

99 年度全國歡笑教師種子培訓研習計畫

壹、目的：中華民國歡笑協會為提升中等以下學校教職員工健康生活，快樂成長，促進社區和諧，辦理歡笑教師種子培訓研習。

貳、指導單位：教育部

主辦單位：中華民國歡笑協會（承辦人員：劉炎芳老師）

參、研習計畫

(02) 2948-4672

(02) 2940-1929

一、研習日期

第一梯次 99 年 9 月 25 日(星期六)、第二梯次 99 年 10 月 16 日(星期六)

第三梯次 99 年 10 月 23 日(星期六)

二、上課地點：

1、第一、第二梯次上課地點：台北市開南高級商工職業學校(台北市中正區濟南路一段六號立法院附近)

2、第三梯次上課地點：台南市後甲國民中學(台南市東平路 260 號)

三、對象：直轄、縣市政府文教、體育行政人員及各級中等以下學校教師(含幼稚園教師)，共計 120 人。

四、截止報名日期：以郵戳日期為憑

第一梯次 99 年 9 月 15 日

第二梯次 99 年 9 月 30 日

第三梯次 99 年 10 月 10 日

五、課程簡要

編號	時間	課程內容	講師
1	9:00-9:30	辦理報到	志工同仁
2	9:40-10:30	大笑，真的可以健康一生	理事長李建興博士
3	10:40-11:20	歡笑操鬆弛導引 及分組實務演練	歡笑協會團隊 劉炎芳老師
4	10:30-12:20	歡笑操暖身拉筋氣功 及分組實務演練	歡笑協會團隊 劉炎芳老師
5	13:10-14:00	複習上午課程 及分組實務演練	歡笑協會團隊 劉炎芳老師
6	14:10-15:00	歡笑操經典動作第一節 及分組實務演練	歡笑協會團隊 劉炎芳老師
7	15:10-16:00	歡笑操經典動作第二節 及分組實務演練	歡笑協會團隊 劉炎芳老師
8	16:10-17:00	歡笑操經典動作第三節 及分組實務演練	歡笑協會團隊 劉炎芳老師
9	17:10-17:30	如何經營笑場，傳播歡笑傳播愛	歡笑協會團隊 劉炎芳老師
10	17:30-18:00	心得分享及綜合座談、賦歸	教育部、理事長

肆、參加人員注意事項：

1、請參加人員穿著簡便服裝、平底鞋及毛巾擦汗。

2、參加人員除交通費自理外，所需上課講義及午餐，由主辦單位提供。

3、參加人員致贈百笑 DVD 乙份。

中華民國歡笑協會九十九年度辦理全國歡笑教師

種子培訓研習計畫報名表

服務直轄或縣市 政 府	
服務機關或學校	
行政人員或教師 姓 名	
出生年月	
性 別	
通訊聯絡住址	
連絡電話	(公) (宅) 手機
e-mail	
葷、素	葷 <input type="checkbox"/> 素 <input type="checkbox"/>

經辦

人事主管

單位主管