

# 五甲國小附設幼兒園

## 111 年 8、9 月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第一週	日期		8/30	8/31	9/1	9/2
	上午		肉包 豆漿	蘿蔔糕湯	蔬菜豆腐羹	玉米蛋餅 枸杞紅棗茶
	食材:		豬絞肉, 麵粉, 黃豆	白蘿蔔, 在來米, 蝦米, 油蔥酥, 胡 蘿蔔, 洋蔥	高麗菜, 豆腐, 胡蘿蔔, 素肉	玉米粒, 雞蛋, 冷 凍蛋餅皮, 枸杞, 紅棗
	下午		玉米濃湯 火龍果	茶葉蛋 文旦	銅鑼燒 西瓜	珍珠豆花 芭樂
	食材		玉米粒, 火腿丁, 洋蔥, 胡蘿蔔, 雞 蛋	雞蛋, 滷包	紅豆, 麵粉	粉圓, 黃豆
第二週	日期	9/5	9/6	9/7	9/8	9/9
	上午	漢堡 米漿	蔥抓餅 豆漿	南瓜鮮肉粥	碗粿 味噌湯	中秋節連假
	食材	漢堡肉, 漢堡 包, 花生, 白米	青蔥, 麵粉, 黃 豆	南瓜, 肉絲, 高 麗菜, 白米	鴨蛋黃, 肉燥, 在 來米, 豆腐, 味噌	
	下午	紅豆車輪餅 火龍果	雞塊 西瓜	黑糖愛玉湯 文旦	雞蛋布丁 芭樂	
食材	紅豆, 麵粉	雞肉, 麵粉	愛玉	牛奶, 雞蛋		
第三週	日期	9/12	9/13	9/14	9/15	9/16
	上午	鍋燒意麵	小籠湯包 麥茶	酸辣湯 (不酸不辣)	竹筍瘦肉粥	黑糖饅頭 豆漿
	食材	高麗菜, 意麵, 魚板, 肉絲, 魚 丸, 雞蛋	豬絞肉, 麵粉, 大麥	肉絲, 豆腐, 雞蛋, 高麗菜, 胡蘿蔔, 竹筍, 木耳	竹筍, 肉絲, 白米	黑糖, 麵粉, 黃豆
	下午	蔥蛋 美濃瓜	地瓜湯 芭樂	熱狗捲 文旦	三色三明治 西瓜	鬆餅 火龍果
食材	蔥, 蛋	地瓜, 麵粉	絞肉, 麵粉	草莓果醬, 藍莓 果醬, 奶油, 土 司, 黃豆	鬆餅粉, 牛奶, 草莓果醬	

第四週	日期	9/19	9/20	9/21	9/22	9/23
	上午	蛋花麵線	紫米珍珠丸 薏仁漿	皮蛋瘦肉粥	關東煮	奶皇包 豆漿
	食材	雞蛋，麵線	黑秈糯米，豬絞肉，玉米粒，薏仁	鴨皮蛋，肉絲，高麗菜，鹹鴨蛋，雞蛋，白米	胡蘿蔔，玉米，米血，黑輪	牛奶，雞蛋，麵粉，黃豆
	下午	珍珠米苔目 芭樂	火腿蛋 火龍果	銀絲捲 美濃瓜	蔥花捲 文旦	貢丸湯 西瓜
	食材	粉圓，米苔目	火腿，雞蛋	牛奶，雞蛋，麵粉	青蔥，麵粉	豬絞肉
第五週	日期	9/26	9/27	9/28	9/29	9/30
	上午	草莓厚片 豆漿	粿條湯	小饅頭夾蛋 麥茶	玉米鮮肉粥	香菇肉羹
	食材	草莓果醬，土司，黃豆	粿仔條，肉絲，胡蘿蔔，高麗菜	雞蛋，麵粉	玉米粒，肉絲，高麗菜，白米	香菇，肉絲，竹筍，木耳，胡蘿蔔
	下午	茶葉蛋 蘋果	水煮玉米 芭樂	大黃瓜魚丸 湯+文旦	大鍋貼 火龍果	蜂蜜蛋糕 美濃瓜
	食材	雞蛋，滷包	玉米	大黃瓜，魚丸	高麗菜，豬絞肉，水餃皮	蜂蜜，雞蛋，麵粉

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產