

# 臺南市文化國小 111 學年度「健康促進我最繪」海報徵件競賽計畫

壹、依據：臺南市歸仁區文化國民小學 110 學年度健康促進計畫。

貳、目的：

- 一、引導學童建立正確的健康保健的概念，並落實在生活上。
- 二、藉由海報繪畫方式，激發學生想像力與創造力，呈現各項健康議題之內涵。
- 三、藉由得獎海報張貼，達到各項議題宣導，加強師生健康生活的觀念。

參、參加對象：本校三～六年級學生

肆、競賽主題：根據不同年級擬訂各項健康促進議題，如下：

- 三年級：視力保健
- 四年級：口腔衛生
- 五年級：健康體位
- 六年級：全民健保或正確用藥

伍、收件日期：民國 112 年 3 月 15 日（三）正午截止。

陸、作品規格：

- 一、作品為八開圖畫紙，內容必須包含醒目標題，標題可自行設計、上網查閱或參閱附件。
- 二、作品僅限平面創作，以手繪為限，不可經由電腦繪圖或後製，畫材（水彩、蠟筆、彩色筆、水墨...）與形式不拘。
- 三、作品背面右下角用筆寫上班級、座號和姓名，不符規格之作品一律不予評選。
- 四、每件作品限作者 1 名，不可多人合著；作品必須尚未發表，且不得抄襲他人作品。
- 五、每位參賽者限交一件作品，若重複報名參賽則作品不予評選。

柒、評選與獎勵：

- 一、由辦理單位，遴選 3 位老師進行評選。
- 二、獎勵名次依參賽件數決定，參賽件數 1-3 件，取 1 名；4-5 件，取 3 名；6-8 件，取 4 名；9-11 件，取 5 名；12 件以上，取 6 名，另佳作數名。
- 三、第 1 名禮物一份、圖書禮卷 50 元、校內獎狀乙紙；第 2-3 名圖書禮卷 50 元、校內獎狀乙紙；第 4-6 名圖書禮卷 30 元、校內獎狀乙紙。佳作，小獎品一份。作品未達水準，名次從缺。
- 四、得獎名單公告校網並擇期於兒童朝會進行頒獎。得獎作品於成績公告後展示，展示後交由學生領回。

## 捌、備註

- 一、作品不得侵害他人權利、妨礙社會正當風俗及公共秩序，或違反中華民國相關法令規定。若有以上情事，參賽者須自負一切相關法律責任。
- 二、若事後發現得獎作品有違反相關法令者，校方將有權取消得獎資格並追還相關獎狀及獎品，若造成主辦機關損害，參賽者應負損害賠償責任。
- 三、競賽不得有冒名頂替、抄襲或盜用等違反智慧財產權情事，若經承辦單位或個人檢舉，查證屬實者，取消參賽資格並追還相關獎狀及獎品。
- 四、參賽作品若有使用他人之圖案、文稿、肖像或音樂，並涉及相關著作財產權時，需自行取得著作財產權授權同意等證明文件。若抵觸任何有關著作權之法令，一切法律責任由參賽者自行承擔，主辦單位概不負責。

玖、活動經費來源：由本校相關經費支應。

拾、本計畫經校長同意後實施，如有未盡事宜，得另行補充修訂之。

## 附件、健康促進議題海報設計參考標題

參賽年級	健康促進議題	參考標題
三年級	視力保健	珍惜所 eye，視界無礙 戶外活動 120，遠離惡視力 規律用眼 3010 3010 做得好，視力保健沒煩惱
四年級	口腔衛生	口腔衛生多注意，牙齒健康又美麗 飯後刷刷牙，別讓牙齒蛀光光 定期口腔檢查，遠離口腔疾病 口腔保健做得好，笑口常開沒煩惱
五年級	健康體位	太胖太瘦都不好，健康體位最理想 動動 150，健康一定行 天天運動 30 分，健康體位 100 分 天天五蔬果，健康跟我走
六年級	全民健保或正確用藥	全民有健保，看病沒煩惱 投資健保，儲蓄健康 用藥安全要小心，詢問專業最安心 用藥五不：不聽、不信、不買、不吃、不推薦