

精神健康基金會台南精健學苑 2013 年度活動計畫詳細規劃內容

	日期	活動時間	講題、片名	主講者	地點
1	1/19	10:00-12:00	精神健康種子課程- 精健道	林界男醫師	台南市立圖書館
2	2/23	10:00-12:00	精神健康種子課程- 一股腦兒全知道	歐陽文貞主任	台南市立圖書館
3	3/16	10:00-12:00	談人生智慧- 有感、傷感、幽默感	郭清榮老師	台南市立圖書館
4	4/20	10:00-12:00	精神健康種子課程- 腦與精神健康	歐陽文貞主任	台南市立圖書館
5	5/18	10:00-12:00	人文歷史與精神健康	施義修老師	台南市立圖書館
6	6/15	10:00-12:00	精神健康種子課程- 做自己精神健康的主人	顏世卿主任(暫定)	台南市立圖書館
7	7/20	10:00-12:00	美夢人生	王博仁醫師(暫定)	台南市立圖書館
8	7/20	14:00-17:00	影片欣賞-1		台南市立圖書館
9	8/17	10:00-12:00	前進幸福美地	謝詠琳老師(暫定)	台南市立圖書館
10	8/17	14:00-17:00	影片欣賞-2		台南市立圖書館
11	9/21	10:00-12:00	快樂人生	葉宗烈醫師(暫定)	台南市立圖書館
12	9/21	14:00-17:00	影片欣賞-3		台南市立圖書館
13	10/19	10:00-12:00	佛教經典與精神健康	洪榮志先生(暫定)	台南市立圖書館
14	10/19	14:00-17:00	影片欣賞-4	洪榮志先生(暫定)	台南市立圖書館
15	11/16	10:00-12:00	未定	杜家興醫師(暫定)	台南市立圖書館
16	12/14	10:00-12:00	轉化心念 淨化人間新 樂園	蔡長鈞老師(暫定)	台南市立圖書館