

## 臺南市政府社會局新豐區社會福利服務中心

### 111 年度「親力親為」—親子培力團體

- 1、辦理時間：111 年 8 月至 111 年 10 月，共計 6 次團體，每次三小時，均為周六上午(08/20、08/27、09/03、09/17、09/24、10/1)。
- 2、參加對象及人數：
  - (1) 參加對象：臺南市內關廟區及龍崎區國小學生自由報名、或經貴校輔導室推薦。
  - (2) 參加人數：預計 4 組親子約 10-15 人。
- 3、辦理方式：
  - (1) 網絡合作單位：臺南市關廟區關廟國小、臺南市關廟區五甲國小、臺南市關廟區深坑國小、臺南市龍崎區龍崎國小、臺南市龍崎區新光國小、臺南市龍崎區龍船國小。
  - (2) 活動地點：歸仁區公所三樓禮堂
  - (3) 講師資歷：張明凱老師
    - 開南大學兼任社工師。
    - 彰化、南投相對人諮詢講師。
    - 各縣市兒少、家庭、司法矯治及教育單位團體講師。
    - 仁愛之家外聘督導
  - (4) 活動/方案內容：

單元	單元名稱	目標	內容	團體領導者
一	桌住幸福，遊妳真好	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 使成員與領導者彼此認識。</li><li>2. 使成員瞭解團體的性質。</li><li>3. 促進成員彼此的了解及探索成員的人際互動關係。</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 認識團體成員，以及介紹團體目標及規範。</li><li>2. 透過桌遊的方式，提供照顧者親子互動技巧及正向溝通策略。</li></ol>	另聘講師(以社工師或諮商心理相關背景為主)
二	我的心世界	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 透過繪本及圖畫，使成員了解家庭中的情緒脈絡，並學習如何有效控制情緒。</li><li>2. 使孩童知曉情緒在家庭中乃是常見的事，並教導如何能正確與父母表達。</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 透過繪本幫助親子學習接觸情緒起伏，並轉化為具體的情緒因應和人際溝通技巧。</li><li>2. 協助親子使用圖畫探索情緒經驗，亦透過遊戲歷程增加情緒釋放。</li><li>3. 協助親子在活動中體驗雙向溝通與型情緒表達。</li><li>4. 透過繪畫等技巧提升家庭創造力、培養挫折容</li></ol>	另聘講師(以社工師或諮商心理相關背景)

			忍力，以強化家庭問題解決能力。	
三	當我們同在一起	1. 以遊戲方式讓孩童體驗合作的重要，並提升孩童與父母的合作。	1. 利用實做型的低空體驗教育搭配闖關，強化親子之間的信任以及合作，增強親子的溝通關係，並能提升遊戲樂趣，增加親子關係。	另聘講師(以社工師或諮商心理相關背景)
四	親子一起桌遊趣	1. 引導成員藉由遊戲強化家庭間的情感流動。	1. 協助家長和孩子認識桌上遊戲，強化照顧者親職知能及提升親子關係品質。 2. 增進家人促進感情交流，並從遊戲中獲得樂趣，建立良好互動關係。	另聘講師(以社工師或諮商心理相關背景)
五	聽別人生命故事	1. 以圖卡帶出戲劇形式的團體，使成員能配合前幾次團體所學的合作、情緒管控等議題，在實做中嘗試展現。	1. 利用卡牌給予每組成員幾場圖卡，並利用圖卡組建成一場小故事戲劇並演出。 2. 增進親子溝通關係以及合作關係	另聘講師(以社工師或諮商心理相關背景)
六	祝福你和我	1. 讓成員體會感恩與讚美的話語帶來的力量，並且覺察他人的需要。 2. 透過成果展增權成員，並給予正向回饋。	1. 愛的小卡：由成員填寫，再與他人回饋。 2. 團體影展：透過團體影展方式，以圖片的方式呈現過去五堂團體課程的內容，邀請成員分享當時感受，回顧團體學習成效，亦給予學生正向回饋。	另聘講師(以社工師或諮商心理相關背景)

臺南市政府社會局新豐區社會福利服務中心  
111 年度「親力親為」一親子培力團體家長同意書

親愛的家長，您好：

經由本市 輔導室推薦臺端參與「親力親為」一親子培力團體，很高興你們成為團體的一員。我們將於 8 月-10 月周六上午辦理本方案活動，由本中心 2 位社工員及外聘講師組成領導團隊帶領家長及孩童進行一連串好玩、好奇又有趣的培力活動。

在專業講師的帶領之下，透過輕鬆有趣的桌遊體驗；體驗教育以及圖卡等活動形式，促進家長與孩童的互動，並從中經驗親子同樂與互助合作的正向經驗。

請您在回條聯並勾選出您的意見，再請臺端之子女繳回輔導室，若您想進一步瞭解「親力親為」一親子培力團體，歡迎您來電聯絡 (06) 338-7851 謝坤森 社工員，我們期待能在團體中陪伴您的孩子一起成長。

臺南市政府社會局新豐區社會福利服務中心 敬上

-----回條聯-----

科別：\_\_\_\_\_ 年級：\_\_\_\_\_ 班級：\_\_\_\_\_ 學生姓名：\_\_\_\_\_

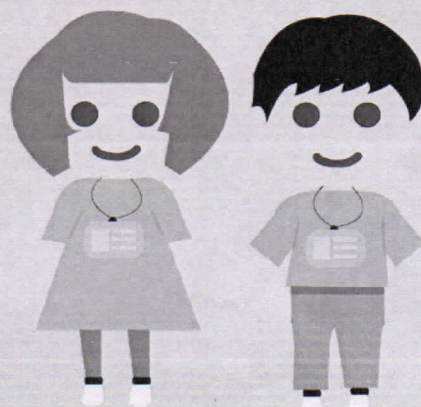
同意讓孩子參加「親力親為」一親子培力團體

不同意讓孩子參加「親力親為」一親子培力團體

家長簽章：\_\_\_\_\_

# 親力親為

## -親子培力團體-



透過輕鬆有趣的桌遊、低空體驗教育以及繪本圖卡等遊戲形式，帶領家長與孩子親子互動，從中經驗親子同樂及互助合作的正向經驗進而學習重要的品格。

指導單位：衛生福利部社會及家庭署

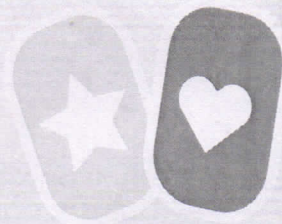
主辦單位：臺南市政府社會局

活動日期：111/08/20、08/27、09/03、09/17、09/24、10/01 共計六次團體

活動時間：每次三小時，均為週六上午

辦理地點：臺南市政府社會局新豐區社會福利服務中心

聯絡資訊：06-3387-851 謝社工



### 「親力親為」-親子培力團體- 報名表

就讀學校：\_\_\_\_\_ 年級：\_\_\_\_\_

學生姓名：\_\_\_\_\_ 出生年月日：\_\_\_\_\_ 身分證字號：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_ 身分證字號：\_\_\_\_\_

