

# 五甲國小附設幼兒園

## 111 年 11 月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第十週	日期	10/31	11/1	11/2	11/3	11/4
	上午		土司夾蛋 豆漿	玉米濃湯	玉米蛋餅 豆漿	粿條湯
	食材:		土司, 雞蛋, 黃 豆	玉米, 洋蔥, 胡 蘿蔔	玉米粒, 雞蛋, 冷凍蛋餅皮, 黃 豆	粿仔條, 肉絲, 胡蘿蔔, 高麗 菜, 豆芽菜
	下午		熱狗捲 西瓜	地瓜綠豆湯 芭樂	冬粉湯	銅鑼燒 西瓜
	食材		肉, 麵粉	地瓜, 綠豆	冬粉	紅豆, 麵粉
第十一週	日期	11/7	11/8	11/9	11/10	11/11
	上午	漢堡 豆漿	三色三明治 米漿	南瓜鮮肉粥	碗粿 味噌湯	紫米珍珠丸 枸杞紅棗茶
	食材	漢堡肉, 漢堡 包, 黃豆	草莓果漿, 藍莓 果醬, 奶油, 土 司, 花生, 白米	南瓜, 肉絲, 高 麗菜, 胡蘿蔔, 白米	鴨蛋黃, 肉燥, 在來米, 豆腐, 味噌	黑私糯米, 豬絞 肉, 玉米粒, 枸 杞, 紅棗
	下午	茶葉蛋 芭樂	小餐包 西瓜	法國吐司 香蕉	玉米脆片+牛奶 芭樂	綜合水果
	食材	雞蛋, 茶包, 滷 包	奶油 麵粉	雞蛋 麵粉	玉米粉, 鮮奶	水果
第十二週	日期	11/14	11/15	11/16	11/17	11/18
	上午	鍋燒意麵	小籠湯包 麥茶	酸辣湯	竹筍瘦肉粥	蔥抓餅 豆漿
	食材	高麗菜, 意麵, 肉 絲, 魚丸, 雞蛋, 魚板	豬絞肉, 麵粉, 大麥	金針菇, 肉絲, 豆 腐, 雞蛋, 高麗菜, 胡蘿蔔, 木耳	竹筍, 肉絲, 木 耳, 白米	青蔥, 麵粉, 黃 豆
	下午	綜合水果	珍珠仙草湯 芭樂	荷包蛋 香蕉	素當歸鴨湯 西瓜	慶生蛋糕 芭樂
	食材	水果	粉圓, 仙草凍	雞蛋	當歸, 豆輪, 枸 杞, 紅棗	麵粉, 草莓果醬

第十三週	日期	11/21	11/22	11/23	11/24	11/25
	上午	肉包 豆漿	蔬菜豆腐羹	蔬菜瘦肉粥	蔥花捲 枸杞紅棗茶	奶皇包 豆漿
	食材	豬絞肉，麵粉， 黃豆	高麗菜，豆腐， 胡蘿蔔，豆皮	肉絲，高麗菜， 胡蘿蔔，白米	青蔥，麵粉，枸 杞，紅棗	牛奶，雞蛋，麵 粉，綠豆，黃豆
	下午	關東煮 西瓜	水煮玉米 芭樂	薯餅 香蕉	蜂蜜蛋糕 柳丁	銀絲捲 芭樂
	食材	胡蘿蔔，玉米， 豬血糕，黑輪	玉米	馬鈴薯，糯米	蜂蜜，麵粉	雞蛋，牛奶，麵 粉
第十四週	日期	11/28	11/29	11/30		
	上午	藍莓厚片 豆漿	全麥饅頭 米漿	港式蘿蔔糕 薏仁漿		
	食材	藍莓果醬，土 司，黃豆	全麥饅頭，花 生，白米	白蘿蔔，在來 米，肉燥，蝦米， 薏仁		
	下午	蔥花蛋 柳丁	大黃瓜貢丸 湯+芭樂	蛋花麵線 西瓜		
	食材	雞蛋，滷包	胡瓜，貢丸，冬 菜	雞蛋，高麗菜， 麵線		

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產