



六感
實驗室

EP1 | 立夏 一候螳螂鳴；二候蚯蚓出；三候王瓜生。

EP2 | 小滿 一候苦菜秀；二候靡草死；三候麥秋至。

EP3 | 芒種 一候螳螂生；二候鵬始鳴；三候反舌無聲。

EP4 | 夏至 一候鹿角解；二候蟬始鳴；三候半夏生。

EP5 | 小暑 一候溫風至；二候蟋蟀居宇；三候鷹始鷺。

EP6 | 大暑 一候腐草為螢；二候土潤溽暑；三候大雨時行。

A hand is shown placing a piece of food, possibly a fruit or vegetable, onto a large, brown, dried leaf that serves as a plate. The leaf is resting on a dark wooden surface. In the background, another similar leaf plate with food is visible. A green circular graphic with a floral design is overlaid on the image, containing the number 1 and the text '節氣餐桌'.

1

節氣餐桌

EP1 | 立夏

EP2 | 小滿

EP3 | 芒種

EP4 | 夏至

EP5 | 小暑

EP6 | 大暑

三候/王瓜生

一候/苦菜秀

二候/鵙始鳴

三候/半夏生

一候/溫風至

二候/土潤溽暑

西瓜派
月桃茶

苦瓜奶凍
炒麥茶

小烏玉米煎餅
香草玉米鬚茶

蓮蓉荔枝大福
仙草茶

小暑花園
百香果茶

烤鳳梨奶酥
鳳梨皮茶

點這裡看

12:52

點這裡看

02:18

點這裡看

07:12

點這裡看

12:33

點這裡看

02:09

點這裡看

07:25



秘密基地

2

EP1 | 立夏

一候/螻蛄鳴

穿青蛙裝下水

並介紹青蛙

操作

微聚顯微鏡/

搭建能發出

聲響的空間

點這裡看

02:48

EP2 | 小滿

三候/麥秋至

製作守護麥田

的麥稈人



點這裡看

12:54

EP3 | 芒種

一候/螳螂生

搭建螳螂的家

用紙板

和客家花布

製作螳螂

在校田遊行

點這裡看

02:09

EP4 | 夏至

一候/鹿角解

採集

像鹿角的樹枝

製作象徵和平

的希望之光

點這裡看

02:12

EP5 | 小暑

二候/蟋蟀居宇

製作小蟋蟀/

為小蟋蟀找尋

避暑的

秘密基地

點這裡看

07:02

EP6 | 大暑

二候/腐草為螢

畫螢光衣

搭建循環

食物鏈概念

的空間

點這裡看

02:23



3

大自然舞台

EP1 | 立夏

二候/蚯蚓出

觀察
土壤裡的蚯蚓
扭動的身軀
引發聯想/
光腳感受地面
的質感和溫度

點這裡看
08:07

EP2 | 小滿

二候/靡草死

變身靡草
體驗靡草
從生而死
的過程/
製作靡草魔杖

點這裡看
07:54

EP3 | 芒種

三候/反舌無聲

打開卷軸感受
四季更迭與
植物榮枯/
捏小泥人
與過去、未來
的自己對話/
製作花葬的祭壇

點這裡看
12:08

EP4 | 夏至

二候/蜩始鳴

成為太陽/
成為陰影
在對方的陰影
下跳舞
蟬鳴發聲練習/
結合頌鉢
與薩滿鼓

點這裡看
07:11



EP5 | 小暑

三候/鷹始鷺

採集製作羽扇/
揮動雙臂翅膀
老鷹抓小雞/
獵人遊戲

點這裡看
12:08

EP6 | 大暑

三候/大雨行時

水的三態/
捧水鉢下山/
敲擊玻璃杯
水面來
製造聲響/
雨水祭典

點這裡看
12:28

動畫時光機



EP1 | 立夏

剪紙關節動畫

藍晒剪紙/
動畫原理講解
認識身體上
及生活中的
關節拍攝

點這裡看
17:22

成品呈現
20:57-21:24

EP2 | 小滿

自然質材
拼貼動畫

透過石頭、樹葉
及小麥的漸變
來製作動畫

點這裡看
17:43

成品呈現
21:03-21:30

EP3 | 芒種

手繪漸變動畫

製作循環圖騰
物件/幾何圖形
認識空間關係
討論動畫腳本
背景及角色製作

點這裡看
17:38

成品呈現
20:42-21:18

EP4 | 夏至

縮時攝影

用自然實境
來製作三候動畫
用縮時攝影來
認識動畫影格

點這裡看
17:24

成品呈現
20:53-21:33

EP5 | 小暑

半立體浮雕動畫

挑選蠟筆或
色鉛筆在牛皮紙
上畫出草稿
用木屑黏土來
做出自己的
角色和故事背景

點這裡看
17:15

成品呈現
20:39-21:23

EP6 | 大暑

燈箱動畫

用土壤、細沙、
露水、青苔等
材料鋪陳
在燈箱上

點這裡看
17:36

成品呈現
20:39-21:30