



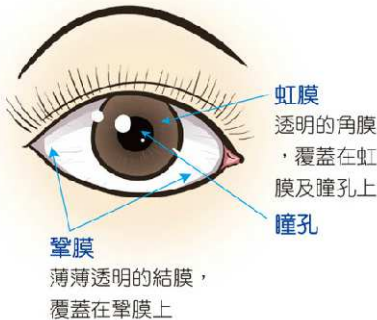
臺灣兒科醫學會・國語日報 聯合企畫

文／黃秀美（健康專欄作家） 圖／樹下繪本

# 眼睛紅通通 到底怎麼了？

## 眼睛的外觀

正常時的眼睛

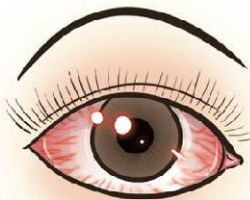


▲我們常說的黑眼珠，指的是眼睛的角膜、虹膜及瞳孔。角膜是透明的組織，功能有如相機的鏡頭；虹膜的色素會決定眼珠子顏色的深淺，中央黑色小圓孔是瞳孔。

眼白是眼睛的鞏膜。鞏膜上有一層透明的組織叫結膜，結膜還會延伸到上下眼瞼的內側。

萬一結膜有發炎的現象，就會看起來像兔子般紅通通，有時候還會痛痛的，一直想眨眼睛、流眼淚呢！

紅眼症的眼睛



▲結膜血管充血，使鞏膜紅腫。

我們每天起床一睜開眼睛，眼睛就眨呀眨個不停，東看西看非常忙碌，但小朋友知道眼睛表面有哪些重要的構造嗎？

東方人的眼睛黑白分明，如果對著鏡子看個仔細，會發現眼珠子正中央的瞳孔確實是黑色的小圓孔。這是光線從外界進入眼球的重要通道，會隨光線強弱縮小或放大。

不過圍繞在瞳孔旁邊的虹膜卻是棕色的，而且每個人的虹膜跟指紋一樣，

**黏液層**  
保持淚膜均勻及完整

我們之前提過，眼睛表面的淚膜是像三明治的結構，由脂質層、水層、黏液層組成，分泌

**鞏膜結膜**  
擔負保護眼球重任

眼珠子旁邊的眼白是眼睛的鞏膜，可以說是眼球的鋼鐵牆壁，擔負保護眼球的重責大任，讓眼球不會輕易被破壞。但受到重擊時，還是有可能會裂開。而在鞏膜上，有一層薄薄透明的結膜。

脂質層的腺體是麥氏腺；分泌水層的則是淚腺。而黏液層就是由結膜裡的「杯狀細胞」分泌出來的。

財團法人臺灣國際奧比斯防盲救盲基金會董事長，同時也是眼科醫師的蔡瑞芳教授說：「黏液層最重要的功能，是讓淚膜的脂質層跟水層可以均勻混在

一起，並均勻分布在角膜、結膜上；對於保持淚膜的完整有很重要的功用。在非洲、尼泊爾等地的小朋友，有時會因為食物來源不足，缺乏維他命A，使杯狀細胞萎縮，造成結膜萎縮而角質化，沒有辦法分泌足夠的黏液層，導致乾眼症。」



▲小朋友如果得紅眼症，記得不要揉眼睛，最好左右臉用不同的毛巾，以免互相感染啊！

## 病毒感染 引發結膜血管充血

有時候結膜會突然生病，而臺灣兒童最常見的結膜傳染疾病是紅眼症。

這是因為病毒感染引起結膜血管充血，使鞏膜看起來很紅腫。小朋友除了眼睛會紅得像兔子外，也常會覺得眼睛疼痛、眼屎增加。有時候還會發燒、耳朵痛，就要請爸爸、媽媽趕快帶你去給醫師治療。

## QA時間

**Q：**如果一隻眼睛得紅眼症，另一隻眼睛一定也會得嗎？

**A：**不一定，但機率很高。如果只有一隻眼睛感染，記得不要揉眼睛。洗臉時，左右臉最好使用不同的毛巾，可以減少另一隻眼睛被傳染的機會。

**Q：**為什麼早上起床眼屎會特別多？

**A：**眼屎多，代表眼睛有感染發炎或過敏發炎的現象。因為睡覺時淚液的分泌量較白天少，就會在眼角內側形成乾乾的眼屎。

如果分泌物的量多到使眼睛睜不開，或是分泌物黃黃的，眼睛乾乾癢癢的，就代表發炎情形比較嚴重呵！