
- 八、透過親職活動、家庭聯絡本等相關途徑，請家長指導學童於餐後及睡前潔牙，培養潔牙習慣。
- 九、落實飲水機管理辦法，定期清洗水塔，提供安全用水。

伍、活動時間及評分獎勵辦法：

- 一、時間：104 學年上學期及下學期各檢測一次。
- 二、評分方式：護理師以學生潔牙狀況為給分基準，特優 5 分、優 4 分、良好 3 分、尚可 2 分，差 1 分。

三、獎勵辦法：

- (一)特優學生蓋行政積點卡一格。
- (二)績優前六名班級級任老師嘉獎乙支。

陸、承辦業務之相關人員報請敘獎。

柒、本辦法陳請校長核示後實施，修正時亦同。

承辦人

教師兼衛生組長 陳惠玲

學務主任

教師兼學生主任 莊明輝

校長

東光國小校長 林清海

輔導主任

輔導主任 吳秋林

護理師

護理師 張純綺

人事主任

人事室主任 曾婉婷

附件一

項目	時間	地點	參與班級	備註
潔牙小志工培訓	9 月底	教師會議室	2.3.5 年級	(每班兩名)
一年級貝氏刷牙宣導	10 月中旬	教師會議室	1 年級	2 班一梯次
潔牙檢測	上學期、下學期各一次。	健康中心	全校	