

五甲國小附設幼兒園
113年10月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第六週	日期		10/1	10/2	10/3	10/4
	上午		蔬菜豆腐羹	竹筍瘦肉粥	碗粿 味噌湯	土司夾蛋 豆漿
	食材:		高麗菜, 豆腐, 木耳, 胡蘿蔔, 素肉	竹筍, 肉絲, 高麗菜, 胡蘿蔔, 白米	肉燥, 鴨蛋黃, 在來米, 豆腐, 裙帶菜, 味噌	雞蛋, 土司, 黃豆
	下午		珍珠米苔目 西瓜	水果拼盤	小肉包 文旦	草莓鬆餅 蘋果
	食材		粉圓, 米苔目	火龍果, 蘋果, 西瓜, 香瓜	豬絞肉, 麵粉	蛋, 麵粉
第七週	日期	10/7	10/8	10/9	10/10	10/11
	上午	蔬菜鮮肉粥	關東煮	燒賣 蛋花湯	雙十國慶放假	擔仔麵
	食材	高麗菜, 胡蘿蔔, 肉絲, 木耳, 白米	胡蘿蔔, 玉米, 米血, 黑輪	豬絞肉, 麵粉, 雞蛋, 胡蘿蔔		豆芽菜, 肉絲, 肉燥, 油麵條
	下午	茶葉蛋 文旦	夾蛋土司 蘋果	脆皮芝麻烤 饅頭+火龍果		花捲 西瓜
	食材	雞蛋, 滷包, 茶包	蛋, 土司	黑芝麻, 麵粉		青蔥, 麵粉
第八週	日期	10/14	10/15	10/16	10/17	10/18
	上午	鍋燒意麵	原味蛋餅 豆漿	玉米脆片 鮮奶	炒米粉	蔥抓餅 豆漿
	食材	高麗菜, 意麵, 肉絲, 雞蛋, 胡蘿蔔, 魚丸	蛋餅皮, 雞蛋, 黃豆	玉米脆片, 鮮奶	胡蘿蔔, 肉絲, 高麗菜, 木耳, 米粉	青蔥, 麵粉, 黃豆
	下午	珍珠仙草湯 西瓜	熱狗捲 文旦	法國吐司 火龍果	珍珠豆花 蘋果	小餐包 蘋果
	食材	粉圓, 仙草凍	肉, 麵粉	肉, 雞蛋, 麵粉	粉圓, 黃豆	蛋, 麵粉

第九週	日期	10/21	10/22	10/23	10/24	10/25
	上午	玉米鮮肉粥	藍莓土司 枸杞紅棗茶	小籠湯包 豆漿	黑糖饅頭 米漿	港式蘿蔔糕 薏仁漿
	食材	玉米粒，肉絲， 胡蘿蔔，高麗 菜，白米	藍莓果醬，土 司，枸杞，紅棗	豬絞肉，青蔥， 麵粉，黃豆	黑糖，麵粉，花 生，白米	白蘿蔔，在來 米，肉燥，蝦米
	下午	蔥花蛋 文旦	紅豆車輪餅 蘋果	綠豆湯 西瓜	水餃 火龍果	滷味拼盤 文旦
	食材	雞蛋，蔥	紅豆，麵粉	綠豆	肉，麵粉	蛋、粉絲、海帶、 豆干
第十週	日期	10/28	10/29	10/30	10/31	
	上午	酸辣湯	玉米濃湯	螞蟻上樹	金針蘿蔔排 骨湯	
	食材	肉絲，木耳，胡 蘿蔔，豆腐，雞 蛋，金針菇	玉米粒，火腿 丁，洋蔥，胡蘿 蔔，雞蛋	木耳，洋蔥，肉 絲，高麗菜，冬 粉	金針菇，胡蘿 蔔，白蘿蔔，豬 小排	
	下午	銀絲捲 文旦	杯子蛋糕 蘋果	麥克雞塊 西瓜	地瓜薯條 火龍果	
	食材	雞蛋，牛奶，麵 粉	蛋，麵粉	雞絞肉，麵粉	地瓜，麵粉	

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產