臺南市仁德立文賢國民中學103學年度第1學期班會討論提綱

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 週次 | 日 期 | 中心德目 | 討 論 題 綱 |
| 1 | 09/01-09/05 | **班規班風** | ☼訂定班級生活公約1.訂定班級生活公約，共同遵守班級生活公約。 2.本班的特色為何？如何發揚本班特色？ 3.如何愛護我的班級？ |
| 2 | 09/08-09/12 | **友善校園** | ☼打造友善、快樂的學習環境1.我被霸凌了，怎麼辦?2.我霸凌別人會怎樣?3.學校投訴專線:2662392轉12 信箱:red19@tn.edu.tw |
| 3 | 09/15-09/19 | **防災常識** |  ☼自救救人 1.生活中有哪些常見的天然災害？ 2.萬一遇到災害應如何應變？ 3.如何增進防災知能？ |
| 4 | 09/22-09/26 | **尊師重道** | ☼師生倫理 1.求學過程中影響最深的老師?  2.想對老師說的話..  3.如果我也是老師，我會…  |
| 5 | 09/29-10/03 | **自我保護** | ☼誰是大野狼？ 1.哪些行為算是「性騷擾」的行為？ 2.哪些性騷擾行為，最常出現在班級或是同學、朋友之間？ 3.在面對性騷擾事件時，你覺得自己可以做哪些事情  制止它繼續發生或是阻止它？你覺得學校能夠提供  的服務或是協助有哪些？ |
| 6 | 10/06-10/10 | **運動休閒** | ☼運動休閒安全 1.班上同學曾安排家人或班上的假日休閒活動嗎？ 2.運動的好處有哪些？ 3.我有運動的嗜好嗎？如何培養固定運動的習慣？ 4.舉出大家應該知道的各種水上活動安全守則。 |
| 7 | 10/13-10/17 | **榮 譽** | ※段考 |
| 8 | 10/20-10/24 | **法治社會** | ☼杜絕詐騙 人人有責 1.你接過詐騙電話嗎？對方用哪些理由來說服你？ 2.接到疑似詐騙電話時該怎麼做？ 3.請同學提醒家庭成員留意常見的詐騙手法，以及宣  導反詐騙專線165。 |
| 9 | 10/27-10/31 | **交通安全** | ☼行遍天下 1.行人與駕駛人應如何遵守交通規則？ 2.請列舉3則交通事故之社會新聞，藉以警惕。 3.如何避免交通意外，確保人身安全？ 4.對騎腳踏車應戴安全帽之看法 |
| 10 | 11/03-11/07 | **優質學習** | ☼時間管理 1.你現在每天花多少時間在閱讀學習？ 2.就現在的你而言，什麼樣的事情值得你去投入時間  與心力？(列出這些事情，然後想一想與你現在的本  分相符嗎？) 3.你會訂定學習計畫來管理時間嗎？找師長商量一下吧！ |
| 11 | 11/10-11/14 | **親情倫理** | ☼天下父母心 1.如何拉近家人與朋友的三角關係？ 2.父母每次和你起衝突時，你是不是總覺得父母親故  意找你麻煩？有哪些方式可以讓自己的偏見降低？ 3.如果父母親對你的朋友有偏見，你會用哪些方法  讓父母親的偏見降低？ |
| 12 | 11/17-11/21 | **法治教育** | ☼真的是天堂嗎? 1.網路遊戲花了你多少生命？你這一生就想這樣過嗎?2.虛擬世界的霸主在現實社會是什麼角色?3.網路遊戲=鴉片?台灣要再走一次滿清末年的日子嗎? |
| 13 | 11/24-11/28 | **榮 譽** | ※段考 |
| 14 | 12/01-12/05 | **網路天空** | ☼軌道內的自由 1.當前社會之犯罪誘因有那些？ 2.義氣何需意氣？3.青少年常犯那些罪行？應如何防範？ 4.如何處理來自同學的壓力、拒絕不合理要求？ |
| 15 | 12/08-12/12 | **生命教育** | ☼緣起緣滅 1.請同學閉上眼睛，靜靜想想自己與父母、兄弟姊妹、師長、同學朋友平時相處的情形。 2.請同學想想假如沒有明天，此刻最想和誰說話。 3.請同學列出假如沒有明天，我此刻最想做的事。 4.假如沒有明天，我願意珍惜…..一件事 請寫出珍惜它的理由 |
| 16 | 12/15-12/19 | **多元文化** | ☼ we are the world 四海一家 1.請討論台灣有哪些異國文化？同學觀察到哪些特色？2.台灣新移民有哪些辛苦之處？如何協助他們文化學習與生活適應？ |
| 17 | 12/22-12/26 | **體能訓練** | ☼體能存摺 1.何謂體適能？ 2.請3-5位同學敘述平日常做哪些運動？ 3.如何增強自己的體能？ |
| 18 | 12/29-01/02 | **環保教育** | ☼打造節約新生活 1.從生活中(從食衣住行育樂等方面)應如何做到減碳 節能？ 2.想想自己之前對生活消費的態度和想法，你覺得可 以做哪些調整呢？ |
| 19 | 01/05-01/09 | **健康教育** | ☼健康至上 1.請5位同學述說家人的健康狀況。 2.請同學自省可有關懷自己和家人的健康？ 3.如何獲得正確的健康知識。 |
| 20 | 01/12-01/16 | **榮 譽** |  ※期末考 |
| 21 | 01/19-01/20 | **寒假計畫** | 1.如何善用寒假從事有益活動？  2.寒假生活應注意的安全事項有那些？ 3.我的寒假計畫？ |
| 附註 | 1.班會活動依討論題綱進行，並將討論結果，詳細紀錄於班會記錄簿上。2.請落實班會的各項活動。3.請於班會結束後，由學藝股長將班會記錄簿擲交訓育組。 |