

校園生活問卷 施測指導語

(請進行網路問卷施測的教師，請務必依照下方指導語宣讀後，再請學生開始作答)

- 1、 問卷填答目的：同學之間有時會有一些衝突及糾紛是難免的，也可能會有一些持續性不愉快的言語或是故意的肢體動作，使你對學校環境產生不信任或擔心，希望透過你的作答，讓我們瞭解你或同學所遭遇的困難，並儘速協助你們解決問題。
- 2、 問卷填答內容：所有填答內容給予絕對保密與必要關懷，同學請確實並仔細了解題目意思後作答。
- 3、 務必了解題目及回答方式：如果有不懂問卷題目或填答方式的同學，可以舉手發問。
- 4、 作答時間：約25分鐘，請耐心了解題目及回答方式後，再確實填答，不用急著完成。
- 5、 請問各位同學是否還有其他問題，(施測教師請回答相關問題)。
- 6、 開始作答，施測過程中，可隨時舉手請求協助。

校園生活問卷調查表(國民小學適用)

親愛的同學你好：

同學之間常有一些爭吵或不愉快，甚至有一些長期且經常發生的事件，如讓人不愉快的言語或是肢體碰撞，使你會對學校環境產生不信任或害怕，希望透過你的作答，讓我們瞭解你或同學所遭遇的困難，並儘速協助你解決問題，我們會對你所提供的資料給予絕對保密與審慎關懷，謝謝你的合作。

校長葉亮宏 謹啟

一、基本資料

我的生理性別：☐男 ☐女

我目前就讀：(☐國小 ☐年級)

二、校園生活問卷

(一)友善校園環境調查：學生互動部分

填答說明	完全沒有	曾經有1-2次	每月2-3次	每週2-3次	每天1次(含以上)
請以你過去6個月到現在，就下列各題發生的次數，在空格內打☑。					
1. 過去6個月內，我曾經被同學打-----	☐	☐	☐	☐	☐
2. 過去6個月內，我曾經被同學勒索金錢或物品-----	☐	☐	☐	☐	☐
3. 過去6個月內，我曾經被同學惡意聯合的不理我-----	☐	☐	☐	☐	☐
4. 過去6個月內，我曾經被同學惡意的語言恐嚇或威脅-----	☐	☐	☐	☐	☐
5. 過去6個月內，我曾經被同學說我壞話-----	☐	☐	☐	☐	☐
6. 過去6個月內，我曾經被同學以網路傷害-----	☐	☐	☐	☐	☐
7. 過去6個月內，我曾經看到有同學發生上述1~6項行為-----	☐	☐	☐	☐	☐
8. 續第7題，如你知道有發生上述曾經被傷害的同學，你是否願意幫助他們，提供他們的姓名及受害方式，有利於學校能快速的協助他們解決困難。(可複選) 被傷害同學姓名： 被傷害方式： ☐ 被打 ☐ 被勒索 ☐ 聯合的不理我 被傷害時間： 年 月 ☐ 被言語恐嚇威脅 ☐ 被謠言中傷 ☐ 被網路傷害					

謝謝你的作答，從現在開始，如果你或同學在學校被其他同學恐嚇、威脅、毆打或勒索，請你主動向學校反映，學校會幫助你們解決，或利用下列電話反映：

1. 學校反映信箱及電話：反霸凌投訴 anti-bullying@whes.tn.edu.tw、06-3301666#820
2. 教育局關懷電話：06-2959023
3. 教育部24小時免付費反映電話：1953

(二)友善校園環境調查：師生互動部分

填答說明	完全沒有	曾經有 1-2 次	每月 2-3 次	每週 2-3 次	每天 1次 (含以上)
請以你過去6個月到現在，就下列各題發生的次數，在空格內打☑。					
1. 過去6個月內，曾經被學校老師打、老師叫同學自己打自己或要同學互打	☐	☐	☐	☐	☐
2. 過去6個月內，曾經被學校老師處罰做某些特定動作(例如交互蹲跳、半蹲、罰跪、鴨子走路、青蛙跳、趴著作拱橋等等)	☐	☐	☐	☐	☐

(三)性別平等自我覺察

1. 過去6個月內，我曾經被其他人(同學、校內老師、校長、工友、警衛、保全或其他校內人員等)故意觸摸身體私密處(含胸部、臀部、生殖器…)。

☐有 ☐無

如果你回答「有」，請續答以下問題：(每格必填)

1. 是誰故意觸摸我的身體私密處？

☐同學 ☐校內老師 ☐校長 ☐工友 ☐校內的警衛 ☐校內的保全 ☐其他校內人員

2. 他(們)叫什麼名字：_____

3. 在哪裡發生：_____

4. 發生什麼事：(複選)

☐故意觸摸我的胸部 ☐故意觸摸我的臀部 ☐故意觸摸我的生殖器

☐故意觸摸我的其他隱私部位

2. 過去6個月內，其他人(校長、校內老師、同學、職員、工友、警衛或保全)曾經對我說和性有關的惡意語言(例如和性有關的笑話、性暗示、性別歧視)，讓我覺得不舒服。

☐有 ☐無

如果你回答「有」，請續答以下問題：(每格必填)

1. 是誰對我說和性有關的惡意語言？

☐同學 ☐校內老師 ☐校長 ☐工友 ☐校內的警衛 ☐校內的保全 ☐其他校內人員

2. 他(們)叫什麼名字：_____

3. 在哪裡發生：_____

4. 發生什麼事：(複選)

