

# 臺南市北區樂齡學習中心大光分校

## 110 年 10-11 月銀髮族系列課程



一、主辦單位：臺南市政府教育局

二、協辦單位：臺南市北區大光國小

三、對象及人數：55 歲以上之社區人士(性別不拘) ，招收 13 人。

四、上課地點：大光國小教室(長榮路 5 段 277 號)

五、報名方式：請於 10 月 8 日(星期五)前將報名表及如有酌收材料費者，一併繳交至大光國小輔導室。

洽詢電話：2518465#727 萬麗君主任、王介佑組長

PS:如遇宣佈停課,樂齡亦停課一次

日期及時間	課程名稱	上課地點	講師
10.16(六)10:00-12:00	健康幸福餐	1 樓	慈濟宣導講師
10.23(六)10:00-12:00	(酌收材料費 100 元)	諮商室	林錦妙老師
11.27(六)8:00-10:00	保命防跌有妙招	3 樓 藝文教室 1	臺南市立醫院 胡怡芬衛教師
11.6(六)10:00-12:00	我的健康餐盤- 購物估估樂桌遊	3 樓 藝文教室 1	臺南市立醫院 胡怡芬衛教師
11.13(六)8:00-10:00	銀髮族健康操	3 樓 藝文教室 1	臺南市立醫院 胡怡芬衛教師
10.16(六)08:00-10:00	蝶谷巴特與黏土創作 (酌收材料費 100 元)	3 樓 藝文教室 1	中華民國麵包 花與紙黏土花 藝推展協會- 王美文老師
10.23(六)08:00-10:00			
10.30(六)08:00-10:00			
11.06(六)08:00-10:00			

## 臺南市北區樂齡中心大光國小分校 110 年 10-11 月銀髮族系列課程

## 報名表

姓名		出生日期	年 月 日	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
住址			學歷	住家電話：( ) 手機：	
學歷	<input type="checkbox"/> 國小 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中(職) <input type="checkbox"/> 大學(專) <input type="checkbox"/> 研究所以上				
職業	<input type="checkbox"/> 農工業 <input type="checkbox"/> 商業 <input type="checkbox"/> 服務業 <input type="checkbox"/> 自由業 <input type="checkbox"/> 公職 <input type="checkbox"/> 已退休				
報名參加課程	報名參加課程(請打勾 v) <input type="checkbox"/> 健康幸福餐(酌收材料費 100 元) <input type="checkbox"/> 保命防跌有妙招 <input type="checkbox"/> 我的健康餐盤-購物估估樂桌遊 <input type="checkbox"/> 銀髮族健康操 <input type="checkbox"/> 蝶谷巴特與黏土創作(酌收材料費 100 元)				
參與活動	是否有參與其他活動? <input type="checkbox"/> 老人會 <input type="checkbox"/> 長青學苑 <input type="checkbox"/> 關懷據點 <input type="checkbox"/> 其他活動 <input type="checkbox"/> 無參與其他活動				
志工參與	是否曾擔任志工? <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 ( <input type="checkbox"/> 有志工手冊 <input type="checkbox"/> 無志工手冊 )				
電梯需求	本校電梯管制，需刷卡才能使用，若您有搭乘電梯需求，請至 1 樓輔導室請老師協助。				
施打疫苗情形	<input type="checkbox"/> 已施打疫苗(日期： / / ) <input type="checkbox"/> 未施打疫苗				
防疫規定	1. 出入學員均需配戴口罩、採實名(聯)制，落實體溫量測及健康狀況監測。 2. 學員若疫苗第一劑接種未滿 14 天或尚未接種疫苗者，進入校園前，應提供 3 日內抗原快篩或 PCR 檢驗陰性證明。				

學員繳費狀況：

 未繳費 已繳費：共計\_\_\_\_\_元整

收費簽章：\_\_\_\_\_

收費日期：110 年\_\_月\_\_日