

塭內國小附設幼兒園

115 年 3 月份餐點表

下午水果上午送

週別	星期	一	二	三	四	五
第二週	日期	3/2	3/3	3/4	3/5	3/6
	上午	茶葉蛋 薏仁漿	全麥夾蛋土 司+鮮奶	生日蛋糕	蔬菜蛋餅 豆漿	小籠湯包 豆漿
	食材:	雞蛋, 茶包, 滷 包, 薏仁	雞蛋, 全麥麵 粉, 鮮奶	雞蛋, 牛奶, 麵 粉, 奇異果, 水 蜜桃	高麗菜, 冷凍蛋 餅皮, 黃豆	青蔥, 豬絞肉, 麵粉, 黃豆
	下午	南瓜鮮肉粥 橘子	金針蘿蔔排 骨湯 小蕃茄	紫米珍珠丸 +麥茶+柳丁	脆皮芝麻烤 饅頭+米漿 芭樂	浮水魚羹湯 梨子
	食材	南瓜, 木耳, 胡 蘿蔔, 肉絲, 白 米	金針菜, 白蘿 蔔, 胡蘿蔔, 豬 小排	黑秈糯米, 豬絞 肉, 玉米粒, 麥 茶	黑芝麻, 麵粉, 花生, 白米	魚羹條, 竹筍
第三週	日期	3/9	3/10	3/11	3/12	3/13
	上午	漢堡加蛋 豆漿	港式蘿蔔糕 麥茶	蔬菜麵疙瘩 湯	雞蓉玉米粥	香菇南瓜粥
	食材	漢堡肉, 雞蛋, 漢堡包, 黃豆	在來米, 白蘿 蔔, 油蔥酥, 蝦 米, 麥茶	高麗菜, 木耳, 胡 蘿蔔, 麵粉	雞胸肉, 玉米 粒, 胡蘿蔔, 木 耳, 白米	香菇, 南瓜, 木耳, 胡蘿蔔, 白米
	下午	水餃、海帶 芽蛋花湯 橘子	翡翠吻仔魚 粥 小蕃茄	地瓜+豆漿 蘋果	旗魚黑輪 麥茶 梨子	芝麻包 鮮奶 芭樂
	食材	高麗菜, 豬絞 肉, 水餃皮, 海 帶芽, 雞蛋	吻仔魚, 菠菜, 白米	地瓜, 黃豆	魚漿, 樹薯粉, 麥茶	黑芝麻, 麵粉, 鮮 奶
第四週	日期	3/16	3/17	3/18	3/19	3/20
	上午	香菇肉羹	藍莓全麥土 司+米漿	燒賣 豆漿	鮭魚玉米粥	壽司+海帶 芽味噌湯
	食材	香菇, 竹筍, 肉 羹, 金針菇	藍莓果醬, 全麥 麵粉, 花生, 白 米	豬絞肉, 胡蘿 蔔, 麵粉, 黃豆	鮭魚, 玉米粒, 胡蘿蔔, 白米	壽司海苔片, 豬肉 酥, 豆枝, 白飯, 海帶芽, 味噌
	下午	水煮玉米 薏仁漿 橘子	餛飩蔬菜湯 蘋果	紫米珍珠丸 +麥茶 小蕃茄	關東煮 鳳梨	全麥土司夾 蛋+鮮奶 芭樂
	食材	玉米, 薏仁	豬絞肉, 麵粉, 小白菜	黑秈糯米, 豬絞 肉, 玉米粒, 麥 茶	黑輪, 玉米, 米 血, 胡蘿蔔	雞蛋, 全麥麵 粉, 鮮奶

第五週	日期	3/23	3/24	3/25	3/26	3/27
	上午	蔬菜鮮肉粥	金針蘿蔔排骨湯	什錦米苔目鹹湯	全麥土司夾蛋.鮮奶	蔬菜吻仔魚豆腐羹
	食材	木耳, 胡蘿蔔, 高麗菜, 肉絲, 白米	金針菜, 白蘿蔔, 胡蘿蔔, 豬小排	木耳, 胡蘿蔔, 肉絲, 米苔目	雞蛋, 全麥麵粉, 鮮奶	吻仔魚, 高麗菜, 豆腐
	下午	鍋貼 豆漿 橘子	小肉包 麥茶 鳳梨	燒賣 豆漿 芭樂	土魷魚羹湯 蘋果	脆皮芝麻烤 饅頭+薏仁 漿+橘子
	食材	高麗菜, 豬絞肉, 水餃皮, 黃豆	豬絞肉, 麵粉, 麥茶	豬絞肉, 胡蘿蔔, 麵粉, 黃豆	土魷魚, 竹筍, 高麗菜	黑芝麻, 麵粉, 薏仁
第六週	日期	3/30	3/31			
	上午	虱目魚蔬菜粥	肉鬆蛋三明治+麥茶			
	食材	虱目魚, 高麗菜, 木耳, 胡蘿蔔, 白米	雞蛋, 豬肉酥, 小黃瓜, 土司, 麥茶			
	下午	芋泥地瓜球 決明子茶 鳳梨	蜂蜜蛋糕. 鮮乳 芭樂			
	食材	芋頭, 地瓜, 決明子	蜂蜜, 雞蛋, 牛奶, 麵粉			

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產

★本園所餐點有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺，請師生家長多加利用。

製表:

幼兒園教保員 楊靜如

主任:

教師兼附設幼兒園主任 侯侑廷

校長:

臺南市佳里區
堀內國小校長 方陽昇