

臺南市政府消防局 104 年為水上安全路跑暨宣導活動計畫

壹、依據：臺南市政府消防局 104 年加強水域救援能力實施計畫。

貳、目的：鑒於臺灣地區每年都有超過 400 人因溺水而死亡，其中以青少年學生因疏忽、不諳水性，前往危險水域從事水上活動而肇生意外不幸事故居多；本局第一大隊期望透過本健康路跑活動結合水上活動安全宣導，能建立國中以下學生安全防溺意識、選擇適當水上活動地點，避免溺水悲劇發生；同時並為端正社會風氣，宣導廉潔及年節不收禮等項目。。

參、方式：以另類路跑方式辦理，比賽組須穿戴泳帽參加活動(健康路跑組不用)，並提供水上救生宣導暨體驗活動。另於舞台舉辦創意宣導互動遊戲(大聲公比賽、防溺知識連連看)及穿插舞台表演、摸彩券抽獎品等活動，以多元、活潑、趣味性的宣導等方式展現，達寓教於樂。

肆、比賽對象：國小四、五、六年級與國中學生。分國小(男、女)組及國中(男、女)組，共四組。

伍、活動程序：

項目	時間
路跑報到檢錄	0620-0700
路跑熱身	0700-0710
路跑	0710-0800
水上救生宣導暨體驗活動 (戶外廣場)	0800-0930
CPR+AED 教學及現場活動表演 (舞台)	0800-0830
大聲公比賽	0830-0900
第 1 次摸彩及有獎徵答活動	0900-0930
防溺知識連連看	0930-1000

路跑頒獎	1000-1030
第 2 次摸彩及有獎徵答活動	1030-1100

陸、辦理時間、地點及單位：

- 一、時間：104 年 6 月 07 日（星期日） 上午 6 時 20 分至 11 時止。
- 二、地點：臺南市新營區南瀛綠都心。
- 三、指導單位：臺南市政府消防局
- 四、主辦單位：大臺南家長協會、國際同濟會台南縣會、嘉南農田水利會、台南市南瀛國際工商經營研究社
- 五、協辦單位：臺南市政府消防局政風室
- 六、承辦單位：大臺南家長協會。
- 七、策畫執行：臺南市政府消防局第一救災救護大隊、新營分隊
- 八、配合辦理單位：臺南市政府消防局第一大隊暨所屬分隊。

柒、活動內容：

一、「為水上安全而跑」路跑活動：

(一)對象： 1. 比賽組：國小四、五、六年級與國中學生。

2. 健康路跑組：一般民眾皆可參加。

(二)注意事項：參加比賽者需自行攜帶泳帽，並穿戴泳帽參加路跑(未穿戴泳帽者不列入比賽成績)。活動當日，比賽組各組前 150 名報到者由主辦單位贈送泳帽 1 個(現場由報到者個別領取，不接受團體領取)，於報到檢錄時發放。比賽組及健康路跑組於當日上午 8 時前跑完全程者，均可獲得摸彩券 1 張。

(三)路線：起點（南瀛綠都心）-中正路-三民路-民生路-民治路-中正路-終點（南瀛綠都心）【約 2.5 公里】。

(四)集合地點：06 時 20 分起於南瀛綠都心舞臺報到檢錄領取號碼條，07 時 00 分集合做操熱身，07 時 10 分開跑。

(五)報名方式：請填妥報名表後自行送至第一大隊所屬各分隊(亦可傳真至 06-6376799)或逕自線上報名(<http://goo.gl/forms/uFkYqG3dwH>)，報名截止日期至 104 年 6 月 01 日止。可報名地點如下：

單位	地址	電話	傳真
第一大隊	臺南市新營區中華路 2 號	6376792	6376799
新營分隊	臺南市新營區中華路 2 號	6376652	
柳營分隊	臺南市柳營區士林里博愛街 20 號	6220179	
鹽水分隊	臺南市鹽水區武廟路 21 號	6521009	
白河分隊	臺南市白河區中山路 6 號	6852045	
關嶺分隊	臺南市關嶺里 5 鄰關子嶺 94-3 號	6823177	
後壁分隊	臺南市後壁區後壁里 7 號	6872224	
東山分隊	臺南市東山區東山里 219 之 2 號	6800862	
東原分隊	臺南市東山區東原里前大埔 9 之 1 號	6860352	

(六)請依報名表詳填報名資料，參與活動時，務必注意安全及自身身體狀況，若有不適請勿勉強，避免衍生意外。

(七)獎勵方式：

1. 國小(男、女)組及國中(男、女)組之第 1 名各取 1 人，頒發獎盃 1 座及等值新台幣 1,500 元之禮券 1 張，另獲摸彩券 1 張。
2. 國小(男、女)組及國中(男、女)組之第 2 名各取 1 人，頒發獎盃 1 座及等值新台幣 1,000 元禮券 1 張，另獲摸彩券 1 張。
3. 國小(男、女)組及國中(男、女)組之第 3 名各取 1 人，頒發獎盃 1 座及等值新台幣 500 元禮券 1 張，另獲摸彩券 1 張。
4. 國小(男、女)組及國中(男、女)組之第 4 至 10 名各取 1 人，頒發獎狀及消防寶寶 1 個，另獲摸彩券 1 張。

5. 比賽組及健康路跑組於當日上午 08 時前跑完全程者，贈送摸彩券 1 張以茲鼓勵。

二、水上救生宣導暨體驗活動：

以救溺口訣「叫叫伸拋划，救溺先自保」，設計 4 個關卡，每一站闖關後於闖關卡蓋章，集滿 4 個章，即可換得摸彩券 1 張參加摸彩活動。

1. 「叫」：大聲呼救、「叫」：呼叫 119 或 110
2. 「伸」：利用竹竿、樹枝等延伸物救人
3. 「拋」：拋送球、繩、瓶等漂浮物
4. 「划」：利用大型浮具如救生圈划過去救人

三、大聲公比賽：

為讓市民熟悉防溺安全知識，利用大聲公大聲念出宣導標語，測得分貝最高者獲得優勝。

- (一) 時間：104 年 6 月 07 日(日)上午 8 時 30 分至 9 時。
- (二) 地點：南瀛綠都心廣場(舞台區)。
- (三) 報名方式：採現場報名(上午 8 時開放報名)，8 人 1 組競賽，名額以 10 組為上限
- (四) 獎勵方式：各組獲得優勝者頒發悠遊卡 1 張，其餘參賽人員發予宣導獎品 1 份。

四、防溺知識連連看：

為讓市民了解防溺及救溺相關知識，結合九宮格投擲遊戲，每一格為一道題目，讓參賽者以投擲方式自行選擇欲回答之題目，如未投中即失去參賽資格(共有 2 次機會)。

- (一) 時間：104 年 6 月 07 日(日)上午 9 時 30 分至 10 時。
- (二) 地點：南瀛綠都心廣場(舞台區)。
- (三) 報名方式：採現場報名(上午 9 時開放報名)，名額以 10 人為上限。
- (四) 獎勵方式：如能正確回答問題且於九宮格連一線即可獲得悠遊卡 1

張。

五、CPR+AED 教學及現場活動表演。

六、消防常識宣導

七、宣導活動進行中穿插政風宣導等各項有獎徵答活動及摸彩，並辦理
路跑得名者頒獎。

捌、本案有功或不力人員依規定辦理獎懲事宜，本計畫如有未盡事宜，得
隨時補充修正之。

玖、相關問題請洽臺南市政府消防局第一救災救護大隊(電話：6376792，
承辦人：李進雄)或新營消防分隊(電話：6376652，承辦人：黃柏威、
曾文男)。