**校園生活問卷、網路使用情形、友善校園環境問卷調查表**

親愛的同學你好：

同學之間常有一些爭吵或不愉快，甚至有一些長期且經常發生的事件，如讓人不愉快的言語或是肢體碰撞，使你會對學校環境產生不信任或害怕，希望透過你的作答，讓我們瞭解你或同學所遭遇的困難，並儘速協助你解決問題，我們會對你所提供的資料給予絶對保密與審慎關懷，謝謝你的合作。

學校：文化國小   班級：509   座號：1   姓名：○○○

(一)友善校園環境調查-學生互動部分

|  |  |
| --- | --- |
| 填答說明：   請以你過去6個月迄今，就下列各題發生的頻率，於下列選項中點選。 | |
| 1.過去6個月內，我曾經被同學打 | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | 完全沒有 | 曾經有1-2次 | 每月2-3次 | 每週2-3次 | 每天1次(含以上) | |
| 2.過去6個月內，我曾經被同學勒索金錢或物品 | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | 完全沒有 | 曾經有1-2次 | 每月2-3次 | 每週2-3次 | 每天1次(含以上) | |
| 3.過去6個月內，我曾經被同學惡意聯合的不理我 | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | 完全沒有 | 曾經有1-2次 | 每月2-3次 | 每週2-3次 | 每天1次(含以上) | |
| 4.過去6個月內，我曾經被同學惡意的語言恐嚇或威脅 | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | 完全沒有 | 曾經有1-2次 | 每月2-3次 | 每週2-3次 | 每天1次(含以上) | |
| 5.過去6個月內，我曾經被同學說我壞話 | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | 完全沒有 | 曾經有1-2次 | 每月2-3次 | 每週2-3次 | 每天1次(含以上) | |
| 6.過去6個月內，我曾經被同學以網路傷害 | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | 完全沒有 | 曾經有1-2次 | 每月2-3次 | 每週2-3次 | 每天1次(含以上) | |
| 7.過去6個月內，我曾經看到有同學發生上述1~6項行為 | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | 完全沒有 | 曾經有1-2次 | 每月2-3次 | 每週2-3次 | 每天1次(含以上) | |
| 8.續第7題，如你知道有發生上述曾經被傷害的同學，你是否願意幫助他們，提供他們的姓名及受害型態，有利於學校能快速的協助他們走出陰霾。(可複選)  被傷害同學姓名： (可寫多位)  被傷害方式：  被打       被勒索        聯合的不理我   被言語恐嚇威脅   被謠言中傷   被網路傷害  被傷害時間：   年                         月 | |

(二)友善校園環境調查-師生互動部分

|  |  |
| --- | --- |
| 填答說明：   請以你過去6個月迄今，就下列各題發生的頻率，於下列選項中點選。 | |
| 1.過去6個月內，我曾經被學校老師打、老師叫同學自己打自己或要同學互打。 | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | 完全沒有 | 曾經有1-2次 | 每月2-3次 | 每週2-3次 | 每天1次(含以上) | |
| 2.過去6個月內，曾經被學校老師處罰做某些特定動作(例如交互蹲跳、半蹲、罰跪、鴨子走路、青蛙跳、趴著作拱橋等等) | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | 完全沒有 | 曾經有1-2次 | 每月2-3次 | 每週2-3次 | 每天1次(含以上) | |

(三)性別平等自我覺察

|  |  |
| --- | --- |
| 填答說明：   請以你過去6個月迄今，就下列各題發生的頻率，於下列選項中點選。 | |
| 1.過去6個月內，我曾經被其他人(同學、校內老師、校長、工友、警衛、保全或其他學校人員等)故意觸摸身體私密處(含胸部、臀部、生殖器…)，而且我感到不舒服。 | |  |  | | --- | --- | | 無 | 有 | |
| 2.過去6個月內，其他人(校長、校內老師、同學、職員、工友、警衛或保全)曾經對我說和性有關的笑話、性暗示、性別歧視)，讓我覺得不舒服。 | |  |  | | --- | --- | | 無 | 有 | |
| 3.過去6個月內，我曾經寄自己的私密照給別人。 | |  |  | | --- | --- | | 無 | 有 | |
| 4.過去6個月內，我曾經收過身邊的人的私密照。 | |  |  | | --- | --- | | 無 | 有 | |
| 5.過去6個月內，我曾經被親友或陌生人有故意觸摸身體私密處或和性相關的惡意語言對待，而且我感到不舒服。 | |  |  | | --- | --- | | 無 | 有 | |
| 6.過去6個月內，我知道**我的同學**曾經被故意觸摸身體私密處或和性相關的惡意語言對待。 | |  |  | | --- | --- | | 無 | 有 | |
| 感謝您耐心的作答，如果之後有遇到以上相似的事件，請記得一定要告訴學校師長或你信任的家人。 | |

