

嘉義市113年度「如何teens如何說-校園心理健康計畫」

專業人員教育訓練簡章

壹、活動目的：

依據衛福部111年國人死因統計65歲以上自殺死亡人數占30.1%，45-64歲占33.5%，25-44 歲占28.9%，0-24 歲占7.5%，與上年相較各年齡層死亡比例皆增加；從死亡原因來看，蓄意自我傷害(自殺)為0-11歲兒童的第五大死因，為12-18歲少年的第二大死因。再者從自殺通報數據來看，111年各年齡層自殺通報人次較往年增，其中14歲以下及15-24歲通報件數皆較歷年高，女性的通報人次及比例高於男性。112年嘉義市衛生局針對嘉義市國高中生進行抽樣心理健康調查，結果顯示1.6%的青少年每天都有自殺意念，7.2%曾有自殺企圖，9.6%其情緒困擾程度為中度程度，4.6%為重度，再者社會支持對情緒困擾具有重要的影響效果。

由上述可得知，青少年的心理健康及情緒困擾亟需重視，教育現場為校園自殺防治的第一道防線，建立校園自殺防治知能已為教育現場人員的必要裝備，然而，過往訓練多以講課的形式進行宣導，且以概念為主，故本次活動跳脫過往宣講模式，以多元媒材互動及案例討論為主軸，提升教育人員處理青少年危機事件之敏感度及能力。

貳、主辦單位：嘉義市政府衛生局

參、承辦單位：嘉義大學家庭與社區諮商中心

肆、活動規劃：

一、活種主題：以多元媒材互動及案例討論形式，提升教育人員處理青少年危機事件之敏感度及能力。

二、活動對象：大專校院、高中職及國中小教職人員。

三、活動講師：蔡欣宜社工師、曾琬雅諮商心理師。

四、備註：

(1)本教育訓練提供教師研習時數，參訓人員請務必全程參與，完成簽到退及前後測。

(2)兩場次課程內容不同，建議同時報名兩場，若有時間考量亦可擇一報名。

伍、活動簡介：

一、10月18日(五) 13:30-15:30

二、10月27日(日) 10:00-12:00

三、課程地點：《實體與線上同時辦理》

(一) 實體地點：國立嘉義大學林森校區四樓D402教室。

(二) 線上方式：Teams視訊會議(會議室連結於課程前兩天寄信通知)

(三) 報名表單連結：<https://reurl.cc/1bEYaQ>



四、課程表：

場次：10/18(五)		時間：13:30-15:30
講師：蔡欣宜 社工師		
時間	單元名稱	課程目標
13:30-14:30	警訊叮咚響	-提升教育人員對青少年自殺防治的認識 -了解識別自殺風險的訊號
14:30-15:30	四方接地氣	- 學習介入策略及資源連結 - 提升危機應對能力

場次：10/27(日)		時間：10:00-12:00
講師：曾琬雅諮商 心理師		
時間	單元名稱	課程目標
10:00-11:00	當危機來襲	- 強化專輔人員辨識高危險群學生的能力 - 提升應對複雜個案的危機處理技巧
11:00-12:00	保衛大作戰	- 增進跨領域資源整合與後續追蹤的策略 - 藉由案例分享，增加對危機個案的敏感度及說明評估面向

陸、活動聯繫：國立嘉義大學輔導與諮商學系 計畫助理 邱小姐

聯絡信箱：jihyuan81@gmail.com

連絡電話：0919-322-182