

臺南市立仁德文賢國民中學 112 學年度第 2 學期班會討論題綱

週次	日 期	中心德目	討 論 題 綱
1	02/15-02/17	友善校園	☆打造友善、快樂的學習環境 1. 什麼是霸凌(Bully) 2. 受霸凌該怎麼辦？ 3. 學校投訴專線:2662392 轉 12 信箱:red19@tn.edu.tw
2	02/19-02/34	品格教育	☆品格成就一切 1. 請5 位同學例舉3-5 項好品格的行為。 2. 請分享班上同學的好品格。 3. 品格對人的重要性。 4. 如何培養好品格？
3	02/26-03/01	防災常識	☆自救救人 1. 生活中有哪些常見的天然災害？ 2. 萬一遇到災害應如何應變？地震、海嘯、火災… 3. 如何增進防災知能？ 4. 平時應該如何做好災害預防？
4	03/04-03/08	節能減碳	☆ 打造節約生活 1. 如何在學校中落實節能減碳，請提供節能小撇步。 2. 如何將「節約能源」的理念落實在日常生活中？ 3. 想想自己之前對生活消費的態度和想法，你覺得可以做哪些調整呢？
5	03/11-03/15	網路天空	☆健康的網路交友 1. 網友跟日常朋友有何異同？ 2. 網路交友常見的陷阱有哪些？ 3. 結交網友應該如何保護自己？ 4. 如何善用 blog？請述說 blog 的利弊得失。
6	03/18-03/22	榮 譽	※段考
7	03/25-03/29	法治社會	☆杜絕詐騙 人人有責 1. 你接過詐騙電話嗎？對方用哪些理由來說服你？ 2. 接到疑似詐騙電話時該怎麼做？ 3. 請同學提醒家庭成員留意常見的詐騙手法，以及宣導反詐騙專線 165。
8	04/01-04/03	生命教育	☆以順處逆 克服困難 1. 當我遇到困難時，我會向誰傾訴？ 2. 遇困難時如何尋求同學、家人、師長的幫助？ 3. 何尋找社會資源，解決困難？
9	04/08-04/12	親子關係	☆天倫之樂 把愛說出來 1. 請同學想想看，父母有哪些態度是令你感動的？ 2. 當子女的你有哪些話一直想說卻說不出口？ 3. 你曾用過哪些不錯的方式與父母告白？
10	04/15-04/19	閱讀悅讀	☆書香處處飄 1. 請同學分享閱讀的習慣。 2. 請6 位同學各推薦1-3 本好書，並介紹內容與閱讀心得。 3. 請舉例說明讀好書與提升生活品質之關係。

11	04/22-04/26	交通安全	☆快樂出門 平安回家 1. 請同學述說交通法規之重要性。 2. 請同學舉例常見之交通違規事件及其影響。 3. 如何遵守交通法規進而維護「行的安全」。
12	04/29-05/03	壓力紓解	☆如何紓解如何紓解壓力 1. 你認為日常生活中最常遇到的壓力，有哪些？ 2. 你曾經用過哪些方式來紓解壓力，效果如何？ 3. 如何化解壓力為助力？
13	05/06-05/10	榮譽	※段考
14	05/13-05/17	老者安之	☆老吾老以及人之老 1. 請舉例說明高齡者在日常生活上，有哪些不方便？如何幫助他們？ 2. 請同學分享照顧或幫助長者之經驗。 3. 當有一天，年紀大了，你希望有怎樣的高齡生活？
15	05/20-05/24	生命教育	☆自我傷害防治 1. 生命為何美好？為何可貴？ 2. 如何愛惜自己，疼惜他人？ 3. 分享生命中愉快的經驗。
16	05/27-05/31	健康飲食	☆食在健康 1. 請同學敘述自己的飲食習慣。 2. 如何吃出健康？吃出美麗？ 3. 任何維他命都對人體有幫助嗎？ 4. 食補與藥補對每個人都有幫助嗎？
17	06/03-06/07	消弭暴力	☆只要愛不要嗾 1. 在社會新聞中常看到的暴力有哪些類型？ 2. 面對暴力如何自我防衛？ 3. 防止暴力之機構有哪些？
18	06/10-06/14	運動休閒	☆運動休閒安全 1. 班上同學曾安排家人或班上的假日休閒活動嗎？ 2. 運動的好處有哪些？ 3. 我有運動的嗜好嗎？如何培養固定運動的習慣？ 4. 舉出大家應該知道的各種水上活動安全守則。
19	06/17-06/21	期末檢討	☆自我檢討與期許 1. 這學期以來，我在哪些方面有了進步了，請舉出兩個例子。 2. 我在哪些科目學習上面可以更上一層樓？ 3. 請同學分享使學習進步的方法。
20	06/24-06/28	榮譽	※段考
附註	1. 班會活動依討論題綱進行，並將討論結果，詳細紀錄於班會記錄簿上。 2. 請落實班會的各項活動。 3. 請於班會結束後，由學藝股長將班會記錄簿擲交訓育組。		