

華 德 高 級 工 業 家 事 職 業 學 校

102 學年度高中職適性學習社區教育資源均質化實施方案

「創意人生、創意思考」教師輔導知能研習

—使用「情緒卡」輔助「助人技巧」研習實施計畫

- 一、依據：中華民國 103 年 1 月 13 日臺教國署高字第 1030003804 號函 102 學年度「高中職適性學習社區教育資源均質化實施方案」102-4 創造力開發與輔導知能資源共享計畫。
- 二、目的：藉由研習認識情緒的定義與特性，情緒在心理、生理、行為及認知上的反應，理解現在青少年情緒困擾的表現，運用牌卡工具協助青少年認清自己的情緒，增進輔導及協助青少年能正確表達及有效處理自我情緒之知能。
- 三、辦理單位：
 1. 承辦單位：高雄縣私立華德高級工業家事職業學校
 2. 協辦單位：國立臺南大學附屬啟聰學校、國立新化高級中學、
國立新化高級工業職業學校
- 四、參加人員：本計畫實施方案合作學校教師及學區國中教師。
- 五、實施日期與時間：103 年 5 月 7 日(星期三)，上午 9:30-11:30，全程參與者核予研習時數 2 小時。
- 六、地點：華德工家履龍樓地下會議室。
- 七、講師：劉嘉蕙老師(嘉南藥理大學助理教授兼任輔導老師)
- 八、課程名稱：使用「情緒卡」輔助「助人技巧」
 1. 情緒的定義
 2. 情緒的四個層面
 3. 情緒的特性
 4. 情緒管理三部曲

5. 基本的輔導技巧

6. 情緒卡的使用

九、預期效益：

1. 藉由研習活動認識與分辨各種情緒，提升教師清楚辨認自己與學生的各種情緒表達。
2. 藉由對於情緒處理的相關輔導技巧認知與練習，協助老師提升對於情緒困擾學生的輔導知能。

十、經費來源：

1. 高中職適性學習社區教育資源均質化實施方案經費支付。
鐘點費 3200 元、差旅費 250 元。
2. 參加人員差旅費由原服務學校依規定支給，並請准予公差假參與。

十一、報名時間與方式：

1. 103 年 4 月 25 日至 5 月 2 日，請至教育部全國教師在職進修網站報名
(<http://inservice.edu.tw/>)
2. 聯絡人：許瓊元主任、陳名琪老師
電 話：07-6921212#2701~2703