教出好孩子
隔週週三刊出

探索大自然 從一顆種子開始

文／番紅花

最近我有機會在臺北、臺南，和老師、家長們進行關於培養「小小愛書人」的講座，看見父母都非常重視孩子的閱讀行為與習慣養成。我將閱讀行為大致拆分為「紙本閱讀、數位閱讀和生活閱讀」，大家對前兩者必然不陌生，但什麼是「生活閱讀」呢？

以植物為觀察對象

「探索大自然」聽起來應該是生物學家專精的事，像是達爾文駕駛小獵犬號航行五年，從英國出海，橫跨大西洋到南美洲，花了五個星期在加拉巴哥群島探險，進而思考為什麼這些相同岩石構造的小島，氣候相似、海拔高度也接近，卻住著完全不同的生物。而我們只是在城市裡帶著孩子生活，縱使大人有心想引導孩子探索大自然，感覺上是現代家庭難以實踐的。

其實，日常生活中有許多非常微小的事件，都是和探索生命、自然科學研究息息相關的，何必好高騖遠，非得要做什麼大事。例如我們幾乎每天都會接觸到的種子，就是很好的觀察對象。

比較種子離株方式

冬天草莓季可以去採草莓，細心的小朋友，馬上會發現草莓豔紅色的表皮上有密密麻麻的小黑點，那些是種子。夏天可以打酪梨布丁牛奶，將酪梨對剖打開就有一顆大種子。其他如哈密瓜、南瓜、冬瓜、絲瓜、蘋果、木瓜、番茄、文旦、青椒、橘子、豌豆，這些在孩子日常飲食中常出現的食材，都很容易找到它們的種子。

父母帶孩子在居家附近的街道散步時，不難看見各種顏色的鳳仙花，有沒有試過讓孩子拿鳳仙花的綠色果實，然後用手指輕壓使果實爆破，看種子飛彈出來的可愛景象呢？

可以帶讓孩子去荒地、公園的小角落，尋找蒲公英的蹤影，然後對著蒲公英輕輕吹，看輕盈可愛的種子像輕柔的棉絮般，緩緩往上飄飛。鳳仙花和蒲公英種子離家的速度，能使孩子輕易感受到種子受風力傳播和彈力傳播的差異。

拿種子進行小實驗

在特定地點的林間，我們也經常能撿到落地的松樹毬果。這些可愛的毬果，除了帶回家當作耶誕節的裝飾品外，父母還可以帶著孩子玩毬果，試試看，毬果的鱗片在乾燥時會不會打開？泡水潮溼時，鱗片會不會閉合？父母也可以鼓勵孩子拿一顆毬果來對剖觀察，看看種子是不是藏在毬果的鱗片裡？

種子的奧祕探究不完，但它在日常生活裡卻隨手可得，只要大人願意花時間陪孩子探索種子的身世，除了簡易的尋找種子、碰觸種子外，如果進一步再從網路或紙本圖鑑裡找資料相互對證，等於是讓孩子踏出科學調查的一小步，而且充滿了生活的樂趣。

奧地利科學家孟德爾，就是在一八五六年到一八六三年間，親手為一萬株豌豆做雜交的人工授粉實驗，最後發表了影響後世深遠的遺傳學理論。所以，「生活」也是某種形式的「閱讀」，生活裡有許多值得我們去探索、觀察的小東西，而那些也是我們在匆忙的生活節奏中，很容易因為粗心而忽略的，視而不見實在可惜。

今年的晚秋天氣依然溫暖，日照充足，這是種植蔬果最容易成功的好時機。上星期我才帶孩子去買土、買番茄種子，開始我們家的「種子之旅」。讓孩子動動手，他將會從大自然中有大發現。

與愛同行

一起努力

文／劉秀華

「……合力等於15減9，功等於牛頓乘位移，所以是6乘10公尺是……60，媽，趕快幫我看解答做對了沒？好緊張！」桌燈下，困難的理化試題正考驗著我們母女倆的學習成效。

孩子上了國中後，每當看她孜孜矻矻的為課業奮鬥時，總希望能幫上一點忙。有次看她又因為理不出頭緒而煩惱時，我大膽說出：「參考書給媽媽，換我讀讀看！」

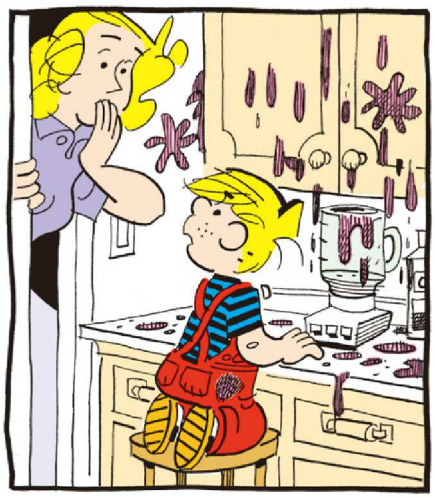
就這樣，我放棄電視劇，開始重溫國中的學科知識，不懂就上網尋求解惑下，認真的勤讀竟也讀出一番樂趣，更給予孩子實質的行動支持。

這樣的過程相當豐富有趣：有時我們是學習夥伴，藉由討論讓觀念越辯越明；有時是專屬的媽媽家教，用熟悉的經驗或事例，讓她的課前預習更能掌握重點；有時更是互相支持的戰友，面對克服不了的難題，一起發發牢騷後重新挑戰，最後為成功而擊掌歡呼。

「一起努力吧！」成為我們彼此的默契，這股支持的力量，將使孩子更無懼未來的挑戰及考驗。

淘氣的阿丹

譯／子敏



「媽，今天我玩榨汁機，比較沒有危險。」

主編　林　瑋　家庭版：edit12@mdnkids.com，歡迎分享家庭生活心得、親子互動、親師溝通等，文長限700字。本刊得刪修，並刊載於電子報。投稿三週內若未通知，請自行處理。