

## 112 年中華民國游泳協會 C 級游泳(公開水域)教練講習會暨增能研習課程 實施辦法(嘉義縣)

- 一、宗旨：發展全民游泳運動，培訓基層游泳教練，並建立三級游泳教練制度。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會、嘉義縣政府
- 三、主辦單位：中華民國游泳協會、嘉義縣體育會
- 四、承辦單位：嘉義縣體育會游泳委員會
- 五、講習日期：4 月 1 日~4 月 3 日(星期六、日、一)，合計三天。  
4 月 1 日(星期六)早上 8 點報到；增能研習 4 月 2 日(星期日)早上 8 點報到。
- 六、講習地點：嘉義縣立和興國民小學(606 嘉義縣中埔鄉和興路 91 號)。
- 七、報名日期：即日起至 3 月 27 日止，通訊報名以郵戳為憑，逾期不予受理。
- 八、報名手續：1. 填寫報名表(附件一)並浮貼 2 吋半身照片 2 張；增能研習報名表(附件二)。  
2. C 級教練講習會報名費新台幣 3,500 元；增能研習報名費新台幣 600 元。  
3. 報名截止人數超過以報名先後順序錄取。  
4. 收件地址：嘉義縣鹿草鄉豐稠村馬稠後農場 61 號。  
5. 洽詢電話：陳學銘 0981-452808
- 九、教練講習資格：1. 年滿二十歲以上，高級中等學校以上畢業。  
2. 嫻熟游泳規則。能游仰、蛙、蝶、自由式 50 公尺兩式者。  
3. 具中華民國國籍，附身分證影本一份；非本國籍者，檢附居留證明。  
4. 品行端正無不良紀錄者(最近核發之無違反之警察刑事紀錄證明)。  
5. 檢附 C 級裁判證影本一份。
- 十、增能研習資格：1. 持有本會 C 級以上游泳教練證者，參加須繳交證照影本。(增能研習課程)。  
2. 品行端正無不良紀錄者(最近核發之無違反之警察刑事紀錄證明)。  
3. 檢附身分證及 C 級以上教練證影本一份。
- 十一、報名名額：最低 10 人最高 80 人，人數不足另行通知退費。
- 十二、本實施辦法及相關資料請於中華民國游泳協會網站 <http://www.swimming.org.tw/> 查詢。
- 十三、附則：1. 本講習會依據中華民國游泳協會教練委員會所編製之 C 級教練課程授課。  
2. 學科及術科測驗達七十分以上為及格；研習時數：學科合計八小時。  
3. 講習期間未參加學、術科測驗或缺課者，將不發給合格證書。  
4. 術科測驗時，請學員自行準備泳衣(褲)及泳具。  
5. 講習期間由承辦單位供應午餐。因故不克參加要求退費者退 95%。  
6. C 級教練證由中華民國體育運動總會核發，全國通用。  
7. 取得 C 級教練證滿兩年者，可報名 B 級教練講習會。
- 十四、因應疫情，請上課者全程戴上口罩，並於報到時測量體溫超過 37.5 不得入場。
- 十五、本辦法經報請中華民國體育運動總會轉陳教育部體育署核備，修正時亦同。

112 年中華民國游泳協會 C 級游泳(公開水域)教練講習會(嘉義縣)

課程表

時 間	4 月 1 日 (星期六)	4 月 2 日 (星期日)	4 月 3 日 (星期一)
08:00	報到&始業式	簽 到	蛙式訓練 動作分析
08:10 - 09:00	教練職責 與專業素養	基礎運動 心理學	
09:10 - 10:00	基礎運動 選才學	基礎運動 生理學	自由式訓練 動作分析
10:10 - 11:00	運動傷害 防護與急救	游泳運動 專業用語	公開水域 游泳規則
11:10 - 12:00	運動傷害 防護與急救	運動團隊 經營管理	公開水域 游泳規則
12:00 - 13:00	午 餐 休 息		
13:00 - 13:50	專業訓練計畫	運動情報 蒐集及分析	公開水域 安全與維護
14:00 - 14:50	專業訓練計畫	基礎運動 訓練學	公開水域 戰術運用
15:00 - 15:50	游泳運動規則	運動禁藥認知	術科檢定
16:00 - 16:50	游泳運動規則	蝶式訓練 動作分析	學科檢定
17:00 - 17:50	性別平等教育	仰式訓練 動作分析	

■備 註：曠課、筆試不合格，一律不予發證。

■講習地點：嘉義縣立和興國民小學(606 嘉義縣中埔鄉和興路 91 號)。

■洽詢電話：陳學銘 0981-452808

附件一

112 年中華民國游泳協會 C 級游泳(公開水域)教練講習會 報名表

講習日期：C 級教練 4 月 1 日 - 4 月 3 日共三天

姓名正楷			學歷		相片黏(浮)貼處 1 張浮貼、1 張黏貼 相片背面請寫上姓名
英文姓名	以護照英文姓名為準		性別		
出生日期	民國	年	月	日	
身分證號					
聯絡地址	□□□□□				
聯絡資訊	行動電話：		電子信箱：		
服務單位			職稱		
單位地址	□□□□□				
身分證件/ 裁判證件	身分證正面影印本浮貼處		裁判證正面影印本浮貼處		
	身分證反面影印本浮貼處		裁判證反面影印本浮貼處		
附 註	<p>1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。</p> <p>2. 報名請繳交身分證正反面影本及 2 吋相片二張(照片務必寫上姓名)相片。</p> <p>3. 報名費用：3,500 元(含證照費)請以現金袋掛號(嘉義縣體育會游泳委員會)，並附貼上 28 元郵資及地址的回郵信封，供本會郵寄證照使用(俾便因人數不足無法開班時退費用)於報名時一併繳交。</p> <p>4. 通訊報名：嘉義縣鹿草鄉豐稠村馬稠後農場 61 號。</p> <p>5. 洽詢電話：0981-452808 陳學銘 先生</p> <p>6. 報到時請攜帶證件正本以供審查。</p> <p>7. 繳費方式：報值掛號(現金袋)簽名：_____。</p> <p>8. 午餐由承辦單位提供膳食：<input type="checkbox"/>葷食 <input type="checkbox"/>素食。</p> <p>9. 交通、住宿自理。</p>				

附件二

112 年中華民國游泳協會游泳(公開水域)教練增能研習課程 報名表

研習日期：4 月 2 日

姓名正楷										
英文姓名	以護照英文姓名為準						學歷			
出生日期	民國	年	月	日	性別					
身分證										
聯絡地址	□□□□□									
聯絡電話	公(0)					(手機)				
	傳真機：					電子信箱：				
服務單位							職稱			
單位地址	□□□□□									
裁判證件	正面影印本浮貼處					反面影印本浮貼處				
附註	<p>1. 上述各欄務請詳細填寫，連同報名費 3 月 27 日前寄達，逾期不予受理。</p> <p>2. 報名費用：600 元請以現金袋掛號（嘉義縣體育會游泳委員會），並請附貼上 28 元郵資及地址的回郵信封，供本會郵寄研習證明使用(俾便因人數不足無法開班時退費用)於報名時一併繳交。</p> <p>3. 通訊報名：嘉義縣鹿草鄉豐稠村馬稠後農場 61 號</p> <p>4. 洽詢電話：0981-452808 陳學銘 先生</p> <p>5. 教練證件須在有效期內。</p> <p>6. 繳費方式：報值掛號(現金袋)簽名：_____。</p> <p>7. 午餐由承辦單位提供膳食：<input type="checkbox"/>葷食 <input type="checkbox"/>素食。</p> <p>8. 交通、住宿自理。</p>									