

教育部體育署 書函

地址：10489 臺北市朱崙街20號
承辦人：董佳欣
電話：02-87711982
傳真：02-87728707
電子信箱：ivydong@mail.sa.gov.tw

受文者：臺南市政府

發文日期：中華民國105年4月13日
發文字號：臺教體署學(一)字第1050010414號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如主旨(105D007468_105D2003271-01.doc)

主旨：檢送「大跑步計畫」修正案乙份，請持續鼓勵學生「零存整付，累計里程，快樂跑步，儲蓄健康」，請查照。

說明：

一、104年績效：自104年4月15日起至105年1月21日止(104學年度上學期結束)，高中以下學校學生跑步累計里程數為1,004萬5,460公里，約繞地球251圈。

二、105年精進策略：

(一)精緻化「跑步大撲滿」紀錄平臺，建立獎勵及回饋機制。

(二)升級跑步活動官網功能(<http://www.run99.org/>)。

(三)配合SH150方案，設計「跑步運動模組」(包括晨間運動模組、大課間模組、課後運動模組及組合模組)。

(四)推動多元創意活動：

1、「樂跑四季-Run遊臺灣百岳」運動紓壓宣導計畫。

2、辦理「校園相見歡」，蒐集活動實況及跑步故事。

三、請配合辦理事項：

(一)持續鼓勵學生養成規律運動習慣，善加利用「跑步大撲



1050010414



滿」平臺，紀錄個人完整運動歷程。

(二)因地制宜設計多元創意跑步活動，結合「跑步大撲滿」

紀錄平臺及「跑步運動模組」，自行設立分階段目標。

(三)建立回饋及獎勵機制，並優予敘獎辦理相關計畫之人員

。

(四)宣導跑步安全守則，避免學生運動傷害。

四、各級學校學生若有上傳體適能資料至「健康體育網路護照」者，皆可使用「跑步大撲滿」功能；「跑步大撲滿」登錄帳號、密碼與「健康體育網路護照」相同，可逕洽各校負責上傳體適能資料人員；系統操作問題請洽中華民國體育學會陳小姐，電話：02-77346879。

正本：各直轄市及縣市政府、國立國民小學、各國立高中高職、各私立高中高職(不含北高新北三市)、各國立大專校院、各私立大專校院(不含技術校院)

副本：中華民國體育學會、財團法人董氏基金會、本署學校體育組

