

# 臺南市111年中小學空手道對抗賽競賽規程（草案）

一、宗旨：為推廣國內空手道運動，增進本市各級學校運動風氣與品德素養，提昇各級學校空手道運動文化、技術水平，培養空手道運動選手。

二、依據：臺南市體育處111年0月00日南市體處競字第1110000000號函辦理。

三、指導單位：臺南市政府

四、主辦單位：臺南市政府教育局(體育處)

五、承辦單位：臺南市立文賢國中

六、協辦單位：臺南市體育總會、臺南市體育總會空手道委員會  
中華民國空手道協會、臺南市立文賢國中家長會

七、比賽日期：111年2月19日(星期六)至2月20日(星期日)

八、比賽地點：北區市立文賢國中(學生活動中心3F) 地址：北區文賢一路2號

九、參賽資格：

(一) 設籍本市之公私立國、高中職學校在籍學生。

(二) 取得中華民國空手道協會或內政部核准立案之空手道團體(段、級位)證書。

十、分組項目：

【甲組】初段以上(含)

【乙組】一級至三級(含)

【丙組】四級以下(含)

【丁組】七級以下(含)

【一】形個人錦標

如：組別(項號)表

【二】對打個人錦標

如：組別(項號)表

●國小中、高年級對打規則：

1. 所有技術不得接觸上段，不論多輕微，違規者將被處罰，(除非違反“無防備”規則)。
2. 上段攻擊之控制技術，到達 10 公分以內即可得分。
3. 中段攻擊技術僅允許表面接觸，違規者將被處罰。
4. 比賽場地可調整為 6M\*6M，比賽時間1分鐘30秒。
5. 回合比賽時間結束，如果平手將執行“SENSHU 先取”規則，否則將以判定(HANTEI)決定獲勝者。
6. 國小女子選手不需穿著女性護胸。

●約束對打規則：

1. 自由一招： ※選手必須戴拳套※

(1)自由一招所有技術不得觸擊，第1次違反者判處 KEIKOKU(警告)，第2次違反者判處 HANSOKU (犯規)；嚴重觸擊者直接判處 HANSOKU (犯規)。

(2)自由一招不得做連續技術，第1次違反者，判處 KEIKOKU(警告)，第2次違反者，

判處 HANSOKU (犯規)。

(3)觸擊犯規與連續技術犯規合併累計。

2. 基本一招： ※以攻、防者的動作之標準及穩定，判定勝負※

(1)攻擊者完成攻擊動作後，原地保持戰鬥體勢，待對手完成反擊動作。

(2)攻擊者或防守者反擊皆不得接觸對方，第一次觸擊判處警告(嚴重以失格判定)，第二次觸擊以失格判定。

(3)如因一方精神不濟或技術失敗除外。

十一、報名辦法：

(一)日期：即日起至111年2月9日(星期三)下午5時截止。

(二)地點：臺南市北區文賢一路2號

(三)人數：參賽人數不限制。

(四)程序：一律以電郵報名，確認報名資料無誤後列印報名表，送各學校單位用印及單位主管核章，紙本寄到臺南市北區文賢路一段2號，臺南市文賢國中體育組收，請註明(校際比賽報名表)。

(五)報名信箱：wunsian108@gmail.com

連絡人：蔡淑賢組長，電話：06-2587571分機130

十二、比賽辦法：

(一)規則：依中華民國空手道協會最新競賽規則參考實施，若有未盡事宜，由裁判長解釋之。

(二)制度：

1. 個人形(國、高中甲組)採用評分淘汰賽制(其餘組別採用舉旗賽制)；

2. 對打採單淘汰賽制(國、高中組自由對打比賽時間2分鐘)；

3. 凡未滿3人，由承辦單位併組比賽或取消比賽。

(三)獎勵：

1. 8人(含)以上取4名(1、2、3、3名)，5人(含)以上取3名(1、2、3名)，第1名頒發獎盃、牌、狀，第2、3名頒發獎牌、狀；4人取2名、3人取1名頒發獎牌、狀。

