

## 附件 1

# 教育部體育署學生體適能資料暨游泳與自救能力上傳 帳號密碼登入說明

## 步驟 1：Google 搜尋「教育部體適能」(置頂第一個)



## 體適能相關業務服務說明

※敬啟者為避免浪費您的寶貴時間，不同疑問敬請依據以下資訊致電詢問，

1. 學校上傳體適能業務、歷年體適能資料補傳業務、其他體適能相關業務請洽中華民國體育學會 02-7749-6876、6877、6878、6879。

2. 健康網路護照登入業務、健康網路護照資料有誤情形。

請洽現階段就讀學校負責教師或中華民國體育學會 02-7749-6876、6877、6878、6879。

註：如遇電話忙線中或無人接聽，敬請耐心撥打，我們將盡快為您服務或是 e-mail 到 rocnspe89317285@gmail.com。

中華民國體育學會服務時間：周一至周五上午 9-12 時；下午 2-6 時。



步驟 2：教育部體育署體適能網站（[www.fitness.org.tw](http://www.fitness.org.tw)）右上角→學校教師→體適能資料上傳

The screenshot shows the homepage of the Ministry of Education Physical Education and Sports Bureau website. The navigation menu on the right includes '學校教師' (School Teachers), which is circled in red. Under '學校教師', there are links for '體適能資料上傳' (Physical Fitness Data Upload), '游泳與自救能力上傳' (Swimming and Self-Rescue Ability Upload), '檢測站團體報名' (Detection Station Group Registration), and '檢測站報名管理' (Detection Station Registration Management). Other menu items include '學生/家長' (Students/Parents) and '最新消息' (Latest News).

步驟 3：登入「體適能資料暨游泳與自救能力上傳管理系統」

**110 學年度起為配合行政院資安法規定，密碼不會再由公文方式函轉，請務必與前承辦人做交接!並修改更新個人資料維護。**

帳號：六位數字、密碼：請與前承辦人交接。

**※行政院資安法規定必須雙重驗證(需勾選我不是機器人及信箱收取驗證碼)。**

## 體適能資料暨游泳與自救能力上傳管理系統

Version 3.0

歡迎使用本系統，請先登入！

帳號：

密碼： [忘記密碼?](#)

我不是機器人

reCAPTCHA  
隱私權 - 條款

學生/家長請勿登入，欲登入「健康體育網路護照」請至→ <https://passport.fitness.org.tw/>

**「請耐心等待驗證信切勿跳出頁面!若超過五分鐘尚未收到驗證碼再重新登入」**

步驟 4：輸入帳號密碼後，請務必點選我不是機器人並按下登入鍵，至電子信箱收驗證信並複製驗證碼貼上點選送出，即可完成驗證。

請注意：驗證碼收信若是使用 **Yahoo、Outlook、Gmail** 或學校信箱等收信方式，其軟體因內建垃圾郵件過濾機制，可能將本系統信件誤判為垃圾郵件，若有疑似漏信狀況，請至垃圾郵件資料夾或垃圾信件匣查看。



教育部體育署體適能網站

to me ▾

Chinese (Traditional) ▾ > English ▾ [Translate message](#)

您好：

這是您的登入驗證密碼：WKdiYKAiwl



## 體適能資料暨游泳與自救能力上傳管理系統

Version 3.0

Hi! rootapple您好！ 上次登入時間：2021-07-09 18:57:19 來自：140.122.149.21

請到帳號認證信箱內開啟「登入認證碼信函」並輸入登入驗證碼，進行認證

登入驗證碼：

請注意：登入驗證碼收信若是使用Yahoo、Outlook、Gmail或學校信箱等收信方式，軟體因內建垃圾郵件過濾機制，可能將本系統信件誤判為垃圾郵件，若有疑似漏信狀況，請至垃圾郵件資料夾或垃圾信件匣查看。

送出



### 步驟 5：

- 1.修改為新承辦人之密碼、姓名、電話、電子郵件(務必再三確認，若輸入錯誤將無法收到驗證碼)、手機、應上傳人數(全校學層人數)資料。
- 2.請務必修改密碼，密碼需大小寫英文字母及數字混合，且至少8位元以上。

使用者維護

學校名稱	
學校代碼	
修改密碼	(需大小寫英文字母及數字混合，且至少8位元以上)
確認密碼	
聯絡人姓名	
聯絡人電話	
聯絡人郵件	(建議使用+.edu.tw信箱，修改後需進行電子郵件驗證)
聯絡人手機	

106學年度學校體適能應上傳人數

國民中學	
高中職	

106學年度學校游泳/自救能力應上傳人數

國民中學	年級	一	二	三
人數				
高中職	年級	一	二	三
人數				

更新

※行政院資安法規定網頁閒置超過15分鐘，系統將自動登出，若要繼續使用，請重新登入帳號密碼。

## 體適能資料暨游泳與自救能力上傳管理系統

Version 3.0

由於您已經閒置超過15分鐘，系統已經自動將您登出

若要繼續使用，[重新登入](#)

