

# 五甲國小附設幼兒園

## 111 年 3 月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第四週	日期	2/28	3/1	3/2	3/3	3/4
	上午	和平紀念日放假	火腿蛋餅 米漿	竹筍瘦肉粥	港式蘿蔔糕 薏仁漿	土司夾蛋 豆漿
	食材:		火腿, 麵包, 花生, 白米	竹筍, 肉絲, 胡蘿蔔, 白米	白蘿蔔, 在來米, 肉燥, 蝦米, 薏仁	雞蛋, 土司, 黃豆
	下午		布丁 蕃茄	銀絲捲 橘子	關東煮 火龍果	馬卡龍 芭樂
	食材		牛奶, 雞蛋	雞蛋, 鮮奶, 麵粉	玉米, 米血, 胡蘿蔔, 黑輪	糖, 麵粉
第五週	日期	3/7	3/8	3/9	3/10	3/11
	上午	奶皇包 枸杞紅棗茶	蔬菜豆腐羹	南瓜鮮肉粥	碗粿 味噌湯	紫米珍珠丸 豆漿
	食材	奶油, 牛奶, 麵粉, 枸杞, 紅棗	高麗菜, 豆腐, 木耳, 胡蘿蔔, 素肉	南瓜, 肉絲, 高麗菜, 胡蘿蔔, 白米	肉燥, 鴨蛋黃, 在來米, 豆腐, 味噌	黑秈糯米, 豬絞肉, 玉米粒, 黃豆
	下午	豆皮壽司 柳丁	珍珠仙草湯 芭樂	三色三明治 橘子	珍珠豆花 蕃茄	杯子蛋糕 火龍果
	食材	豆皮, 米	粉圓, 仙草凍	草莓果醬, 藍莓果醬, 土司	粉圓, 黃豆	蛋, 麵粉
第六週	日期	3/14	3/15	3/16	3/17	3/18
	上午	巧克力厚片 薏仁漿	皮蛋瘦肉粥	燒賣 蛋花湯	炒南瓜米粉	玉米濃湯
	食材	巧克力, 麵粉, 薏仁	鴨皮蛋, 鴨蛋, 雞蛋, 高麗菜, 胡蘿蔔, 白米	豬絞肉, 麵粉, 雞蛋, 胡蘿蔔	南瓜, 胡蘿蔔, 肉絲, 高麗菜, 木耳, 米粉	玉米粒, 火腿丁, 洋蔥, 胡蘿蔔
	下午	茶葉蛋 蘋果	奶油車輪餅 芭樂	熱狗捲 橘子	奶油螺仔麵 包+火龍果	甜甜圈 柳丁
	食材	雞蛋, 滷包	奶油, 麵粉	熱狗, 麵粉	鮮奶油, 麵粉	奶油 麵粉

第七週	日期	3/21	3/22	3/23	3/24	3/25
	上午	鍋燒意麵	小籠湯包 豆漿	小肉包 麥茶	酸辣湯	蔥肉抓餅 豆漿
	食材	高麗菜，意麵，肉絲， 雞蛋，魚板，魚丸	豬絞肉，麵粉， 黃豆	豬絞肉，麵粉， 大麥	金針菇，木耳， 竹筍，雞蛋，胡 蘿蔔	豬絞肉，青蔥， 麵粉，黃豆
	下午	蔥抓餅 柳丁	荷包蛋 橘子	御飯糰 鳳梨	喜瑞爾+鮮 奶 芭樂	花捲 火龍果
	食材	青蔥，麵粉	雞蛋	豬肉酥，壽司海 苔片，白飯	玉米片 鮮奶	青蔥，麵粉
第八週	日期	3/28	3/29	3/30	3/31	
	上午	玉米鮮肉粥	玉米蛋餅 豆漿	黑糖饅頭 米漿	擔仔麵	
	食材	玉米粒，肉絲，胡蘿 蔔，高麗菜，白米	玉米粒，冷凍蛋 餅皮，雞蛋，黃 豆	黑糖，麵粉，花 生，白米	油麵，豆芽菜， 小白菜，肉絲，	
	下午	蛋塔 鳳梨	大黃瓜貢丸 湯+橘子	水煮玉米 芭樂	法國吐司 火龍果	
	食材	雞蛋 麵粉	大黃瓜，豬肉， 芹菜	玉米	肉鬆，麵粉	

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產