(四)心理健康

|  |  |
| --- | --- |
| 填答說明：   請以你過去6個月迄今，就下列各題發生的頻率，於下列選項中點選。 | |
| 1.過去6個月內，我感覺極度憂鬱、情緒低落，容易生氣 | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | 沒有 | 有時候(每週1-2天) | 時常(每週3-4天) | 常常或總是(每週5-7天) | 每天 | |
| 2.過去6個月內，我曾經自我傷害(割手腕、手背、傷害性的拔頭髮…) | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | 沒有 | 有時候(每週1-2天) | 時常(每週3-4天) | 常常或總是(每週5-7天) | 每天 | |
| 3.過去6個月內，我有過自殺的念頭 | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | 沒有 | 有時候(每週1-2天) | 時常(每週3-4天) | 常常或總是(每週5-7天) | 每天 | |
| 4.過去6個月內，我曾經看到有同學發生情緒低落、自我傷害或自殺行為 | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | 沒有 | 有時候(每週1-2天) | 時常(每週3-4天) | 常常或總是(每週5-7天) | 每天 | |
| 5.如果你知道有發生上述曾經自我傷害或自殺的行為的同學，你是否願意幫助他們，並提供他們的姓名及自傷類型，讓我們一起幫助他走出情緒低潮，你提供的訊息，學校絕對會保密。  自我傷害同學姓名： (可寫多位)  在哪裡看到：  教室     校園其他角落    校園外  自我傷害時間：   年                         月 | |

(五)網路使用行為問卷

|  |  |
| --- | --- |
| 填答說明：   以下題目是使用網路可能的經驗，請根據你最近一年內使用網路的實際經驗，來評估以下情形是否常發生；如是常發生請點選「是」；若不常發生或未發生過請點選「否」。 | |
| 1.為了得到和過去同樣的興奮感，我需要花更多的時間上網，或進行更多網路活動。 | |  |  | | --- | --- | | 是 | 否 | |
| 2.為了使用網路，我放棄或減少現實生活中和家人朋友的相處聊天、讀書做功課或過去所喜愛的活動。 | |  |  | | --- | --- | | 是 | 否 | |
| 3.我知道花太多時間使用網路有很多壞處（譬如：睡眠不足、上課遲到、花太多錢、與他人爭吵或忽略重要的事），但我還是持續使用。 | |  |  | | --- | --- | | 是 | 否 | |
| 4.因為我過度使用網路，使得我和家人朋友的關係、工作或學業表現變差了。 | |  |  | | --- | --- | | 是 | 否 | |

(六)智慧型手機/平板電腦使用行為問卷

|  |  |
| --- | --- |
| 填答說明：   以下題目是使用智慧型手機/平板電腦可能的經驗，請根據你最近一年內使用智慧型手機/平板電腦的實際經驗，來評估以下情形是否常發生；若是常發生請點選「是」；若不常發生或未發生過，請點選「否」。。 | |
| 1.為了得到和過去同樣的興奮感，我需要更多的時間使用智慧型手機的APP。 | |  |  | | --- | --- | | 是 | 否 | |
| 2.使用智慧型手機之後，我放棄或減少現實生活中和家人朋友的相處聊天、讀書做功課或過去所喜愛的活動。 | |  |  | | --- | --- | | 是 | 否 | |
| 3.我知道過度使用智慧型手機有很多壞處（譬如：睡眠不足、上課遲到、花太多錢、與他人爭吵或忽略重要的事），但我還是持續使用。 | |  |  | | --- | --- | | 是 | 否 | |
| 4.因為我過度使用智慧型手機使得我和家人朋友的關係、工作或學業表現變差了。 | |  |  | | --- | --- | | 是 | 否 | |

