

五甲國小附設幼兒園

114 年 3 月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第五週	日期	3/3	3/4	3/5	3/6	3/7
	上午	土司夾蛋 枸杞紅棗茶	蔬菜豆腐羹	蔬菜鮮肉粥	碗粿 味噌湯	紫米珍珠丸 豆漿
	食材	雞蛋, 土司, 枸杞, 紅棗	高麗菜, 豆腐, 木耳, 胡蘿蔔, 素肉	木耳, 肉絲, 高麗菜, 胡蘿蔔, 白米	肉燥, 鴨鹹蛋黃, 在來米, 豆腐, 味噌, 海帶芽	黑秈糯米, 豬絞肉, 玉米粒, 黃豆
	下午	沙琪瑪 橘子	珍珠仙草湯 芭樂	馬卡龍 蘋果	珍珠豆花 橘子	綠豆蒜西米 露+芭樂
	食材	葡萄乾, 麵粉	粉圓, 仙草凍	鮮奶油, 麵粉	粉圓, 黃豆	綠豆, 西谷米
第六週	日期	3/10	3/11	3/12	3/13	3/14
	上午	芝麻包 薏仁漿	皮蛋瘦肉粥	燒賣 蛋花湯	炒南瓜米粉	玉米濃湯
	食材:	黑芝麻, 麵粉, 薏仁	鴨皮蛋, 雞蛋, 高麗菜, 胡蘿蔔, 白米	豬絞肉, 麵粉, 雞蛋, 胡蘿蔔	南瓜, 胡蘿蔔, 肉絲, 高麗菜, 木耳, 米粉	玉米粒, 火腿丁, 洋蔥, 雞蛋, 胡蘿蔔
	下午	茶葉蛋 橘子	紅豆車輪餅 芭樂	麥克雞塊 蘋果	甜不辣 橘子	綜合水果
	食材	雞蛋, 滷包, 茶包	紅豆, 麵粉	雞絞肉, 麵粉	魚漿, 地瓜粉	芭樂、蘋果、鳳梨
第七週	日期	3/17	3/18	3/19	3/20	3/21
	上午	鍋燒意麵	小籠湯包 豆漿	小肉包 麥茶	酸辣湯	蔥抓餅 豆漿
	食材	高麗菜, 意麵, 肉絲, 雞蛋, 魚丸	青蔥, 豬絞肉, 麵粉, 黃豆	豬絞肉, 麵粉, 麥茶	金針菇, 木耳, 竹筍, 雞蛋, 胡蘿蔔	青蔥, 麵粉, 黃豆
	下午	蔥蛋 橘子	火腿蛋餅 蘋果	薯餅 芭樂	紅豆豆花 橘子	花捲 芭樂
	食材	蛋, 蔥	肉蛋, 麵粉	馬鈴薯、麵粉	紅豆, 黃豆	青蔥, 麵粉

第八週	日期	3/24	3/25	3/26	3/27	3/28
	上午	玉米鮮肉粥	餐包 豆漿	黑糖饅頭 米漿	漢堡 豆漿	擔仔麵
	食材	玉米粒，肉絲，胡蘿蔔，高麗菜，白米	全麥麵粉，奶油	黑糖，麵粉，花生，白米	漢堡肉，漢堡包，黃豆	油麵條，小白菜，肉絲，胡蘿蔔
	下午	水煮玉米 橘子	冬粉湯 鳳梨	滷味拼盤 芭樂	脆皮芝麻烤 饅頭 橘子	蘿蔔糕 蘋果
	食材	玉米	絞肉、青菜、魚丸	豆干、海帶、烏蛋、粉絲	黑芝麻，麵粉	蘿蔔絲，麵粉
第九週	日期	3/31				
	上午	銀絲捲 豆漿				
	食材	雞蛋，牛奶，麵粉，黃豆				
	下午	草莓土司 鳳梨				
	食材	草莓果醬，土司				

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產