檔　　號:
保存年限:

臺南市政府教育局 函

地址：73001臺南市新營區民治路36號
承辦人：王雪瀞
電話：06-6322231#6136
電子信箱：edub01@tn.edu.tw

受文者：臺南市佳里區塭內國民小學

發文日期：中華民國109年8月31日
發文字號：南市教安(二)字第1091052499號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如主旨（1052499A00_ATTCH1.pdf）

裝

主旨：檢送「109年生活技能融入健康議題創意競賽-生活技能健康工具書徵選活動」簡章(如附件)，請各校依說明踴躍參加，請查照。

說明：

訂

一、依據衛生福利部國民健康署109年8月25日國健社字第1090201264號函辦理。

二、為鼓勵高中職以下學校師生深入了解生活技能在學校與社區生活的應用，並培養學生靈活思考、多元學習的精神，衛生福利部國民健康署委託國立交通大學辦理旨揭生活技能健康工具書徵選活動，說明如下：

線

(一)目的：鼓勵各級學校教師，引導學生深化生活技能運用於實際健康生活情境中，並將「生活技能健康工具書」與學校健康促進相關教學或校園活動結合，作為健康教學多元評量項目之一，期盼學生連結健康生活情境，分享自己應用生活技能經驗與歷程，實踐健康生活、提升健康素養。

(二)參加對象：高中職以下各級公私立學校在校學生。

(三)徵選內容：

1、設計項目：生活技能健康工具書。

2、主題內容：

(1)呼應生活情境:包括:健康體位、視力保健、口腔保健、菸檳防制、性教育、全民健保或正確用藥等與學生生活相關健康議題情境為原則。

(2)運用生活技能:自我覺察、健康自主管理、情緒調適、抗壓能力、拒絕技能、自我肯定、同理心、人際溝通、協商技能、做決定、問題解決、批判性思考、目標設定、倡議宣導。

(3)設計原則:選定1項主題，配合相關之生活情境，可運用1項以上生活技能進行創作。

(四)作品格式規範：建議可參考八頁工具書的製作方式，以A3大小紙張進行創作，可橫式或直式。

(五)徵件期限：即日起至109年10月30日止(以郵戳為憑)，並於徵件截止日前，依徵件內容規定將資料電子檔寄至carol_1993@nctu.edu.tw；紙本資料請郵寄至「國立交通大學衛生保健組收」，並標示「109年生活技能融入健康議題創意競賽-生活技能健康工具書徵選活動」字樣。

三、本案如有相關問題，請洽活動聯絡人：國立交通大學衛生保健組王智穎助理，電話: (03)571-2121#31819。

正本：臺南市立各高級中學、臺南市政府所屬各國民中學、臺南市政府所屬各國民小學、臺南市政府所屬各私立國民中學、臺南市政府所屬各私立國民小學

副本：本局學輔校安科 電子公文交換章 2020/09/01 13:25:40