

# 五甲國小附設幼兒園

## 110年11月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第十週	日期	11/1	11/2	11/3	11/4	11/5
	上午	土司夾蛋 豆漿	玉米濃湯	玉米蛋餅 豆漿	粿條湯	港式蘿蔔糕 薏仁漿
	食材:	土司, 雞蛋, 黃 豆	玉米, 洋蔥, 胡 蘿蔔	玉米粒, 雞蛋, 冷 凍蛋餅皮, 黃 豆	粿仔條, 肉絲, 胡 蘿蔔, 高麗 菜, 豆芽菜	白蘿蔔, 在來 米, 肉燥, 蝦米, 薏仁
	下午	芝麻包 美濃瓜	地瓜綠豆湯 芭樂	銅鑼燒 柳丁	墨西哥麵包 西瓜	珍珠豆花 火龍果
	食材	黑芝麻, 麵粉	地瓜, 綠豆	紅豆, 麵粉	奶酥, 葡萄 乾, 麵粉	粉圓, 黃豆
第十一週	日期	11/8	11/9	11/10	11/11	11/12
	上午	漢堡 豆漿	三色三明治 米漿	南瓜鮮肉粥	碗粿 味噌湯	紫米珍珠丸 枸杞紅棗茶
	食材	漢堡肉, 漢堡 包, 黃豆	果醬, 土司, 花 生, 白米	南瓜, 肉絲, 高 麗菜, 胡蘿蔔	鴨蛋黃, 肉燥, 在 來米, 豆腐, 味噌	紫米, 豬絞肉, 玉 米粒, 枸杞, 紅棗
	下午	紅豆車輪餅 柳丁	芋頭餅 西瓜	芋泥地瓜球 美濃瓜	紅豆麵包 芭樂	御飯糰 火龍果
	食材	紅豆, 麵粉	芋頭, 餅乾	芋頭, 地瓜, 麵 粉	紅豆, 麵粉	壽司海苔片, 豬 肉酥, 白飯
第十二週	日期	11/15	11/16	11/17	11/18	11/19
	上午	鍋燒意麵	小籠湯包 麥茶	酸辣湯	竹筍瘦肉粥	蔥抓餅 豆漿
	食材	高麗菜, 意麵, 肉 絲, 魚丸, 雞蛋, 魚板	豬絞肉, 麵粉, 大麥	金針菇, 肉絲, 豆 腐, 雞蛋, 高麗菜, 胡蘿蔔, 木耳	竹筍, 豬肉, 白 米	青蔥, 麵粉, 黃 豆
	下午	荷包蛋 梨子	珍珠仙草湯 蘋果	花枝丸 芭樂	菠蘿麵包 柳丁	鬆餅 火龍果
	食材	雞蛋	粉圓, 仙草凍	魚漿, 地瓜粉	牛奶, 雞蛋, 麵 粉	鬆餅粉, 牛奶, 果醬

第十三週	日期	11/22	11/23	11/24	11/25	11/26
	上午	肉包 豆漿	蔬菜豆腐羹	皮蛋瘦肉粥	蔥花捲 枸杞紅棗茶	奶皇包 豆漿
	食材	豬絞肉，麵粉， 黃豆	高麗菜，豆腐， 胡蘿蔔，素肉	鴨皮蛋，豬肉， 高麗菜，鹹鴨 蛋，雞蛋，白米	青蔥，麵粉，枸 杞，紅棗	牛奶，雞蛋，麵 粉，綠豆，黃豆
	下午	關東煮 蘋果	水煮玉米 芭樂	茶葉蛋 火龍果	椰子麵包 柳丁	銀絲捲 梨子
	食材	白蘿蔔，胡蘿 蔔，玉米，米血， 黑輪	玉米	雞蛋	椰子粉，麵粉	鮮奶，麵粉
第十四週	日期	11/29	11/30			
	上午	藍莓厚片 豆漿	全麥饅頭 米漿			
	食材	藍莓果醬，土 司，黃豆	小麥粉，麵粉， 花生，白米			
	下午	茶葉蛋 蘋果	貢丸湯+柳 丁			
	食材	雞蛋，滷包	絞肉，芹菜			

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產