



## 種子列表

名字	芥藍菜
種子圖片	
成長後模樣	
播種期	全年可栽種(冬季 10-12 月特佳)
種植方法	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>取種子:</b>取適量芥藍菜種子，準備播種。</li> <li>2. <b>撒播種子:</b>以撒播的方式播種，每顆種子大約距離 1 公分的間距撒播。播種前也可以施以基肥，日後即不用再追肥。</li> <li>3. <b>覆土後澆水:</b>播種後覆土約 0.5 公分的厚度，可防止種子因澆水而沖散。覆土後必須馬上澆水。保持土壤的濕潤度及良好的排水性。避開中午時間澆水，以早晨或傍晚為宜。</li> <li>4. <b>發芽後疏苗:</b>播種後約 1~2 天後就可以看到小小種子發芽了。大約第 7 天長出 2~3 片葉子時，可進行第一次疏苗。</li> <li>5. <b>生長期間可施肥:</b>(黃花芥藍生長 14~18 天左右)芥藍菜屬於短期葉菜類蔬菜，播種前施基肥，不須追肥或少量使用。若需施肥，當本葉長出 4~6 片時，可以在根部附近或表土上，適量施以有機質肥料。</li> <li>6. <b>第二次疏苗:</b>成長第 20 天。可視狀況進行第二次疏苗，每株間距約 8~12 公分。拔下的幼苗亦可食用。</li> <li>7. <b>採收:</b>播種後大約 30~40 天，就可以陸續採收，黃花芥藍菜可連續採收數次。</li> </ol>

## 種子列表

名字	大陸妹(結球萵苣)
種子圖片	
成長後模樣	
播種期	秋冬季節(9-2月)
種植方法	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.先整理苗圃施基肥，排水需良好，因大陸妹怕積水而爛根。</li> <li>2.將大陸妹種子稀疏灑於苗圃之上，然後將土表澆濕，視天氣狀況，若是好天氣，種植前兩天須早晚澆水，最好選擇下雨天前播種，可省去澆水，約7~10天發芽。</li> <li>3.發芽過後約2星期可略澆尿或尿素稀釋的氮肥，約20~25天可開始移植，移苗可讓植株有更大空間生長，且可避免連續下雨導致大陸妹腐爛而蔓延到其他植株。</li> <li>4.移植後2個星期開始施肥，每兩個星期薄施追肥，葉菜類需較多氮肥，約30~40天即可收成，大陸妹雖蟲害不多，不過仍會有蚊白蝶的幼蟲啃食小苗的葉片，須注意防範。</li> </ol>

種子列表

名字	A 菜(葉萵苣)
種子圖片	
成長後模樣	
播種期	全年可栽種(春、秋、冬品質較好)
種植方法	<p><b>1.播種:</b></p> <p>(1).種子頂土能力差，只能覆蓋薄土 秋播於穴盤，兩天後陸續發芽；也可先泡水催芽後再播於土上。將種子均勻撒播於土上，輕壓不需覆土（保持水分濕潤），並避免澆水時沖散種子。每株間距 10 公分(太密植的話會影響品質、太柔軟而不好吃)。</p> <p><b>2.日照、水分:</b></p> <p>(1).日照須良好 (2).定時澆水，但切勿積水:必須保持土壤的濕潤以及土壤的排水良好，澆水應以早晨以及傍晚為宜。</p> <p><b>3.施肥、追肥:</b></p> <p>(1).本葉長 4、5 片時，開始施肥 (2).生育期間每 7~10 天施追肥</p> <p><b>4.採收:</b></p> <p>(1).大約 25~35 天即可採收，全株莖葉皆可食用 (2).少病蟲害且成長快 (3).三個星期整個成長速度突然變得很快</p>

## 種子列表



名字	大頭菜(結頭菜)
種子圖片	
成長後模樣	
播種期	冬季(10-12月)
種植方法	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.大頭菜種植前宜先育苗，葉片擴展可至 20-40 公分，因此植株間距在 40-50 公分為佳，全年幾乎都能種植，土壤以中性或沙質土為佳，播種後約 15 公分即可定植。</li> <li>2.大頭菜高約 30-60 公分，離開地面 1-5 公分處即可觀察其逐漸膨脹的根莖部位，從定植到採收期約二個月，球莖約 10 公分以上即可採收，肥料每半個月追肥一次，蟲害則為蛾蝶為劇，依照小農夫的種植經驗，定植一個月後即可明顯看到球莖的膨脹，耐心抓蟲不需噴灑農藥，如有網室最佳，蟲類甚少危害球莖，但葉片侵蝕也會導致收成欠佳。</li> <li>3.台灣地區一般在春末初夏種植時，夏末可採收，如中秋種植可冬季採收，不要忘囉，大頭菜的葉子熬湯也是一道補品喔，大頭菜更有消除溼熱、脹氣與利尿功能，適合孕婦食補。</li> </ol>

