

108 學年度第 2 學期「健康吃快樂動校園宣導計畫」一文宣品清單與使用說明

項目		宣導品名稱	使用方式	成果回收
海報	1	每天 2 份奶	二、三年級班級，每班一張， 2-3 月 張貼於班級佈告欄。	班級海報張貼照片 2~3 張(含學生參與情形)，於 109 年 6 月 19 日前 上傳網站。
	2	早餐紅黃綠燈	二、三年級班級，每班一張， 4-5 月 張貼於班級佈告欄。	
	3	飲料看燈行	二、三年級班級，每班一張， 6 月 張貼於班級佈告欄。	
學習單	4	乳品類食物在哪裡	二、三年級學生，每人一份，上完「每天 2 份奶」課程後請學生填寫，可請班導師帶領學生一同書寫。	- 請學校承辦人員統整二、三年級答對率，於 109 年 6 月 19 日前於健康吃快樂動網站填報線上表單。 - 簡易答對率計算方式： (全對人數)÷(填答總人數) - 可請學生著色美化學習單(非強制)，由學校挑選每班 5 份優秀作品照相或掃描上傳健康吃快樂動網站，並頒發給學生優秀學習單禮物(禮物請見項目 8)。
	5	我愛吃早餐	二、三年級學生，每人一份，上完「天天吃早餐」課程後請學生填寫，可請班導師帶領學生一同書寫。	
家長聯絡單	6	天天吃早餐 活力、健康每一天	二、三年級學生，每人一份，2-3 月時發放，夾於家庭聯絡簿內，供家長閱讀並填寫回饋單，將回饋單撕下由孩子交給班導師。	- 請承辦人員收齊家長回饋單，並計算總數，於 109 年 6 月 19 日前於健康吃快樂動網站填報線上表單。 - 由學校統一進行摸彩及頒獎(禮物請見項目 9)。 - 將回饋單於 109 年 6 月 19 日前全數寄回基金會。
單張	7	早餐紅黃綠燈	二、三年級學生，每人一份，5 月時發放，夾於家庭聯絡簿內。	供學生及家長閱讀，無須繳回。
學生禮品	8	金國王 L 夾	精選學習單禮物，獲選為精選學習單的二、三年級學生，每人一份禮物。	禮物數量計算方式： (二、三年級總班級數)×2 款學習單×3 人
	9	牛牛尺	家長聯絡單抽獎禮，由學校回收二、三年級學生的家長聯絡單，並統一抽獎，得獎者每人一份禮物。	禮物數量計算方式： 家長聯絡單回收總數÷10 取整數

基金會透過「電子郵件」方式提供教學資料電子檔，雲端資料包括：

項目	教學資料	使用方式
1	「每天 2 份奶」教學投影片	- 教學時間：本學期安排二、三年級宣導課程 2 堂(40 分鐘/堂)：「每天 2 份奶」與「天天吃早餐」。若無法安排 2 堂課程，則可使用「每天 2 份奶&天天吃早餐」綜合投影片，進行單堂 40 分鐘宣導。 - 實施方式：早自習、午餐時間、綜合活動(由班級導師協助實施)、健康與體育學習領域(由健體領域教師於課程中實施)或由校園營養師或廠商營養師於飲食營養教育中實施。 - 宣導禮品資源：本會有提供宣導禮品，若學校需要申請有獎徵答禮物，可來電或來信備註「宣導日期、對象及人數」提出申請。
2	「天天吃早餐」教學投影片	
3	「每天 2 份奶&天天吃早餐」綜合教學投影片	
4	「乳品類食物在哪裡」學習單(解答)	請見文宣品清單與使用說明 4。
5	「我愛吃早餐」學習單(解答)	請見文宣品清單與使用說明 5。
6	健康吃快樂動網站操作說明	健康吃快樂動網站(http://www.healthkids.com.tw/)之操作說明。
7	108 學年度第 2 學期 文宣品清單與使用說明	

※如有本計畫執行相關問題，請洽董氏基金會食品營養中心：

陳醒荷副主任 02-27766133#306 或 306@jtf.org.tw。

周亦秀營養師 02-27766133#301 或 301@jtf.org.tw。

張竹絃專員 02-27766133#310 或 310@jtf.org.tw。

劉志怡營養師 02-27766133#311 或 311@jtf.org.tw。

董氏基金會地址:10595 臺北市松山區復興北路 57 號 12 樓之 3