

**「2013 春季中華民國常青田徑錦標賽」暨
「世界盃中華台北代表隊選拔」競賽規程**

- 一、主 旨：倡導全民運動，強健體魄，自我挑戰、超越巔峰，「活到老，動到老」展現銀髮組健康活力的體育賽會，提昇常青田徑運動水準及精神生活，促進國際常青田徑交流。
- 二、指導單位：教育部體育署、內政部社會司、中華民國體育運動總會
- 三、主辦單位：中華民國常青田徑協會、臺南市政府
- 四、承辦單位：社團法人臺南市常青田徑協會
- 五、協辦單位：中央健康保險局、中華郵政股份有限公司、中華民國田徑協會、臺南市議會、臺南市政府社會局、臺南市政府教育局、臺南市體育處、臺南市體育總會、臺南市田徑委員會、陳唐山立法委員服務處、王定宇市議員服務處
- 六、競賽日期：102年06月01日至02日(星期六、日)
- 七、競賽地點：臺南市永華體育場(70242臺南市南區體育路10號)
- 八、參賽資格：有興趣田徑運動，年滿25歲以上之國內外男女民眾。
- 九、年齡組別：如下表

(甲)男子組

組別	出生年月日
25歲組	72年06月01日-77年05月31日止
30歲組	67年06月01日-72年05月31日止
35歲組	62年06月01日-67年05月31日止
40歲組	57年06月01日-62年05月31日止
45歲組	52年06月01日-57年05月31日止
50歲組	47年06月01日-52年05月31日止
55歲組	42年06月01日-47年05月31日止
60歲組	37年06月01日-42年05月31日止
65歲組	32年06月01日-37年05月31日止
70歲組	27年06月01日-32年05月31日止
75歲組	22年06月01日-27年05月31日止
80歲組	17年06月01日-22年05月31日止
85歲組	12年06月01日-17年05月31日止
90歲組	07年06月01日-12年05月31日止
95歲組	民國07年06月01日以前者
備註	國內試辦25、30歲組，為預備會員組(亞洲、世界規定皆為35歲組開始)

(乙)女子組

組別	出生年月日
25歲組	72年06月01日-77年05月31日止
30歲組	67年06月01日-72年05月31日止
35歲組	62年06月01日-67年05月31日止
40歲組	57年06月01日-62年05月31日止
45歲組	52年06月01日-57年05月31日止
50歲組	47年06月01日-52年05月31日止
55歲組	42年06月01日-47年05月31日止
60歲組	37年06月01日-42年05月31日止
65歲組	32年06月01日-37年05月31日止
70歲組	27年06月01日-32年05月31日止
75歲組	22年06月01日-27年05月31日止
80歲組	17年06月01日-22年05月31日止
85歲組	12年06月01日-17年05月31日止
90歲組	07年06月01日-12年05月31日止
95歲組	民國07年06月01日以前者
備註	國內試辦25、30歲組，為預備會員組(亞洲、世界規定皆為35歲組開始)

十、本競賽依據世界及亞洲常青總會訂定之，競賽項目如下：

組別	徑賽	田賽
男子組	100M、200M、400M、800M、1500M、5000M、10000M、4X100M接力、4X400M接力、80MH(70歲至80歲組)、100MH(50歲至65歲組)、110MH(25歲至45歲組)、300MH(60歲至80歲組)、400MH(25歲至55歲組)3000M障礙(35歲組至55歲組)、2000M障礙(60歲以上)5000M競走	跳高、跳遠、三級跳遠、撐竿跳高、鉛球、鐵餅、鏈球、標槍
女子組	100M、200M、400M、800M、1500M、5000M、10000M、4X100M接力、4X400M接力、80MH(40歲至70歲組)、100MH(25歲至35歲組)、300MH(50歲至70歲組)、400MH(25歲至45歲組)2000M障礙5000M競走	跳高、跳遠、三級跳遠、撐竿跳高、鉛球、鐵餅、鏈球、標槍

