

塭內國小附設幼兒園

115 年 1, 2 月份寒假餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第一週	日期	1/26	1/27	1/28	1/29	1/30
	上午	紫米珍珠丸 豆漿	關東煮	蘿蔔糕 麥茶	雞蓉玉米粥	土司夾蛋 豆漿
	食材	黑秈糯米，玉米粒，豬絞肉	玉米，米血，胡蘿蔔，黑輪	在來米，白蘿蔔，蝦米，油蔥酥，肉燥，麥茶	雞胸肉，玉米粒，胡蘿蔔，高麗菜，白米	雞蛋，土司黃豆
	午餐	鍋燒意麵	海鮮披薩 蛋花湯	什錦炒麵 魚丸湯	水餃 酸辣湯	咖哩豬肉飯 蔬菜湯
	食材	雞蛋，魚丸，肉絲，高麗菜，意麵	蟹味棒，蝦仁，起司，玉米粒，洋蔥，麵粉，雞蛋，胡蘿蔔	木耳，肉絲，胡蘿蔔，油麵條，魚丸	高麗菜，豬絞肉，水餃皮，木耳，雞蛋，竹筍，金針菇，胡蘿蔔	咖哩塊，豬肉，胡蘿蔔，豌豆仁，洋蔥，高麗菜
	下午	麥克雞塊 橘子	紅豆車輪餅 小蕃茄	草莓土司 蘋果	水煮玉米 柳丁	麥片，鮮奶 橘子
	食材	雞絞肉，麵粉	紅豆，麵粉	草莓果醬，土司	玉米	麥芽糖，玉米，鮮奶
第二週	日期	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6
	上午	肉包 豆漿	蔬菜豆腐羹	小籠湯包 枸杞紅棗茶	南瓜鮮肉粥	奶油土司 玉米濃湯
	食材	豬絞肉，麵粉黃豆	木耳，高麗菜，胡蘿蔔，豆腐，豆輪	青蔥，豬絞肉，麵粉，枸杞，紅棗	南瓜，肉絲，胡蘿蔔，高麗菜，白米	奶油，土司，玉米粒，洋蔥，火腿丁，雞蛋
	午餐	香菇肉羹麵	炒南瓜米粉 青菜豆腐湯	炒粿條 味噌湯	鍋燒意麵	豬肉燴飯 紫菜蛋花湯
	食材	香菇，竹筍，肉羹，油麵條	南瓜，胡蘿蔔，木耳，肉絲，米粉，高麗菜，豆腐	木耳，洋蔥，肉絲，胡蘿蔔，高麗菜，粿條，味噌，海帶芽，豆腐	雞蛋，魚丸，肉絲，高麗菜，意麵	豬肉，豌豆，玉米粒，紫菜，雞蛋
	下午	壽司 橘子	旗魚黑輪 柳丁	燒賣 蘋果	脆皮芝麻烤 饅頭+小蕃茄	麥片，鮮奶 橘子
	食材	壽司海苔片，豬肉酥，豆枝，白飯	魚漿，地瓜粉	豬絞肉，胡蘿蔔，麵粉	黑芝麻，麵粉	麥芽糖，玉米，鮮奶

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產

製表:

幼兒園教保員 楊靜如

主任:

教師兼附設幼兒園主任 侯侑廷

校長:

臺南市佳里區 塭內國小校長 方陽昇