臺南市立仁德文賢國民中學103學年度第2學期班會討論題綱

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 週次 | 日 期 | 中心德目 | 討 論 題 綱 |
|  | **01/19-01/23** | **準 備** | 開學準備週 |
| **3** | **02/24-02/26** | **友善校園** | ☼打造友善、快樂的學習環境1.什麼是霸凌(Bully)2.受霸凌該怎麼辦？3.學校投訴專線:2662392轉12 信箱:red19@tn.edu.tw |
| **4** | **03/02-03/06** | **品格教育** | ☼品格成就一切 1.請5 位同學例舉3-5 項好品格的行為。 2.請分享班上同學的好品格。 3.品格對人的重要性。 4.如何培養好品格？ |
| **5** | **03/09-03/13** | **防災常識** | ☼自救救人 1.生活中有哪些常見的天然災害？ 2.萬一遇到災害應如何應變？地震、海嘯、火災… 3.如何增進防災知能？ 4.平時應該如何做好災害預防？ |
| **6** | **03/16-03/20** | **節能減碳** | ☼ 打造節約生活 1.如何在學校中落實節能減碳，請提供節能小撇步。 2.如何將「節約能源」的理念落實在日常生活中？ 3.想想自己之前對生活消費的態度和想法，你覺得可 以做哪些調整呢？ |
| **7** | **03/23-03/27** | **網路天空** | ☼健康的網路交友 1.網友跟日常朋友有何異同？ 2.網路交友常見的陷阱有哪些？ 3.結交網友應該如何保護自己？ 4.如何善用blog？請述說blog 的利弊得失。 |
| **8** | **03/30-04/03** | **榮 譽** | ※段考 |
| **9** | **04/06-04/10** | **法治社會** | ☼杜絕詐騙 人人有責 1.你接過詐騙電話嗎？對方用哪些理由來說服你？ 2.接到疑似詐騙電話時該怎麼做？3.請同學提醒家庭成員留意常見的詐騙手法，以及宣 導反詐騙專線165。 |
| **10** | **04/13-04/17** | **生命教育** | ☼以順處逆 克服困難 1.當我遇到困難時，我會向誰傾訴？ 2.遇困難時如何尋求同學、家人、師長的幫助？ 3.何尋找社會資源，解決困難？ |
| **11** | **04/20-04/24** | **親子關係** | ☼天倫之樂 把愛說出來 1.請同學想想看，父母有哪些態度是令你感動的？ 2.當子女的你有哪些話一直想說卻說不出口？ 3.你曾用過哪些不錯的方式與父母告白？ |
| **12** | **04/27-05/01** | **閱讀悅讀** | ☼書香處處飄 1.請同學分享閱讀的習慣。 2.請6 位同學各推薦1-3 本好書，並介紹內容與閱讀  心得。 3.請舉例說明讀好書與提升生活品質之關係。 |
| **13** | **05/11-05/15** | **榮 譽** | ※段考 |
| **14** | **05/04-05/08** | **交通安全** | ☼快樂出門 平安回家 1.請同學述說交通法規之重要性。 2.請同學舉例常見之交通違規事件及其影響。 3.如何遵守交通法規進而維護「行的安全」。 |
| **15** | **05/18-05/22** | **壓力紓解** | ☼如何紓解如何紓解壓力 1.你認為日常生活中最常遇到的壓力，有哪些？ 2.你曾經用過哪些方式來紓解壓力，效果如何？ 3.如何化解壓力為助力？ |
| **16** | **05/25-05/29** | **老者安之** | ☼老吾老以及人之老 1.請舉例說明高齡者在日常生活上，有哪些不 方便？如何幫助他們？ 2.請同學分享照顧或幫助長者之經驗。 3.當有一天，年紀大了，你希望有怎樣的高齡生活？ |
| **17** | **06/01-06/05** | **生命教育** | ☼自我傷害防治1.生命為何美好？為何可貴？2.如何愛惜自己，疼惜他人？3.分享生命中愉快的經驗。 |
| **18** | **06/08-06/12** | **健康飲食** | ☼食在健康 1.請同學敘述自己的飲食習慣。  2.如何吃出健康？吃出美麗？  3.任何維他命都對人體有幫助嗎？ 4.食補與藥補對每個人都有幫助嗎？ |
| **19** | **06/15-06/19** | **消弭暴力** | ☼只要愛不要唉1.在社會新聞中常看到的暴力有哪些類型？2.面對暴力如何自我防衛？3.防止暴力之機構有哪些？ |
| **20** | **06/22-06/26** | **運動休閒** | ☼運動休閒安全 1.班上同學曾安排家人或班上的假日休閒活動嗎？ 2.運動的好處有哪些？ 3.我有運動的嗜好嗎？如何培養固定運動的習慣？ 4.舉出大家應該知道的各種水上活動安全守則。 |
| **21** | **06/29-0630** | **期末檢討** | ☼自我檢討與期許 1.這學期以來，我在哪些方面有進步了，請舉出兩 個例子。 2.我在哪些科目學習上面可以更上一層樓？3.請同學分享使學習進步的方法。 |
| 附註 | 1.班會活動依討論題綱進行，並將討論結果，詳細紀錄於班會記錄簿上。2.請落實班會的各項活動。3.請於班會結束後，由學藝股長將班會記錄簿擲交訓育組。 |