

# 五甲國小附設幼兒園

## 110 年 10 月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第五週	日期					10/1
	上午					酸辣湯
	食材:					肉絲, 木耳, 胡蘿蔔, 豆腐, 雞蛋, 金針菇
	下午					銀絲捲 火龍果
	食材					鮮奶, 麵粉
第六週	日期	10/4	10/5	10/6	10/7	10/8
	上午	芝麻包 薏仁漿	蔬菜豆腐羹	竹筍瘦肉粥	碗粿 味噌湯	土司夾蛋 豆漿
	食材	黑芝麻, 麵粉, 薏仁	高麗菜, 豆腐, 木耳, 胡蘿蔔, 素肉	竹筍, 肉絲, 高麗菜, 胡蘿蔔, 白米	肉燥, 鴨蛋黃, 在來米, 豆腐, 味噌	雞蛋, 土司, 黃豆
	下午	紅豆湯圓 芭樂	雞蛋糕 火龍果	水果切盤	小餐包 西瓜	薯餅 美濃瓜
	食材	紅豆, 糯米	雞蛋, 麵粉	水果	雞蛋, 麵粉	馬鈴薯, 麵粉
第七週	日期	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15
	上午	雙十國慶補 假	皮蛋瘦肉粥	燒賣 蛋花湯	炒南瓜米粉	玉米濃湯
	食材		鴨皮蛋, 鹹鴨蛋, 雞蛋, 高麗菜, 胡蘿蔔, 白米	豬絞肉, 麵粉, 雞蛋, 胡蘿蔔	南瓜, 胡蘿蔔, 肉絲, 高麗菜, 木耳。米粉	玉米粒, 奶水, 洋蔥, 胡蘿蔔
	下午		紅豆車輪餅 芭樂	黑糖凍 鮮奶 1	蔥麵包 火龍果	荷包蛋 蘋果
	食材		紅豆, 麵粉	黑糖, 鮮奶	蔥, 雞蛋 麵粉	雞蛋

第八週	日期	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22
	上午	鍋燒意麵	小籠湯包 豆漿	法國吐司 豆漿	關東煮	蔥肉抓餅 麥茶
	食材	高麗菜，意麵， 魚板，肉絲，雞 蛋，胡蘿蔔，魚 丸	豬絞肉，薑，麵 粉，黃豆	雞蛋，麵粉，肉 鬆	胡蘿蔔，玉米， 米血，黑輪	豬絞肉，青蔥， 麵粉，大麥
	下午	珍珠愛玉湯 芭樂	蔥抓餅 美濃瓜	布丁 西瓜	馬卡龍 蘋果	花捲 火龍果
	食材	粉圓，愛玉	青蔥，麵粉	雞蛋，麵粉	奶油 麵粉	青蔥，麵粉
第九週	日期	10/25	10/26	10/27	10/28	10/29
	上午	玉米鮮肉粥	玉米蛋餅 豆漿	巧克力厚片 枸杞紅棗茶	黑糖饅頭 米漿	港式蘿蔔糕 薏仁漿
	食材	玉米粒，肉絲， 胡蘿蔔，高麗菜	玉米粒，冷凍蛋 餅皮，黃豆	巧克力醬，土 司，枸杞，紅棗	黑糖，麵粉，花 生，白米	白蘿蔔，在來 米，肉燥，蝦米
	下午	棒棒腿 火龍果	貢丸蛋花湯 芭樂	水煮玉米 美濃瓜	草莓吐司 西瓜	地瓜薯條 蘋果
	食材	雞肉	貢丸 蛋 芹菜	玉米	草莓醬，麵粉	地瓜

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產