十一、競賽規定：

1. 徑賽項目原則上以計時決賽決定名次，田賽遠度項目以最新規則辦理。
2. 各運動員必須佩帶本會發給之號碼布(胸前背後用別針固定)參加競賽。
3. 運動員比賽時，必須攜帶本會發給之選手證(上附照片、單位、姓名、報名項目)參加檢錄，如遺失得於賽前一小時前申請補發。
4. 接力項目每組最少須報名二隊以上(包括二隊)參賽，其名次與紀錄才予以承認，若少於二隊，則只頒發獎狀、獎牌，成績僅供參考視為表演賽。男、女子組接力隊不可同時進行比賽。
5. 競賽程序及時間按照秩序冊之編排進行，如有變更隨時由大會公佈。

十二、器材規定

1. 欄架規定

規 格		距離	欄高	起點至第一欄距離	欄間距	最後欄至終點距離	欄架數
女 子 組	25歲至35歲組	100M	0.840M	13.00M	8.5M	10.5M	10
	40歲至45歲組	80M	0.762M	12.00M	8.0M	12.00M	8
	50歲至55歲組	80M	0.762M	12.00M	7.0M	19.00M	8
	60歲組以上	80M	0.686M	12.00M	7.0M	19.00M	8
	30歲至45歲組	400M	0.762M	45.00M	35.00M	40.00M	10
	50歲至55歲組	300M	0.762M	50.00M	35.00M	40.00M	7
	60歲至65歲組	300M	0.686M	50.00M	35.00M	40.00M	7
	70歲組以上	200M	0.686M	20.00M	35.00M	40.00M	5
	25歲組以上	2000M 障礙賽跑	0.762M	18 barriers & 5 water jumps		per IAAF specifications	
男 子 組	25歲至45歲組	110M	0.991M	13.72M	9.14M	14.02M	10
	50歲至55歲組	100M	0.914M	13.00M	8.50M	10.50M	10
	60歲至65歲組	100M	0.840M	12.00M	8.00M	16.00M	10
	70歲至75歲組	80M	0.762M	12.00M	7.00M	19.00M	8
	80歲組以上	80M	0.686M	12.00M	7.00M	19.00M	8
	25歲至45歲組	400M	0.914M	45.00M	35.00M	40.00M	10
	50歲至55歲組	400M	0.840M	45.00M	35.00M	40.00M	10
	60歲至75歲組	300M	0.762M	50.00M	35.00M	40.00M	7
	80歲組以上	200M	0.686M	20.00M	35.00M	40.00M	5
	25歲組至55歲組	3000M 障礙賽跑	0.914M	28 barriers & 7 water jumps		per IAAF specifications	
60歲組以上	2000M 障礙賽跑	0.762M	18 barriers & 5 water jumps		per IAAF specifications		

2. 器材規定

規 格		標 槍	鐵 餅	鉛 球	鏈 球
歲 組					
女子組	25 歲至 45 歲組	600 公克	1 公斤	4 公斤	4 公斤
	50 歲組 55 歲組	500 公克	1 公斤	3 公斤	3 公斤
	60 歲組 75 歲組	400 公克	1 公斤	3 公斤	3 公斤
	80 歲以上	400 公克	0.75 公斤	2 公斤	2 公斤
男子組	25 歲至 45 歲組	800 公克	2 公斤	7.26 公斤	7.26 公斤
	50 歲至 55 歲組	700 公克	1.5 公斤	6 公斤	6 公斤
	60 歲至 65 歲組	600 公克	1 公斤	5 公斤	5 公斤
	70 歲至 75 歲組	500 公克	1 公斤	4 公斤	4 公斤
	80 歲組以上	400 公克	1 公斤	3 公斤	3 公斤

十三. 報名手續: 每一運動員可報名多項(無任何限制)