步驟 6：完成認證後，即可開始進行上傳操作。

## 教育部體育署學生體適能資料暨游泳與自救能力上傳注意事項

### 壹、體適能資料鍵檔注意事項：

- 一、請至教育部體育署體適能網站之資料下載區下載「體適能上傳格式」。
- 二、上傳格式不可自創，鍵檔之欄位順序亦不可調換。
- 三、基本資料之欄位（測驗日期、學校類別、年級、班級名稱、學/座號、性別、身分證字號、生日、**身高、體重**）不得留空。
- 四、體適能檢測資料之欄位（坐姿體前彎、立定跳遠、仰臥起坐、800/1600公尺跑走），若學生未參與檢測，請留空。
- 五、心肺耐力之檢測係指教育部體育署推行之 800/1600 公尺跑走，請勿上傳其他測驗之成績，如三分鐘登階之成績，以免造成統計錯誤。
- 六、依據「國民體適能檢測實施辦法」公布之「跑走」項目實施方法，對「**國小學生施測 800 公尺；國中以上男學生施測 1600 公尺、女學生施測 800 公尺**」，其檢測結果比對體適能常模之方案為：就讀國小 6 年級或以下且歲數超過 12 歲之男生，心肺耐力應施測 800 公尺，成績依 12 歲常模進行比對，其餘檢測項目對照實際年齡；就讀國中 1 年級或以上且歲數未滿 13 歲之男生，心肺耐力應施測 1600 公尺，成績依 13 歲常模進行比對，其餘檢測項目對照實際年齡。

### 貳、游泳與自救能力鍵檔注意事項：

- 一、請至教育部體育署體適能網站之資料下載區下載「游泳與自救能力上傳格式」。(游泳與自救能力欄位分開且不必輸入成績秒數)
- 二、學生之游泳與自救能力請依教育部體育署公布之「全國中、小學學生游泳與自救能力基本指標（五級）」評斷。
- 三、全校學生皆需上傳「游泳與自救能力」，請以「1（代表是）及 2（代表否）」來區分實施游泳教學的狀態。
- 四、屬「有實施游泳教學」者必定要有游泳與自救能力級別。如遇學生雖有參與教學，但因故無法測得級別者（如限水問題、生病、受傷等無法檢測），該學生應屬「無實施游泳教學」（改填為 2），級別及成績欄位則可留空。
- 五、以數字「1-5」表示第一至五級，而未達第一級游泳能力者請以數字「0」表示，無實施游泳教學且無法判斷級別者，請將本欄位留空。
- 六、以數字「1-5」表示第一至五級，而未達第一級自救能力者請以數字「0」表示，無實施自救能力且無法判斷級別者，請將本欄位留空。

七、學校如無實施游泳教學，但學生有透過民間團體或游泳比賽取得游泳能力證明者或由授課教師認定具有各級游泳能力及自救能力者，業務承辦人仍需調查（或判定）級別後填入。

參、上傳後資料判斷注意事項：

一、本系統之年齡計算方法比照國際標準，以7個月為界，如出生7年5個月計為7歲，7年7個月計為8歲。

二、本系統之體適能常模以電腦計算，百分等級臨界值採計小數點位數不同，人工與系統評估有落差，故體適能檢測成績之百分等級評估以系統評估為準。

三、請學校上傳後，務必點選「資料查詢」中各班級資料及「資料統計」，檢視上傳筆數及平均值，以免有錯誤。

四、資料上傳後出現身分字號衝突：若確認該名學生為轉學生，請點選轉入或轉出，若該名學生身分字號為鍵入錯誤，請先「刪除」，並於原始檔案修改後再上傳一次。

五、本系統每學年僅紀錄一次學生體適能暨游泳與自救能資料，將以最後一次上傳數據為紀錄(如有上傳過想要修改或更新，需將前一次紀錄至資料查詢點選刪除全部班級，不然資料將不會覆蓋)。

## 體適能資料暨游泳與自救能力上傳管理

公告訊息	109學年上傳資訊 ▾	109學年護照資訊 ▾	歷年資料 ▾	子帳號管理	個人資料維護
	體適能資料 ▾	資料上傳	! 上次登入時間：2021-06-21 18:23:05 來自：203.77.73.2		
	游泳/自救能力 ▾	資料查詢			
		資料統計	109學年度 已上傳班級列表		
101	102	103	104	105	
107	201	202	203	204	
206	207	208	209	301	
303	304	305	306	307	
309	401	402	403	404	
406	407	408	409	501	
503	504	505	506	507	
601	602	603	604	605	
607	608	609			

肆、健康體育網路護照注意事項：

一、學校每學年第一學期上傳全校學生基本資料後，系統即產生學生之健康體育網路護照。

二、為配合行政院資安法規定不得共用帳號(包含教師、家長)，故即日起將由學生本人設定更新密碼。

三、教師若欲協助學生填寫相關內容，如運動大撲滿、跑步大撲滿、身體

活動問卷請至教師端帳號護照資訊→里程數登錄→選擇班級即可。

## 體適能資料暨游泳與自救能力上傳管理

Ver.

公告訊息 109學年上傳資訊 ▾ 109學年護照資訊 ▾ 歷年資料 ▾ 子帳號管理 個人資料維護

Hi! 市立瑤公傳小您好! 上次登入時間: 2021-06-21 18:23:05 來自: 203.77.73.254

- 護照資料查詢
- 護照登入次數統計
- 運動大撲滿統計(SH150)(測試中)
- 跑步大撲滿統計
- 里程數登錄**

班級: ▾ 下一週

單位:公里

## 體適能資料暨游泳與自救能力上傳管理系統

Version 3.0

公告訊息 109學年上傳資訊 ▾ 109學年護照資訊 ▾ 歷年資料 ▾ 子帳號管理 個人資料維護 登出系統

Hi! 市立瑤公傳小您好! 上次登入時間: 2021-06-21 18:23:05 來自: 203.77.73.254

### 學生里程資料

上一週 班級: 102 ▾ 下一週

單位:公里

編號	班級	學號/座號	總里程數	2021-07-11 星期日	2021-07-12 星期一	2021-07-13 星期二	2021-07-14 星期三	2021-07-15 星期四	2021-07-16 星期五
1	102	109099	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
2	102	109100	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
3	102	109101	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
4	102	109102	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
5	102	109103	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000