

繞著臺灣看植物
低海拔林下的蕨類植物
(三之二)

令人注目的大塊頭蕨類

觀音座蓮類和裡白類

文·攝影／鄭元春



▲蘭嶼觀音座蓮的塊莖有往上長的現象。
▲觀音座蓮的葉子可長達兩公尺以上。

看過最高大的桫欏科植物，可別以為低海拔林下沒有其他大塊頭的蕨類。臺灣是蕨類植物的寶庫，所以還有得瞧呢！本篇繼續介紹身長常常高過人類的羊齒植物，看看小朋友認得多少種。

觀音座蓮類 株形優美耐陰

觀音座蓮類是具有塊莖的肉質大型蕨類，臺灣本島和離島共有五種。

觀音座蓮最常見，塊莖呈扁球形；蘭嶼觀音座蓮個頭最大，塊莖有往上長高現象；臺灣原始觀音座蓮個子比較嬌小，孢子囊排列成漂亮長條形；伊藤氏原始觀音座蓮在野外十分罕見；觀音座蓮舅（也叫合囊蕨）只在蘭嶼紅頭山，孢子囊是一個一個合起來的。

這五種孢子囊壁厚厚的蕨類，莖高很少超過八十公分，但是葉柄加起來的。

裡白類，最容易出現在眼前。

裡白類因為葉片裡面（也就是背面）呈綠白色而得名，臺灣共有四種，主要出現在低海拔的上緣，也就是海拔約七百到一千兩百公尺的山區。



▲觀音座蓮舅只長在蘭嶼的紅頭山。

裡白類

身型巨大擅長攀爬

攀爬的蕨類植物，如果仔細找，可以找出很多種。不過只想隨意看看的話，身型巨大，又爬得高的裡白類，最容易出現在眼前。

金狗毛蕨是許多人眼熟的植物，它的塊莖和捲曲的嫩葉上有密集的金褐色長毛，成熟個體的葉子長度可達三公尺以上；葉背為綠白色，有貝殼狀的孢子囊群，只要看一眼，就很難忘記。

金狗毛蕨 孢子囊群很特別

過溝菜蕨經常出現在餐桌上，葉子長度可達一公尺半以上；東方狗脊蕨在林緣邊坡上隨處可見，葉面長了許多小芽，非常奇特；烏毛蕨的嫩葉常帶紫紅色，從老遠就可辨識；腸蕨的孢子囊群活像腸子，葉長往往有一公尺以上；川上氏雙蓋蕨的孢子囊群呈短線形，密集生長在葉背，也很容易辨認。



▲腸蕨的孢子囊群像不像腸子？

逆羽裡白的羽片有短短的羽片柄，孢子囊群長得酷似小綠豆糕，十分可愛；裡白外觀像中華裡白，但葉片幾乎光滑無毛，可作為區別它們的方法。還有一種鱗芽裡白，主要生長在中海拔山區，所以先不討論。



▲逆羽裡白的孢子囊群很可愛。



▲伊藤氏原始觀音座蓮是罕見的大型蕨類。



▲中華裡白的休眠芽被大量的鱗片包覆。



▲金狗毛蕨的貝殼狀孢子囊群。



▲過溝菜蕨的葉子可以長到一公尺半以上。

▲東方狗脊蕨的葉面上有許多小芽。

蘇鐵蕨酷似鐵樹

鐵樹就是蘇鐵，經常出現在公園、校園及私人庭院，有粗壯但低矮的樹幹與集中在頂端的葉子，造型特殊。

蘇鐵蕨可以同時長出許多新葉，值得一賞。