



花蓮金針花季 欣賞天使花毯

說到金針，第一個想到的或許是金針排骨湯，但金針除了能吃，還有觀賞用途。每年七到九月，在花蓮赤柯山和六十石山，都可以看到非常漂亮的金針花海呵！

文·圖／琪琪、柳丁

六十石山
一九五九年，臺灣中南部發生嚴重水災，俗稱「八七水災」，西部農作損失慘重，後來許多中部人移居富里鄉種稻糊口。這座山因每甲地約可收成「六十石」而得名，不過後來發現種金針收成更好，就不再種稻了。

賞花涼亭
從制高點遠眺，能看到遠方的花東縱谷；此外，六十石山上還有許多以金針花俗名來命名的涼亭，如萱草亭、忘憂亭、山嵐亭等。

金針花別名萱草，又叫一日花，會在每年的七月到九月持續綻放。因為成熟後的花苞只有一日的採收時效，開了花就無法製成食用金針，所以來不及被採收而開花的金針花，就成了一片黃澄澄的金針花海。這些本來過期、失

去經濟價值的金針花，反倒成就了地區觀光的发展。

來到花蓮縣富里鄉六十石山的山嵐亭，除了觀賞金針花海，還能看到原住民與舞蹈家的演出，到了晚上也可以來一場夜間生態觀察、賞鳥和觀星，或者起個大早欣賞日出。



挑選金針
金針如果含有二氧化硫，吃起來會有酸酸的味道，吃多了還可能引起腹瀉、嘔吐等症狀。沒有添加硫磺的乾燥金針花，色澤會偏暗，且尾端帶有一點黑色。如果看起來亮黃，可能泡過化學藥劑，建議不要購買。

料理前用清水泡三十分鐘，洗乾淨後，用滾水汆燙三分鐘再做料理，就能除去部分化學物質，並保持爽脆口感。



- 一日花 (可採收)
- 二日花 (明天採收)
- 三日花 (後天採收)

採收裝備



▲金針花屬於百合科多年生草本植物，又名母親花。花蕾為針葉狀，嫩莖稱為金針筍，根莖可做中藥材。

有獎徵答 10 (活動結束)
●金針花的花季，從七月到何時結束？
收件時間：即日起到九月二日止 (以郵戳或email日期為憑)。
參加辦法：請寄明信片到臺北市福州街二號三樓或email到本版信箱。

「跟著琪琪遊臺灣 有獎徵答活動」收、寫下答案，附上姓名、學校、班級、地址和電話。

獎品：一百組「柳丁愛琪琪」LINE貼圖。每次有獎徵答抽出十名幸運讀者，共有十次有獎徵答機會 (如果自己沒有手機，也可以請親朋好友代收)。

得獎名單：九月五日公佈於「國語日報副刊」臉書頁。

謝雨恩 (臺南市安慶國小四年級) —— 我要學會一道菜，做給家人品嚐。

