

臺南市仁德立文賢國民中學 110 學年度第 1 學期班會討論提綱

週次	日期	中心德目	討論題綱
1	09/01-09/03	班規班風	◎訂定班級生活公約 1. 訂定班級生活公約，共同遵守班級生活公約。 2. 本班的特色為何？如何發揚本班特色？ 3. 如何愛護我的班級？
2	09/06-09/10	友善校園	◎打造友善、快樂的學習環境 1. 我被霸凌了，怎麼辦？ 2. 我霸凌別人會怎樣？ 3. 學校投訴專線:2662392 轉 12 信箱:red19@tn.edu.tw
3	09/13-09/17	防災常識	◎自救救人 1. 生活中有哪些常見的天然災害？ 2. 萬一遇到災害應如何應變？ 3. 如何增進防災知能？
4	09/20-09/24	尊師重道	◎師生倫理 1. 求學過程中影響最深的老師？ 2. 想對老師說的話.. 3. 如果我也是老師，我會...
5	09/27-10/01	自我保護	◎誰是大野狼？ 1. 哪些行為算是「性騷擾」的行為？ 2. 哪些性騷擾行為，最常出現在班級或是同學、朋友之間？ 3. 在面對性騷擾事件時，你覺得自己可以做哪些事情制止它繼續發生或是阻止它？你覺得學校能夠提供的服務或是協助有哪些？
6	10/04-10/08	運動休閒	◎運動休閒安全 1. 班上同學曾安排家人或班上的假日休閒活動嗎？ 2. 運動的好處有哪些？ 3. 我有運動的嗜好嗎？如何培養固定運動的習慣？ 4. 舉出大家應該知道的各種水上活動安全守則。
7	10/11-10/15	交通安全	◎行遍天下 1. 行人與駕駛人應如何遵守交通規則？ 2. 請列舉 3 則交通事故之社會新聞，藉以警惕。 3. 如何避免交通意外，確保人身安全？ 4. 對騎腳踏車應戴安全帽之看法
8	10/18-10/22	榮譽	※段考
9	10/25-10/29	法治社會	◎杜絕詐騙 人人有責 1. 你接過詐騙電話嗎？對方用哪些理由來說服你？ 2. 接到疑似詐騙電話時該怎麼做？ 3. 請同學提醒家庭成員留意常見的詐騙手法，以及宣導反詐騙專線 165。
10	11/01-11/05	優質學習	◎時間管理 1. 你現在每天花多少時間在閱讀學習？ 2. 就現在的你而言，什麼樣的事情值得你去投入時間與心力？(列出這些事情，然後想一想與你現在的本分相符嗎？) 3. 你會訂定學習計畫來管理時間嗎？找師長商量一下吧！

11	11/08-11/12	親情倫理	<p>☼天下父母心</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.如何拉近家人與朋友的三角關係？ 2.父母每次和你起衝突時，你是不是總覺得父母親故意找你麻煩？有哪些方式可以讓自己的偏見降低？ 3.如果父母親對你的朋友有偏見，你會用哪些方法讓父母親的偏見降低？
12	11/15-11/19	法治教育	<p>☼真的是天堂嗎？</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.網路遊戲花了你多少生命？你這一生就想這樣過嗎？ 2.虛擬世界的霸主在現實社會是什麼角色？ 3.網路遊戲=鴉片？台灣要再走一次滿清末年的日子嗎？
13	11/22-11/26	網路天空	<p>☼軌道內的自由</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.當前社會之犯罪誘因有那些？ 2.義氣何需意氣？ 3.青少年常犯那些罪行？應如何防範？ 4.如何處理來自同學的壓力、拒絕不合理要求？
14	11/29-12/03	榮 譽	※段考
15	12/06-12/10	生命教育	<p>☼緣起緣滅</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.請同學閉上眼睛，靜靜想想自己與父母、兄弟姊妹、師長、同學朋友平時相處的情形。 2.請同學想想假如沒有明天，此刻最想和誰說話。 3.請同學列出假如沒有明天，我此刻最想做的事。 4.假如沒有明天，我願意珍惜……一件事 請寫出珍惜它的理由
16	12/13-12/17	多元文化	<p>☼ we are the world 四海一家</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.請討論台灣有哪些異國文化？同學觀察到哪些特色？ 2.台灣新移民有哪些辛苦之處？ 如何協助他們文化學習與生活適應？
17	12/20-12/24	體能訓練	<p>☼體能存摺</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.何謂體適能？ 2.請 3-5 位同學敘述平日常做哪些運動？ 3.如何增強自己的體能？
18	12/27-12/31	環保教育	<p>☼打造節約新生活</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.從生活中(從食衣住行育樂等方面)應如何做到減碳節能？ 2.想想自己之前對生活消費的態度和想法，你覺得可以做哪些調整呢？
19	01/03-01/07	健康教育	<p>☼健康至上</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.請 5 位同學述說家人的健康狀況。 2.請同學自省可有關懷自己和家人的健康？ 3.如何獲得正確的健康知識。
20	01/10-01/14	寒假計畫	<ol style="list-style-type: none"> 1.如何善用寒假從事有益活動？ 2.寒假生活應注意的安全事項有那些？ 3.我的寒假計畫？
21	01/17-01/20	榮 譽	※期末考
			<ol style="list-style-type: none"> 1.班會活動依討論題綱進行，並將討論結果，詳細紀錄於班會記錄簿上。 2.請落實班會的各项活動。 3.請於班會結束後，由學藝股長將班會記錄簿擲交訓育組。