

# 仁德文賢國中 114 學年度第 2 學期〈班會〉自治活動討論題綱

週次	日期	重大議題	討論題綱（動動腦）
		主題單元	
預備	01/21-01/23	品德教育 品格教育	◎品格成就一切 1. 請5位同學例舉3-5項好品格的行為。 2. 請分享班上同學的好品格。 3. 品格對人的重要性。 4. 如何培養好品格？
3	02/23-02/27	人權教育 友善校園	◎打造友善、快樂的學習環境 1. 什麼是霸凌(Bully) 2. 受霸凌該怎麼辦? 3. 學校投訴專線:2662392 轉 201 信箱:red19@tn.edu.tw
4	03/02-03/06	防災教育 防災常識	◎自救救人 1. 生活中有哪些常見的天然災害？ 2. 萬一遇到災害應如何應變？地震、海嘯、火災… 3. 如何增進防災知能？ 4. 平時應該如何做好災害預防？
5	03/09-03/13	能源教育 節能減碳	◎ 打造節約生活 1. 如何在學校中落實節能減碳，請提供節能小撇步。 2. 如何將「節約能源」的理念落實在日常生活中？ 3. 想想自己之前對生活消費的態度和想法，你覺得可以做哪些調整呢？
6	03/16-03/20	資訊科技教育 網路天空	◎健康的網路交友 1. 網友跟日常朋友有何異同？ 2. 網路交友常見的陷阱有哪些？ 3. 結交網友應該如何保護自己？ 4. 如何善用 blog？請述說 blog 的利弊得失。
7	03/23-03/27	榮譽	※段考
8	03/30-04/03	法治教育 犯罪被害人保護	1. 想想曾見過的重大犯罪新聞事件中，被害人的情境如何？ 2. 為什麼要保護犯罪被害人？ 3. 日常生活中，我們可以做什麼事來保護犯罪被害人？
9	04/06-04/10	生命教育	◎以順處逆 克服困難 1. 當我遇到困難時，我會向誰傾訴？ 2. 遇困難時如何尋求同學、家人、師長的幫助？ 3. 何尋找社會資源，解決困難？
10	04/13-04/17	家庭教育 親子關係	◎天倫之樂 把愛說出來 1. 請同學想想看，父母有哪些態度是令你感動的？ 2. 當子女的你有哪些話一直想說卻說不出口？ 3. 你曾用過哪些不錯的方式與父母告白？
11	04/20-04/24	閱讀素養教育 閱讀悅讀	◎書香處處飄 1. 請同學分享閱讀的習慣。 2. 請6位同學各推薦1-3本好書，並介紹內容與閱讀心得。 3. 請舉例說明讀好書與提升生活品質之關係。

12	04/27-05/01	安全教育 交通安全	◎快樂出門 平安回家 1.請同學述說交通法規之重要性。 2.請同學舉例常見之交通違規事件及其影響。 3.如何遵守交通法規進而維護「行的安全」。
13	05/11-05/15	榮 譽	※段考
14	05/04-05/08	生命教育 壓力紓解	◎如何紓解如何紓解壓力 1.你認為日常生活中最常遇到的壓力，有哪些？ 2.你曾經用過哪些方式來紓解壓力，效果如何？ 3.如何化解壓力為助力？
15	05/18-05/22	家庭教育 老者安之	◎老吾老以及人之老 1.請舉例說明高齡者在日常生活上，有哪些不方便？ 如何幫助他們？ 2.請同學分享照顧或幫助長者之經驗。 3.當有一天，年紀大了，你希望有怎樣的高齡生活？
16	05/25-05/29	生命教育 珍惜當下	◎自我傷害防治 1.生命為何美好？為何可貴？ 2.如何愛惜自己，疼惜他人？ 3.分享生命中愉快的經驗。
17	06/01-06/05	環境教育 健康飲食	◎食在健康 1.請同學敘述自己的飲食習慣。 2.如何吃出健康？吃出美麗？ 3.任何維他命都對人體有幫助嗎？ 4.食補與藥補對每個人都有幫助嗎？
18	06/08-06/12	法治教育 消弭暴力	◎只要愛不要唉 1.在社會新聞中常看到的暴力有哪些類型？ 2.面對暴力如何自我防衛？ 3.防止暴力之機構有哪些？
19	06/15-06/19	戶外教育 運動休閒	◎運動休閒安全 1.班上同學曾安排家人或班上的假日休閒活動嗎？ 2.運動的好處有哪些？ 3.我有運動的嗜好嗎？如何培養固定運動的習慣？ 4.舉出大家應該知道的各種水上活動安全守則。
20	06/22-06/26	生涯規劃教育 期末檢討	◎自我檢討與期許 1.這學期以來，我在哪些方面有進步了，請舉出兩個例子。 2.我在哪些科目學習上面可以更上一層樓？ 3.請同學分享使學習進步的方法。
21	06/29-6/30	榮 譽	※段考
附註	1.班會活動依討論題綱進行，並將討論結果，詳細紀錄於班會記錄簿上。 2.請落實班會的各項活動。 3.請於班會結束後，由學藝股長將班會記錄簿擲交訓育組。		