

五甲國小附設幼兒園

110年9月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五	
第一週	日期			9/1	9/2	9/3	
	上午			玉米蛋餅 豆漿	粿條湯	港式蘿蔔糕 薏仁漿	
	食材:			玉米粒, 雞蛋, 冷凍蛋餅皮, 黃 豆	粿仔條, 肉絲, 胡蘿蔔, 高麗菜	白蘿蔔, 在來米, 肉燥, 蝦米, 薏仁	
	下午			銅鑼燒 文旦	墨西哥麵包 西瓜	珍珠豆花 芭樂	
	食材			紅豆, 麵粉	奶酥, 葡萄 乾, 麵粉	粉圓, 黃豆	
第二週	日期	9/6	9/7	9/8	9/9	9/10	9/11
	上午	漢堡 米漿	法國吐司 豆漿	南瓜鮮肉粥	碗粿 味噌湯	紫米珍珠丸 枸杞紅棗茶	小肉包 豆漿
	食材	漢堡肉, 漢堡 包, 花生, 白米	肉鬆, 麵粉, 黃 豆	南瓜, 肉絲, 高 麗菜, 白米	鴨蛋黃, 肉燥, 在 來米, 豆腐, 味噌	紫米, 豬絞肉, 高 麗菜, 枸杞, 紅棗	豬絞肉, 麵粉, 黃豆
	下午	奶油車輪餅 火龍果	鬆餅 西瓜	玉米濃湯 文旦	蔥麵包 芭樂	銀絲捲 美濃瓜	珍珠米苔目 文旦
	食材	紅豆, 麵粉	芋頭, 餅乾	芋頭, 地瓜, 麵 粉	紅豆, 麵粉	鮮奶, 麵粉	粉圓, 米苔目
第三週	日期	9/13	9/14	9/15	9/16	9/17	
	上午	鍋燒意麵	小籠湯包 麥茶	酸辣湯	竹筍瘦肉粥	三色三明治 豆漿	
	食材	高麗菜, 意麵, 魚板, 肉絲, 魚 丸, 雞蛋	豬絞肉, 麵粉, 大麥	肉絲, 豆腐, 雞蛋, 高麗菜, 胡蘿蔔, 竹筍, 木耳	竹筍, 肉絲, 白 米	果醬, 土司, 黃 豆	
	下午	小雞塊 美濃瓜	珍珠仙草湯 芭樂	蔥抓餅 文旦	菠蘿麵包 西瓜	荷包蛋 火龍果	
	食材	雞塊, 麵粉	粉圓, 仙草	蔥, 麵粉	奶酥, 雞蛋, 麵 粉	鬆餅粉, 牛奶, 果醬	

第四週	日期	9/20	9/21	9/22	9/23	9/24
	上午	中秋節連假		皮蛋瘦肉粥	蔥花捲 枸杞紅棗茶	奶皇包 豆漿
	食材			鴨皮蛋，肉絲， 高麗菜，鹹鴨 蛋，雞蛋，白米	青蔥，麵粉，枸 杞，紅棗	牛奶，雞蛋，麵 粉，黃豆
	下午			綠豆湯 火龍果	椰子麵包 文旦	御飯糰 西瓜
	食材			綠豆，糯米	椰子粉，麵粉	壽司海苔片，豬 肉酥，紅豆枝， 白飯
第五週	日期	9/27	9/28	9/29	9/30	10/1
	上午	熱狗捲 豆漿	蔬菜豆腐羹	小漢堡 麥茶	關東煮	沙茶蛋餅
	食材	熱狗，土司，黃 豆	高麗菜，豆腐， 金針菇，胡蘿 蔔，素肉	漢堡排，麵粉， 大麥	胡蘿蔔，玉米， 米血，黑輪	麵粉 沙茶
	下午	茶葉蛋 蘋果	水煮玉米 芭樂	大鍋貼 美濃瓜	甜甜圈 西瓜	雞蛋布丁 水果
	食材	雞蛋，中藥滷 包	玉米	高麗菜，豬絞 肉，水餃皮	奶油，麵粉	牛奶 雞蛋

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有食材來源一律使用國產肉品