

危險水域不靠近 自救防溺安全行



水域安全宣導



教育部體育署再次呼籲，多一份關心，多一點叮嚀，切勿輕忽任何可能發生的危險，避免溺水事件悲劇再次發生，讓我們共同守護學生生命安全！

- 1** 戲水地點需合法，要有救生設備與人員
- 2** 避免做出危險行為，不要跳水
- 3** 湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心
- 4** 不要落單，隨時注意同伴狀況位置
- 5** 下水前先暖身，不可穿著牛仔褲戲水
- 6** 不可在水中嬉鬧惡作劇
- 7** 身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳
- 8** 不要長時間浸泡在水中，小心失溫
- 9** 注意氣象報告，氣候不佳不要戲水
- 10** 加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆

緊急
聯絡
電話

119 救災防護
報案專線

110 報案
專線

118 海巡
服務專線

112 行動電話急
難救助專線

相關
資訊
網站



教育部
【游泳121網站】



內政部消防署防災
知識網-登山防溺篇



臺南水域安全網



臺南市政府 廣告



戲水玩樂
安全要第一

校園水域安全宣導

危險水域不靠近 自救防溺安全行

水域安全宣導

各位親愛的家長：

隨著天氣日漸炎熱，從事水域活動的機會增多，但也很遺憾常發生溺水死亡事件，發生主要在於『非上課時間及週末、假日下午時段』、『溪河流戲水』頻率最高，暑假期間請家長和學校共同關心學生水域安全。

選擇 合法地點

避免 危險行為

應有 家長陪同

學會 水中自救

留意 天氣變化

不穿 吸水衣褲

緊急
聯絡
電話

119

救災防護
報案專線

110

報案
專線

118

海巡服務
專線

112

行動電話急
難救助專線

相關
資訊
網站



教育部
【游泳121網站】



內政部消防署防災
知識網-登山防溺篇



臺南水域安全網

叫叫伸拋划 救溺先自保

叫

大聲呼救



叫

呼叫 119、118
110、112



伸

利用延伸物
(竹竿、樹枝等)



拋

拋送漂浮物
(球、繩、瓶等)



划

利用大型浮具划
過去(船、浮木、
救生圈、救生浮
標、保麗龍等)



臺南市政府 廣告

危險水域不靠近自救防溺安全行



水域安全宣導



臺南市熱點圖

溺水死亡意外之水域



- 22起 安平**
- 月牙灣
 - 漁光島
 - 觀夕平台
 - 秋茂園外海
 - 丸珍海產旁
 - 慶平路200號前 (安平運河)
 - 安平四草大橋南堤往南100公尺
 - 安平區安平路與中華西路二段口
 - 建平十七街與華平路口 (望月橋下)

- 6起 安南**
- 鹽水溪出海口
 - 郡安路七段往西6.5公里
 - 蔡姑娘廟附近曾文溪支流
 - 城西街三段曾文溪出海口
 - 四草大橋右轉抽水站長堤海灘
 - 公學路四段122巷漁塢

- 3起 新營**
- 太子宮廟後方大排
 - 急水溪過水便橋下
 - 南紙街80號旁武賢宮旁排水溝
- 2起 六甲**
- 菁埔里菁埔57號
 - 王爺里東高蚋四湖
- 2起 北門**
- 急水溪五王大橋下
 - 玉港里西埔內11號
- 2起 白河**
- 汴頭里福如宮後水閘門旁
- 2起 將軍**
- 青山漁港出海口南堤
 - 馬沙溝西側堤防(北航道)
- 2起 七股**
- 篤厚橋
 - 龍山漁港碼頭
- 1起 中西**
- 金華新橋

- 1起 仁德**
- 中正西路1196巷50號內魚塢
- 1起 後壁**
- 嘉田里上茄苳嘉田橋下
- 1起 善化**
- 胡厝寮4-12號旁魚塢
- 1起 新化**
- 層林大埤
- 1起 學甲**
- 急水溪二港仔段
- 1起 鹽水**
- 天保厝往大豐方向
- 1起 南化**
- 南化水庫
- 1起 南區**
- 明興路1087巷21號 (望喜堂)



戲水玩樂
安全要第一

危險水域辨識

危險水域不靠近自救防溺安全行

水域安全宣導

離岸流 Rip Currents

「離岸流」是海灘上十分常見的自然現象，顧名思義即是遠離海岸的海流。離岸流的區域雖相對平靜，且沒有浪花，但這裡為海水回到大海的海流區，有時流速甚至可超過每秒2公尺，可將人輕易地帶離岸邊！故平行沿著海岸線游泳是很危險的舉動！



脫困方式

- ▲若是游泳能力很好具有長泳的能力者→則可利用下述的方式脫離(如右圖)。
- ▲若是本身的游泳能力並不是那麼高強，就必須謹記3R



放鬆Relax、揮手Raise、待援Rescue的原則：放鬆使自己漂浮於水面上並保持自己的體力、向岸上揮手示意救援、最後等待救援。

翻滾流 Hole

別名為「溺水機器」(drowning machine)，主要因地形的落差而產生，容易於攔砂壩、攔砂堰及瀑布下方出現，一旦捲入將不易逃脫。故請避免於避開攔砂壩、攔河堰及瀑布等水域地形戲水。



港邊消波塊

港邊消波塊或人工港灣因其上亦多附著水草、青苔，易造成人員失足跌倒或是失足落海。若不幸落水，游離消波塊於海面上等待救援或是尋找無障礙物的平坦處上岸，其主要風險：

- A.人員可能受波浪推擠撞擊受到嚴重的外傷。
- B.消波塊孔隙中流竄水流的流速異常加速，其快速水流拉力使人員陷入消波塊孔隙之中而發生致命危險。

