

第一屆動身心研討會

由內而外的療癒：

創傷友善瑜伽在治療和身心健康促進的探討

20
23

7/29 (六)

《活動介紹》

第一屆動身心研討會由臺南市立安南醫院憂鬱症中心、中國醫藥大學附設醫院身心介面研究中心主辦，大會主題為「由內而外的療癒：創傷友善瑜伽在治療和身心健康促進的探討」，邀請國內外學者專家共同探討。期能透過此一具實證研究基礎且獲歐美認可的臨床輔助治療，結合醫師、心理師、社工、教育、司法、瑜伽教學者等跨領域的專業人才，提升社會整體對身心疾病的知能，從疾病的預防、早期發現、治療、預防復發到身心健康促進，在個人、家庭、學校、職場、社區各個層面都能發展出創新的身心照護及身心健康促進方案。

《活動資訊》

- ※ 活動時間：112年07月29日(星期六) 09:30-17:30。
- ※ 活動地點：台南市立安南醫院 第一醫療大樓 11樓 國際會議廳。
- ※ 大會網頁連結：<http://mbisymposium.org/mbm2023>
- ※ 臉書粉專連結：<https://www.facebook.com/HOPEANNAN>

☆更多詳細資訊歡迎上臉書或大會官網查詢，按讚、追蹤、分享，不錯過任何最新訊息☆