

家庭教育中心服務項目

1 412-8185 (幫一幫我)

親子溝通、子女教養、婚前交往、婚姻關係經營、家庭資源與管理等相關問題均可諮詢。

2 面談諮詢服務

採預約制。

3 辦理各式家庭教育課程及活動

辦理親職教育、子職教育、性別教育、婚姻教育、失親教育、倫理教育、資源管理教育、多元文化教育、情緒教育及人口教育等各類家庭教育課程及活動。

4 培訓及運用家庭教育志工

推展家庭教育志願服務。



社會大眾學習資源



單身、交往中、新婚者

單身、交往中、新婚者：不論您是單身、或有交往的伴侶、甚至剛步入新婚階段，您可以在這裡找到伴侶間的相處、家庭財務規劃等多樣的學習資源喔！



養育嬰孩階段

養育嬰孩階段：新生兒的出生及加入，您的家庭生活可能面臨重大的改變，除了育兒技巧外，伴侶或家人之間的溝通也是相當重要，推薦給想當神隊友或神家長的您！



家有學前孩

家有學前孩：此階段的孩子發展快速，學習親子教養刻不容緩，手刀出發進入網站吧！



家有國小生

家有國小生：孩子進了小學，生活作息、規範等都有了極大的改變，低、中、高年級也有不同的課題，您可以在這邊學習如何幫助孩子適應及成長，同時也顧及伴侶間的溝通與關係經營喔！



家有青少年

家有青少年：青少年正值身心發展變化最大的時期，一起來看看此階段的孩子在想什麼？如何給予正向的支持，保持正向的溝通呢？



子女陸續離家

子女陸續離家：您的孩子離家獨立了嗎？這個時期可能需要重新檢視、安排家中的資源，有伴侶者之間的相處也會稍微再協調，也可能會面臨原生家庭家長的衰老…好多的議題，可以在這邊找到適合您的學習資源。



中老年空巢

中老年空巢：這個時期可能會面對與成年子女及伴侶相處，或是伴侶關係的經營，甚至可能當了祖父母，一起來看看有什麼適合的學習資源吧！



老年生活

老年生活：退休後的您，如何安排生活呢？一起來學習讓人生下半場更精彩！

教育部家庭教育資源網



不論是伴侶相處、教養秘笈、家人關係、資源管理，您可以在網站找到相關的學習資源，一起來讓家庭生活更幸福，還有教育部及各縣市家庭教育中心的最新資訊報你知，快來看看吧！

教育部家庭教育資源網
<https://familyedu.moe.gov.tw>

