

檔 號：
保存年限：

臺南市立圖書館 函

地址：704台南市北區公園北路3號
承辦人：楊菴甄
電話：06-2255146#123
傳真：06-2210826
電子信箱：wanchen@tnml.tn.edu.tw

受文者：臺南市北區大光國民小學

發文日期：中華民國102年3月11日
發文字號：南市圖推字第1020214216號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：2013精神健康講座時間表(0214216A00_ATTCH1.pdf)

主旨：本館102年度與財團法人精神健康基金會合作辦理「樂活精神 心腦操練」精神健康系列講座，共同推廣臺南地區精神健康教育，敬請 貴單位協助發佈訊息，並鼓勵所屬員工踴躍參加。

說明：

- 一、「樂活精神 心腦操練」精神健康系列講座透過專業講師精彩解析，帶領民眾領略精神健康之美，達成健康城市之願景。
- 二、講座時間為102年3月至12月，每月第3週週六上午10時-12時；7-9月講座於14-17時增辦精神健康相關主題影展。（講座內容詳如附件）
- 三、活動地點：臺南市立圖書館總館三樓視聽室。（北區公園北路3號）
- 四、本活動提供研習時數，講座2小時，影展3小時，免費入場歡迎預先報名。
- 五、活動詳情請參閱臺南市公共圖書館網。（<http://www.tnpl.tn.edu.tw>）



1020214216



正本：臺南市政府所屬各級機關學校

副本：電子公文
2018-03-11
09:13:54



裝

訂



線