2. 優勝隊伍之隊職員及辦理活動之有功人員，依照「臺南市立高級中等以下學校教職員獎懲案件作業規定」辦理敘獎。

3. 懲戒：

(1)比賽期間若有違背運動精神之行為(歐打、辱罵裁判、選手)經勸導無效，將由裁判長召開裁判委員會議，議決懲處之。

(2)報名選手無法參賽，需檢附證明文件向大會請假。無故缺席，由承辦單位及臺南市空手道委員會議決懲處之。

十三、抽籤會議：111年2月12日(星期六)下午4時30分假臺南市文賢國中B棟大樓一樓

分組教室舉行；(電腦抽籤，同單位不排抽)。

十四、報到時間：競賽當日上午8時報到、8時至8時50分過磅、正負0.2公斤。

十五、領隊裁判會議：競賽當日報到時間同時召開。地點：(文賢國中-活動中心3樓)舉行。

十六、爭議事項：技術上異議一律不接受，選手資格申訴問題，應於比賽前30分鐘由領隊、教練向副裁判長提出，以大會裁判長判定為終決。

十七、附則：

(一) 參加比賽一切經費由各單位自理。

(二) 參加比賽選手之裝備須合乎競賽規則之規定。

(三) 參加比賽選手之裝備須合乎競賽規則之規定，自由對打選手需佩戴之護具，依全國協會辦理全國性競賽規定，如有其他規定，經大會裁判長宣佈後即許可。

(四) 競賽場內指導及當場比賽選手一名外，其他人員不得影響比賽進行或裁判、工作人員之執行，違者主審可裁定該選手不合情宜之犯規行為，第一次警告(嚴重可失格判定)，第二次失格判定。

(五) 選手經唱名三次未到，以棄權論。

(六) 參賽選手須自行辦理相關平安保險。

(七) 所提交報名資料應確實、如偽造不實或資料不符者，取消參賽資格。

(八) 競賽後成績總表呈報市政府教育局公告。

(九) 國、高中甲組對打量級依據中華民國空手道協會依體重分量級實施，唯國小甲組對打量級做部分調整。

十八、本辦法呈報臺南市政府教育局(體育處)核備後實施之，如有未盡事宜，得由大會裁判長召開技術委員會議，修正或補充之。

※平安形與剛柔流基本形對照表※

|       |       |      |       |      |      |
|-------|-------|------|-------|------|------|
| 平安初段  | 平安二段  | 平安三段 | 平安四段  | 平安五段 | 鐵騎初段 |
| 太極上段一 | 太極中段二 | 太極掛擋 | 太極迴旋擋 | 擊碎一  | 擊碎二  |

【組別表】

|                       | 組別代號 | 組別名稱         | 參賽資格 | 比賽內容   |
|-----------------------|------|--------------|------|--|
| 國<br>小<br>個<br>人<br>形 | A01  | 國小男子高年級甲組個人形 | 初段以上 | 自由形：依 WKF 最新競賽規則<br>(不可重複)                       |
|                       | A02  | 國小女子高年級甲組個人形 |      |  |
|                       | A03  | 國小男子中年級甲組個人形 |      |  |
|                       | A04  | 國小女子中年級甲組個人形 |      |  |
|                       | A05  | 國小男子低年級甲組個人形 |      |  |
|                       | A06  | 國小女子低年級甲組個人形 |      |  |
|                       | A07  | 國小男子高年級乙組個人形 | 1~3級 | 初賽(裁判指定)：<br><br>平安三段、四段、五段<br><br>複賽、決賽：自由形     |
|                       | A08  | 國小女子高年級乙組個人形 |      |  |
|                       | A09  | 國小男子中年級乙組個人形 |      |  |
|                       | A10  | 國小女子中年級乙組個人形 |      |  |
|                       | A11  | 國小男子低年級乙組個人形 |      |  |
|                       | A12  | 國小女子低年級乙組個人形 |      |  |
|                       | A13  | 國小男子高年級丙組個人形 | 4~6級 | 初賽、複賽(裁判指定)：<br>平安二段、三段、四段<br><br>決賽自選(可與初、複賽重複) |
|                       | A14  | 國小女子高年級丙組個人形 |      |  |
|                       | A15  | 國小男子中年級丙組個人形 |      |  |
|                       | A16  | 國小女子中年級丙組個人形 |      |  |
|                       | A17  | 國小男子低年級丙組個人形 |      |  |
|                       | A18  | 國小女子低年級丙組個人形 |      |  |
|                       | A19  | 國小男子高年級丁組個人形 | 7級以下 | 平安初段、安平二段<br>(隔場可重複)                             |
|                       | A20  | 國小女子高年級丁組個人形 |      |  |

