

# 臺南市111年飛盤活動推廣研習-國中小飛盤爭奪賽種子教師培訓實施計畫

依據：臺南市體育處111年6月6日南市體處競字第1110116656A 號函。

- 一、活動名稱：臺南市111年飛盤活動推廣研習-飛盤爭奪賽種子教師培訓
- 二、活動目的：
  1. 提倡推廣飛盤運動風氣，增進國民運動健身觀念。
  2. 提昇教師喜愛飛盤運動之風氣進而帶動學生學習，增進飛盤運動之人口。
  3. 提昇教師以飛盤為教材，進行「陣地攻守型運動」之運動類型的創意體育教學能力。
- 三、指導單位：臺南市政府
- 四、主辦單位：臺南市政府教育局體育處
- 五、承辦單位：臺南市和順國小
- 六、活動地點：臺南市和順國小
- 七、活動時間：111年7月8日(星期五) 08:30-16:30
- 八、參加對象：本市國中小學教師。(限額40名，額滿為止)。
- 九、報名時間：即日起至7月1日 下午4點止。
- 十、報名方式：本市教師請於台南市教師學習護照進行線上報名即可(研習代碼267040)，研習完成者核發研習時數7小時。
- 十一、活動聯絡人：和順國小 許訓瑞老師 0971506191

※凡參加研習完成簽退者，

即贈送競賽級140g 爭奪賽盤乙片(國小)、175g 爭奪賽盤乙片(國中)。

推廣影片欣賞(1)：<https://youtu.be/M8wFKNwBMxk> (109年3月台南全國例行賽)

推廣影片欣賞(2)：<https://youtu.be/zzf8Ls-Qhqs> (109學年全國國小總冠軍賽)

研習內容與流程：

時間	課程內容	講師(主持人)
08:30~09:00	報到	陳良圖 校長
09:00~09:20	始業式	
09:20~10:10	飛盤爭奪賽介紹、選手演練示範	許訓瑞 老師
10:10~10:30	休息時間	
10:30~12:00	正、反手投擲及基本動作介紹	吳佳翰 教練
12:00~13:10	午餐時間	
13:10~14:40	五人制爭奪賽規則講解及教學演練	黃士峰 老師
14:40~14:50	休息時間	
14:50~16:20	五人制爭奪賽訓練模組與方法	王士豪 副主委
16:20~	賦歸	