(一) 報名日期、方式: 自 04 月 01 日起至 04 月 30 日(二)上午 12:00 止。

報名請至協會網站 <http://www.ctma.tw> 完成報名, 註冊必須輸入清楚, (請自行檢查, 錯誤自行負責)。網路送出後, 將完成註冊之報名總表列印出二份, 加蓋關防或各負責人職章, **並將其中一份總表及選手保證書(上黏貼身分證正反面影本)、照片(98 年之後有報名參加者不用再附)**, 於 05 月 01 日前掛號(以郵戳為憑), 寄送至 510 彰化縣員林鎮明德街 43 號 張灶生秘書長收。另一份請自行留存, 於技術會議時證明用。(05/01~05/07 視為逾時報名, 報名費加倍, 不接受現場臨時報名。(團體接力除外, 且男子組不得有女性選手參加))

(二) 注意事項:

1. 請依報名系統輸入資料, 含身份證字號、姓名、出生年月日、參加項目、並上傳照片, 系統將自動產生保證書, 需本人親自簽名。
2. 本國選手報名時請繳交身份證或健保卡正面影本, 外國選手報名時請附護照影本(另照片一張), 以便資格審核, 製作選手證。
3. 因應個人資料保護法, 以上所填報名參加本賽事之個人資料, 僅供本賽事相關用途使用。
4. 接力隊同一組以報名 4 至 6 人為限, 若同一歲組人數不足時, 可以由較高年齡組別遞補, 每人報名接力項目以一組為限。
5. 報名費: 每人報名一項新台幣 300 元, 每增加一項另加報名費 150 元(報名費請以郵局匯票或現金袋掛號郵寄本會), 接力隊報名每隊 600 元。
6. 非會員報名第一項新台幣 600 元, 餘同本國會員。
7. 外國選手報名第一項目 600 元, 每增加一項 150 元, 接力隊報名每隊 600 元。
(請換為新台幣, 報名截止時, 連同報名表一起繳交)

十四、報到時間: (臺南市南區體育路 10 號)

- (一) 報到時間: 102 年 **05 月 31** 日下午 13:30 至 15:00。
- (二) 報到地點: 臺南市永華體育場, **司令臺下一樓會議室**
- (三) 技術會議: 臺南市永華體育場, **司令臺上三樓會議室 15:00**

(四) 裁判會議：臺南市永華體育場，司令臺上三樓會議室 16:00

(五) 理監事聯席會議：臺南市永華體育場，司令臺上三樓會議室 14:00

十五、獎勵：

- 1、各項競賽不分國內及國際，將併組比賽錄取前三名，賽後請直接至頒獎台領獎，頒給獎牌，前八名稍後請至獎品組領取獎狀(接力項目前三名獎牌於全部競賽結束後另行頒獎)
- 2、本比賽中將選拔 2013 世界盃常青田徑錦標賽中華台北代表隊，該賽會將於 10 月 16~27 日於阿雷格里港 (巴西) 舉行。

十六、注意事項：(自動產生於選手保證書上)

- (一) 參賽運動員如在競賽期間發生意外事件時應自行負責，患有心臟病或高血壓者，請勿報名參加。
- (二) 參加各項運動競賽前身體不舒服者，請勿出場競賽，競賽中身體不適者，應即刻停止競賽，並服從裁判員之指導。
- (三) 參加競賽之運動員如年齡過高者，其家屬應派人照料。
- (四) 大會已代運動員及工作人員投保，因場地設施不良造成傷害之場地公共意外險 (理賠上限 100 萬)，餘因比賽活動而造成身體本身或運動傷害之活動險，請選手自行投保。
- (五) 不得跨隊報名，若跨隊報名者，應擇一單位參加，且報名費概不退還。

十七、本案業經教育部體育署 102.03.08 台教體署全(三)字第 1020005628 號函核准在案。暨臺南市政府 102.03.28 府教體處動字第 1020188147 號函同意共同主辦。