|       |               |               |      |   |
|-------|---------------|---------------|------|---|
|       | A21           | 國小男子中年級丁組個人形  |      |   |
|       | A22           | 國小女子中年級丁組個人形  |      |   |
|       | A23           | 國小男子低年級丁組個人形  |      |   |
|       | A24           | 國小女子低年級丁組個人形  |      |   |
| 國小組對打 | A25           | 國小男子高年級第一量級對打 | 初段以上 | 第一量級：30公斤以下<br>第二量級：35公斤以下<br>第三量級：40公斤以下<br>第四量級：45公斤以下<br>第五量級：45公斤以上 |
|       | A26           | 國小男子高年級第二量級對打 |      |   |
|       | A27           | 國小男子高年級第三量級對打 |      |   |
|       | A28           | 國小男子高年級第四量級對打 |      |   |
|       | A29           | 國小男子高年級第五量級對打 |      |   |
|       | A30           | 國小女子高年級第一量級對打 | 初段以上 | 第一量級：30公斤以下<br>第二量級：35公斤以下<br>第三量級：40公斤以下<br>第四量級：40公斤以上                |
|       | A31           | 國小女子高年級第二量級對打 |      |   |
|       | A32           | 國小女子高年級第三量級對打 |      |   |
|       | A33           | 國小女子高年級第四量級對打 |      |   |
|       | A34           | 國小男子中年級第一量級對打 | 初段以上 | 第一量級：30公斤以下<br>第二量級：40公斤以下<br>第三量級：40公斤以上                               |
|       | A35           | 國小男子中年級第二量級對打 |      |   |
|       | A36           | 國小男子中年級第三量級對打 |      |   |
|       | A37           | 國小女子中年級第一量級對打 | 初段以上 | 第一量級：30公斤以下<br>第二量級：30公斤以上  |
|       | A38           | 國小女子中年級第二量級對打 |      |   |
|       | A39           | 國小男子低年級甲組個人對打 | 初段以上 | 自由一招對打：<br>上段、中段、前踢、<br>側踢、迴旋踢<br>(防守者有效還擊)                             |
| A40   | 國小女子低年級甲組個人對打 |               |      |   |
| A41   | 國小男子高年級乙組個人對打 | 1~3級          |      |   |
| A42   | 國小女子高年級乙組個人對打 |               |      |   |
| A43   | 國小男子中年級乙組個人對打 |               |      |   |
| A44   | 國小女子中年級乙組個人對打 |               |      |   |
| A45   | 國小男子低年級乙組個人對打 |               |      |   |

|       |        |               |           |  |
|-------|--------|---------------|-----------|--|
| 國小組對打 | A46    | 國小女子低年級乙組個人對打 |           |  |
|       | A47    | 國小男子高年級丙組個人對打 | 4~6級      | 基本一招對打：<br>上段、中段、前踢、<br>側踢、迴旋踢<br>(防守者逆擊還擊)                                  |
|       | A48    | 國小女子高年級丙組個人對打 |           |  |
|       | A49    | 國小男子中年級丙組個人對打 |           |  |
|       | A50    | 國小女子中年級丙組個人對打 |           |  |
|       | A51    | 國小男子低年級丙組個人對打 |           |  |
|       | A52    | 國小女子低年級丙組個人對打 |           |  |
|       | A53    | 國小男子高年級丁組個人對打 | 7級以下      | 基本一招對打：<br>上段、中段、前踢<br>(防守者逆擊還擊)   |
|       | A54    | 國小女子高年級丁組個人對打 |           |  |
|       | A55    | 國小男子中年級丁組個人對打 |           |  |
|       | A56    | 國小女子中年級丁組個人對打 |           |  |
|       | A57    | 國小男子低年級丁組個人對打 |           |  |
|       | A58    | 國小女子低年級丁組個人對打 |           |  |
|       | 國中組個人形 | B01           | 國中男子甲組個人形 | 初段以上   |
| B02   |        | 國中女子甲組個人形     |           |  |
| B03   |        | 國中男子乙組個人形     | 1~3級      | 初賽：平安三段、四段、五段<br>複賽、決賽：自由形   |
| B04   |        | 國中女子乙組個人形     |           |  |
| B05   |        | 國中男子丙組個人形     | 4~6級      | 初賽：平安二段、三段、四段<br>決賽自選(可與初、複賽重複)  |
| B06   |        | 國中女子丙組個人形     |           |  |
| 國中組對打 | B07    | 國中男子甲組第一量級對打  | 初段以上      | 第一量級： 52公斤以下<br>第二量級： 57公斤以下<br>第三量級： 63公斤以下<br>第四量級： 70公斤以下<br>第五量級： 70公斤以上 |
|       | B08    | 國中男子甲組第二量級對打  |           |  |
|       | B09    | 國中男子甲組第三量級對打  |           |  |
|       | B10    | 國中男子甲組第四量級對打  |           |  |
|       | B11    | 國中男子甲組第五量級對打  |           |  |
|       | B12    | 國中女子甲組第一量級對打  |           |  |
|       | B13    | 國中女子甲組第二量級對打  |           |  |

