

105 年網路成癮防治教育訓練工作坊

一、計劃名稱：105 年網路成癮防治教育訓練工作坊

二、計劃目標：

- 1、增進心理衛生人員對網路成癮現象與的瞭解。
- 2、強化心理衛生人員對網路成癮個案的評估與介入技巧。

三、計畫項目及內容：

隨著網路時代的發展，上網的人口與使用網路的時間不斷攀升，衝擊了人類的各個生活層面，上網者會花相當多的時間使用網路，無法離線也不想離線，進而忽略真實生活中的活動與互動，導致許多行為問題。此計畫目的希藉由導入網路成癮認知行為分析與治療模式，透過案例討論的方式學習針對個案之實務處遇模式，培訓專業心理衛生人員網路成癮防治技巧。

四、指導單位：衛生福利部心理及口腔健康司

五、主辦單位：南區精神醫療網、衛福部嘉南療養院

六、協辦單位：台南市家庭教育中心、台南市崇明國中

七、課程時間：105/9/30(星期五) 8:30-16:00

八、課程講師：柯志鴻醫師、李昆樺臨床心理師

九、課程大綱

| 時間 | 課程主題 | 演講者 | 主持人 |
|-------------|-----------------------------|-----------|------------------|
| 8:30-9:00 | 報到 | | 王宏寶 校長 杜家興 主任 |
| 9:00-10:00 | 網路成癮之成因 1 | 柯志鴻 醫師 | 杜家興 主任 |
| 10:00-11:00 | 網路成癮之成因 2 | 柯志鴻 醫師 | 杜家興 主任 |
| 11:00-12:00 | 網路成癮之成因 3 | 柯志鴻 醫師 | 杜家興 主任 |
| 12:00-13:00 | 午餐 | | |
| 13:00-14:00 | 上網不迷惘：做自己最重要 網路成癮評估與治療 1 | 李昆樺 臨床心理師 | 杜家興 主任 |
| 14:00-15:00 | 上網不迷惘：做自己最重要 網路成癮評估與治療 2 | 李昆樺 臨床心理師 | 杜家興 主任 |
| 15:00-16:00 | 上網不迷惘：做自己最重要 網路成癮評估與治療 3 | 李昆樺 臨床心理師 | 杜家興 主任 |

十、報名資格

- 1、對象：南區醫療網之臨床心理師、醫師、護理師、社工師、職能治療師、關懷訪視員，以及對心理衛生工作有興趣之人員，共 150 名。
- 2、辦理地點：台南市崇明國中 大講堂，台南市崇明路 700 號。
- 3、實施方式：以專題演講、案例分享、綜合討論等方式進行。

十一、師資簡介

● 柯志鴻 醫師

| | |
|----------|---|
| 現任 | 高雄市立小港醫院精神科主任 高雄市立小港醫院精神科主治醫師 高雄醫學大學附設醫院精神科主治醫師 高雄醫學大學醫學系副教授 |
| 經歷 | 高雄醫學大學醫學系精神學科助理教授 高雄醫學大學附設醫院精神科主治醫師 |
| 學歷 | 高雄醫學大學醫學系學士 高雄醫學大學行為科學研究所碩士 高雄醫學大學醫學博士 |
| 臨床 專業 | 網路成癮 一般精神醫學 |

● 李昆樺

| | |
|----------|---|
| 現任 | 衛福部玉里醫院臨床心理科主任 |
| 經歷 | 衛生福利部嘉南療養院臨床心理師 高雄醫學大學心理學兼任講師 台南市臨床心理師公會理事 法務部矯正署高雄戒治特約臨床心理師 高雄中油煉製廠特約臨床心理師 |
| 學歷 | 成功大學健康照護科學研究所博士 |
| 臨床 專業 | 臨床心理學 成癮與戒癮心理學 壓力與情緒調控 內觀為基礎預防復發 |

十二、報名方式

- 網路報名網址：<https://goo.gl/NjJB50>
如您為台南市教師，請先至上述網站報名，但如需研習時數，再至本市「學習護照系統」登錄，研習代號 189507。
- 洽詢電話(06)2795019 轉 1134 盧永欽心理師 或 1133 簡若嫻 心理師