☐跟我說性有關的笑話 ☐對我說出有性暗示的話 ☐對我性別歧視

☐其他和性相關的惡意語言

3. 過去6個月內，我曾經寄自己的私密照給別人。

☐有 ☐無

如果你回答「有」，請續答以下問題：(每格必填)

1. 你寄給了誰？

☐同學 ☐校內老師 ☐校長 ☐工友 ☐校內的警衛 ☐校內的保全 ☐其他校內人員

☐網友

2. 他(們)叫什麼名字：_____

3. 在哪裡發生：_____

4. 過去6個月內，我曾經收到身邊的人的私密照。

☐有 ☐無

如果你回答「有」，請續答以下問題：(每格必填)

1. 收到誰的私密照？

☐同學 ☐校內老師 ☐校長 ☐工友 ☐警衛 ☐保全 ☐其他校內人員 ☐網友

2. 他(們)叫什麼名字：_____

3. 哪種方式收到的

☐E-mail ☐FB imessage ☐Line ☐IG ☐聊天軟體 ☐其他方式：_____

4. 我是否有再轉傳給別人？ ☐是 ☐否

5. 過去6個月內，我曾經被親友或陌生人有故意觸摸身體私密處或和性相關的惡意語言對待，而且我感到不舒服。

☐有 ☐無

如果你回答「有」，請續答以下問題：(每格必填)

1. 共有幾個人：_____，他(們)是誰(或叫什麼名字)：_____
2. 在哪裡發生：_____
3. 發生什麼事：_____

☐觸摸我的身體私密處(含胸部、臀部、生殖器…)

☐和性相關的惡意語言對待(如與性有關的笑話、性暗示、性別歧視)讓我覺得不舒服

6. 過去6個月內，我知道我的同學曾經被故意觸摸身體私密處或和性相關的惡意語言對待。

☐有 ☐無

如果你回答「有」，請續答以下問題：(每格必填)

1. 你知道的同學有幾位：_____，他(們)叫什麼名字：_____
2. 在哪裡發生：_____
3. 發生什麼事：_____

☐觸摸我的同學身體私密處(含胸部、臀部、生殖器…)

☐我的同學被和性相關的惡意語言對待(如與性有關的笑話、性暗示、性別歧視)，而且讓我的同學覺得不舒服

感謝您耐心的作答，如果之後有遇到以上相似的事件，請記得一定要告訴學校師長或你信任的家人。

(四) 心理健康

填答說明					
請以你過去6個月迄今，就下列各題發生的頻率，於空格內打☐。	完全沒有	有時候 (每週1-2天)	時常 (每週3-4天)	常常或總是 (每週5-7天)	每天
1. 過去6個月內，我感覺極度憂鬱、情緒低落、容易生氣-----	☐	☐	☐	☐	☐
2. 過去6個月內，我曾經自我傷害(割手腕、手背、傷害性的拔頭髮…)-----	☐	☐	☐	☐	☐
3. 過去6個月內，我有過自殺的念頭-----	☐	☐	☐	☐	☐
4. 過去6個月內，我曾經看到有同學發生情緒低落、自我傷害或自殺行為-----	☐	☐	☐	☐	☐
5. 如果你知道有發生上述曾經自我傷害或自殺的行為的同學，你是否願意幫助他們，並提供他們的姓名及自傷類型，讓我們一起幫助他走出情緒低潮，你提供的訊息，學校絕對會保密。					
自我傷害同學姓名： 在哪裡看到：☐教室☐校園其它角落☐校園外					
自我傷害時間： 年 月					

(五)網路使用行為問卷-簡短版

以下題目是使用網路可能的經驗，請根據你最近一年內使用網路的實際經驗，來評估以下情形是否常發生；若是常發生請勾「是」，若不常發生或未發生過，請勾「否」。

網路使用		是	否
1	為了得到和過去同樣的興奮感，我需要花更多的時間上網，或進行更多網路活動。	☐	☐
2	為了使用網路，我放棄或減少現實生活中家人朋友的相處聊天、讀書做功課或過去所喜愛的活動。	☐	☐
3	我知道花太多時間使用網路有很多壞處（譬如：睡眠不足、上課遲到、花太多錢、與他人爭吵或忽略重要的事），但我還是持續使用。	☐	☐
4	因為我過度使用網路，使得我和家人朋友的關係、工作或學業表現變差了。	☐	☐

問卷來源：亞洲大學柯慧貞講座教授

(六)智慧型手機/平板電腦使用行為問卷-簡短版

以下題目是使用智慧型手機/平板電腦可能的經驗，請根據你最近一年內使用智慧型手機/平板電腦的實際經驗，來評估以下情形是否常發生；若是常發生請勾「是」，若不常發生或未發生過，請勾「否」。

使用智慧型手機/平板電腦		是	否
1	為了得到和過去同樣的興奮感，我需要更多的時間使用智慧型手機/平板電腦的APP。	☐	☐
2	使用智慧型手機/平板電腦之後，我放棄或減少現實生活中家人朋友的相處聊天、讀書做功課或過去所喜愛的活動。	☐	☐
3	我知道過度使用智慧型手機/平板電腦有很多壞處（譬如：睡眠不足、上課遲到、花太多錢、與他人爭吵或忽略重要的事），但我還是持續使用。	☐	☐
4	因為我過度使用智慧型手機/平板電腦，使得我和家人朋友的關係、工作或學業表現變差了。	☐	☐

問卷來源：亞洲大學柯慧貞講座教授