說明：

一、「父母效能系統訓練」是一套完整的親職教育訓練課程，為了讓本巿父母學習這套好用的教養方式，本巿家庭教育中心於9月份開始辦理一系列父母效能訓練暨種子教師培訓及父母效能訓練成長團體等課程。希望藉由講述、團體互動及實務演練，提供家長有效之親職輔導知能與技巧，讓參加的家長互動學習，使家人間情感更親密融洽。

二、本案包括連續10堂之培訓課程與10場次之成長課程，檢附課程計畫相關資料，請家長踴躍參與。