

# 113 年第一次低年級「情緒來敲門」校園情緒教育種子教師研習營

一、歡迎全市有興趣之國小教師參與(課程與教材免費)。

二、課程時間：113 年 7 月 11 日(週四)

三、課程地點：杏璞安之講堂(臺南市南區夏林路 167 號四樓)

四、課程內容如下表：

※線上「情緒來敲門」教學課程影片：必修。請務必於課程開始前完成觀看。  
報名完成後，我們將於開課前一週發送課程網址。

時間	研習內容	講師
08:45~09:00	報到	
09:00~10:00	情緒來敲門教學課程影音及 社會情緒教育概論課程理論 Q&A	廖璽瑣醫師
10:00~11:00	第 1-2 課教學示範 (含身心安頓活動, 教室規則)	吳詠葳老師
11:00~12:30	第 3-5 課教學示範	沈槿涵老師
12:30~13:30	休息時間	
13:30~15:00	第 6-8 課教學示範	魏啓倫老師
15:00~16:00	第 9-10 課教學示範	魏啓倫老師

五、報名網址：<https://reurl.cc/6vqYDr>



報名 QR Code

## 六、講師資歷

1. 講師：廖璽瑣 醫師

學歷：

- ▶ 西雅圖大學心理學碩士
- ▶ 臺北醫學大學醫學士

經歷：

- ▶ 社團法人臺南市杏璞身心健康關懷協會創會理事長
- ▶ 西雅圖亞洲諮商輔導轉介中心心理諮商資深義工
- ▶ 中華民國小兒專科醫師

著作：

- ▶ 失控的瘦身計畫(2015 年 8 月，遠流出版公司)
- ▶ 小寶貝的情緒教養(2018 年 7 月，新手父母出版社)
- ▶ 弄懂情緒腦，玩出高 EQ(2024 年 4 月，新手父母出版社)

2. 吳詠葳 博士/臨床心理師

學歷：

- ▶ 成大健康照護科學研究所臨床心理博士
- ▶ 台灣大學社會學碩士

現職：日安心理健康中心・心理治療所 副所長

經歷：

- ▶ 國家心理師
- ▶ 台南大學附設小學家庭教育諮詢顧問

### 3. 沈槿涵 老師

學歷：

- ▶ 國立台北教育大學心理與諮商學系
- ▶ 台南大學諮商與輔導學系碩士班

現職：

- ▶ 高雄市岡山國小專任輔導教師

經歷：

- ▶ 高雄市岡山國小專任輔導教師

### 4. 魏啓倫 老師

學歷：

- ▶ 高雄師範大學諮商心理與復健諮商所 碩士

現職：

- ▶ 高雄市嘉興國民小學專任輔導教師

經歷：

- ▶ 花蓮縣奇美國民小學中年級導師
- ▶ 臺南市永康國民小學專任輔導教師

### 七、教材內容

低年級「情緒來敲門」教師手冊一份(版權所有,翻印必究)。

### 八、聯絡方式

杏璞專線 06-2643158 吳宛珊 祕書

Line ID: xingpu1030827, 電子郵件: [xingpu1030827@gmail.com](mailto:xingpu1030827@gmail.com)



# 113 年第一次中高年級「跟情緒做個好朋友」校園情緒教育種子教師研習營

一、歡迎全市有興趣之國小教師參與(課程與教材免費)。

二、課程時間：113 年 7 月 12 日(週五)

三、課程地點：杏璞安之講堂(臺南市南區夏林路 167 號四樓)

四、課程內容如下表：

※線上「情緒來敲門」教學課程影片：必修。請務必於課程開始前完成觀看。報名完成後，我們將於開課前一週發送課程網址。

時間	內容	研習內容	講師
07:50-08:00		報到	
08:00-09:00		「跟情緒做個好朋友」課程相關理論 Q&A	廖璽瑣醫師
09:00-10:30		「跟情緒做個好朋友」 第 1-3 課實作演練	魏啓倫老師
10:30-12:00		「跟情緒做個好朋友」 第 4-6 課實作演練	魏啓倫老師
12:00-13:00		午餐時間	
13:00-16:00		「跟情緒做個好朋友」 第 7-12 課實作演練	蔡俞鈞老師
16:00-16:40		情緒教育實施與 12 年國教課綱	林茂生理事長
16:40~		賦歸	

五、報名網址：<https://reurl.cc/VzWQ4R>

六、講師資歷

## 1. 林茂生理事長

學歷：

- ▶ 國立中正大學成教所碩士

現職：

- ▶ 社團法人臺南市杏璞身心健康關懷協會 理事長

經歷：

- ▶ 臺南市立和順國中、崇明國中、復興國中校長

## 2. 廖璽瑣 醫師

學歷：

- ▶ 市立西雅圖大學心理學碩士
- ▶ 臺北醫學大學醫學士

現職：

- ▶ 社團法人臺南市杏璞身心健康關懷協會理事



報名 QR Code

經歷：

- ▶ 社團法人臺南市杏璞身心健康關懷協會理事長
- ▶ 西雅圖亞洲諮商輔導轉介中心心理諮商資深義工
- ▶ 中華民國小兒專科醫師

著作：

- ▶ 失控的瘦身計畫 (2015年8月，遠流出版公司)
- ▶ 小寶貝的情緒教養 (2018年7月，新手父母出版社)
- ▶ 弄懂情緒腦，玩出高EQ (2024年4月，新手父母出版社)

### 3. 魏啓倫 老師

學歷：

- ▶ 高雄師範大學諮商心理與復健諮商所碩士

現職：

- ▶ 高雄市嘉興國民小學專任輔導教師

經歷：

- ▶ 花蓮縣奇美國民小學中年級導師
- ▶ 臺南市永康國民小學專任輔導教師

### 4. 蔡俞鈞 老師

學歷：

- ▶ 正就讀高師大諮復所博士班
- ▶ 台東大學諮商心理碩士

經歷：

- ▶ 國立南科國際實驗高級中學國小部主任

七、教材內容

「跟情緒做個好朋友」教師手冊及學生手冊各一份(版權所有，翻印必究)。

八、聯絡方式

杏璞專線 06-2643158 吳宛珊 祕書

Line ID: xingpu1030827, 電子郵件: [xingpu1030827@gmail.com](mailto:xingpu1030827@gmail.com)