|  |     |              |      |   |
|--|-----|--------------|------|---|
|  | B14 | 國中女子甲組第三量級對打 |      | 第三量級：54公斤以上   |
|  | B15 | 國中男子乙組第一量級對打 | 1~3級 | 第一量級：52公斤以下<br>第二量級：57公斤以下<br>第三量級：63公斤以下<br>第四量級：70公斤以下<br>第五量級：70公斤以上 |
|  | B16 | 國中男子乙組第二量級對打 |      |   |
|  | B17 | 國中男子乙組第三量級對打 |      |   |
|  | B18 | 國中男子乙組第四量級對打 |      |   |
|  | B19 | 國中男子乙組第五量級對打 |      |   |
|  | B20 | 國中女子乙組第一量級對打 |      | 第一量級：47公斤以下<br>第二量級：54公斤以下<br>第三量級：54公斤以上                               |
|  | B21 | 國中女子乙組第二量級對打 |      |   |
|  | B22 | 國中女子乙組第三量級對打 |      |   |
|  | B23 | 國中男子丙組個人對打   |      | 4級以下  |
|  | B24 | 國中女子丙組個人對打   |      |   |

|       |     |              |      |   |
|-------|-----|--------------|------|---|
| 高中組形  | C01 | 高中男子甲組個人形    | 初段以上 | 自由形：<br>依WKF最新競賽規則  |
|       | C02 | 高中女子甲組個人形    |      |   |
|       | C03 | 高中男子乙組個人形    | 1~3級 | 初賽：平安三段、四段、五段<br>複賽、決賽：自由形  |
|       | C04 | 高中女子乙組個人形    |      |   |
| 高中組對打 | C05 | 高中男子甲組第一量級對打 | 初段以上 | 第一量級：55公斤以下<br>第二量級：61公斤以下<br>第三量級：68公斤以下<br>第四量級：76公斤以下<br>第五量級：76公斤以上 |
|       | C06 | 高中男子甲組第二量級對打 |      |   |
|       | C07 | 高中男子甲組第三量級對打 |      |   |
|       | C08 | 高中男子甲組第四量級對打 |      |   |
|       | C09 | 高中男子甲組第五量級對打 |      |   |
|       | C10 | 高中女子甲組第一量級對打 |      | 第一量級：48公斤以下<br>第二量級：53公斤以下<br>第三量級：59公斤以下<br>第四量級：59公斤以上                |
|       | C11 | 高中女子甲組第二量級對打 |      |   |
|       | C12 | 高中女子甲組第三量級對打 |      |   |
|       | C13 | 高中女子甲組第四量級對打 |      |   |

|             |     |              |      |   |
|-------------|-----|--------------|------|---|
|             | C14 | 高中男子乙組第一量級對打 | 1級以下 | 第一量級：55公斤以下<br>第二量級：61公斤以下<br>第三量級：68公斤以下<br>第四量級：76公斤以下<br>第五量級：76公斤以上 |
|             | C15 | 高中男子乙組第二量級對打 |      |   |
|             | C16 | 高中男子乙組第三量級對打 |      |   |
|             | C17 | 高中男子乙組第四量級對打 |      |   |
|             | C18 | 高中男子乙組第五量級對打 |      |   |
|             | C19 | 高中女子乙組第一量級對打 |      | 第一量級：48公斤以下<br>第二量級：53公斤以下<br>第三量級：59公斤以下<br>第四量級：59公斤以上                |
|             | C20 | 高中女子乙組第二量級對打 |      |   |
|             | C21 | 高中女子乙組第三量級對打 |      |   |
|             | C22 | 高中女子乙組第四量級對打 |      |   |
| 幼<br>童<br>組 | C23 | 幼童組個人形       | 7級以下 | 平安初段、安平二段(可重複)  |
|             | C24 | 幼童組個人對打      |      | 對打動作與國小丁組相同   |

※ 備註:依實際報名狀況就國、高中甲組個人形評分淘汰賽程可做部份調整