## 種子列表


名字	小黃瓜
種子圖片	
成長後模樣	
播種期	夏季(6-9月)
種植方法	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.種子發苗時不要直接放在土裡發芽，可用穴盤方式以培養土讓其發芽，約至 5~7 公分後再移植，或者直接買小苗回來種(最方便)。</li> <li>2.棚架: 搭 A 字行棚架，架高 2 公尺，佈置攀爬網(2 面/每側)。</li> <li>3.單幹單枝~每株距離：40~50 公分。小黃瓜生長範圍約為 40~50 公分的長柱型。</li> <li>4.雙幹整枝~每株距離：80~100 公分。</li> <li>5.小黃瓜生長型態(瓜藤型態)：             <ol style="list-style-type: none"> <li>(1)單幹單枝(自然生長)、(2)雙幹整枝(雙幹單枝)~(人力造成)。</li> </ol>             經我們的經驗，1 枝雙幹整枝的產量與種 2 株單幹單枝是不相上下的。所以用雙幹單枝的栽種方式，可以省下一半的種苗成本。           </li> </ol>





種子列表

名字	包心刈菜(包心芥菜、大芥菜)
種子圖片	
成長後模樣	
播種期	秋季
種植方法	<p>(一) 播種期：播種時間因各地氣候不同，北部地區及高冷地區應稍早播種，中南部地區因高溫，宜稍慢播種，一般自 9 月上旬至 10 月上旬播種最為適當。</p> <p>(二) 育苗：採用穴盤育苗 (72 格/盤)，育苗場採用真空播種一餉作業，工作效率高。播種後移至溫室育苗場，經 20 - 25 天即可定植，育苗期間宜注意雲蟲、立枯病預防工作。</p> <p>(三) 整地：用耕耘機碎土耙平，作畦，畦寬 1.2 公尺 (連畦溝) 之高畦，然後於每畦植 2 行。</p> <p>(四) 定植：苗生長至 4 - 5 葉時為定植時期，將苗定植於本圃。每分地種植苗數在 8 月上旬，因採收時植株較小棵，採芥菜因缺鈣引起裂葉 芥菜穴盤育苗生長初期芥菜苗齡已可定植芥菜生育正常用行株距 45 公分 × 75 公分，需 3,000 株。在秋冬季定植，採收時植株較大棵，採用行株距 60 公分 × 75 公分需苗 2,200 株。種植後應即灌水，水深至畦溝一半，切斷灌水源，讓水分充分溶入土壤中，水分自然枯乾，經 5 - 7 天土面乾燥時或經常巡視田間，在上午 9 點前葉片稍呈下垂棚狀，表示已缺水，再適當灌水，以保持土壤濕度，降雨時，注意排水勿使畦溝積水。</p>

種子列表

名字	四季豆(敏豆)
種子圖片	
成長後模樣	
播種期	全年可栽種(春、夏、秋季佳)
種植方法	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.播種採取直播方式，整地後趁土壤未乾燥時立即播種，栽植距離，矮性種畦寬 80 公分，每畦種兩行，株距 15 ~ 20 公分，蔓性種畦寬 130 ~ 180 公分，一畦種兩行，株距 30 ~ 60 公分，每穴 2 ~ 4 粒，播種後覆土 2 ~ 3 公分。</li> <li>2.播種後不可灌水，因菜豆子葉大，灌水後萌芽期間容易導致窒息，使種子腐爛。</li> <li>3.待本葉生長後再行間拔，選留 1 株健壯苗，其它均拔除。</li> <li>4. 菜豆性喜溫暖，耐寒性弱，生長適溫約 15 ~ 25 度 C。</li> <li>5.施肥以腐熟堆肥、磷肥、鉀肥作基肥，氮肥則作追肥，約每 20 天施用 1 次。</li> <li>6.土壤 PH6.0 ~ 6.5 為宜，太酸或鹽分過高，則生長衰弱，最好不要連作。</li> <li>7.蔓性品種則須立支柱以支持之，材料在臺灣過去用小竹插於植株旁，每畦兩行，在每對支柱上方互相交結固定之。</li> <li>8.四季豆為淺根性作物，土壤水分非常重要。播種發芽後如天氣乾旱須適度灌水；開花期如天氣晴旱，著莢不良時，應注意灌水以增加結實及產量，使品質細嫩纖維少。土壤過溼則須注意排水。</li> </ol>

種子列表

名字	小白菜(白菜)
種子圖片	
成長後模樣	
播種期	全年可播種，25-30 天後可收成
種植方法	<p>1.栽種方式：播種法。</p> <p>容器：須具有排水孔隙以利排水。</p> <p>栽種所需材料：小白菜種子、有機培養土、有機肥料、鉢底石、栽培容器、灑水壺、小鏟子。</p> <p>2.《栽種小技巧》</p> <p>日照：須有充足明亮的光線。</p> <p>土壤：肥沃、疏鬆、保水、排水良好之砂質壤土。</p> <p>種植株距：約 15~20 公分。</p> <p>水量：不耐旱，須保持土壤濕潤，早晚各澆一次水。</p> <p>溫度：20~25℃。</p> <p>3.照顧步驟：</p> <p>選種：選擇無損傷、顆粒飽滿的種子。</p> <p>栽種前準備：在盆底鋪上 2 公分的鉢底石，加入土壤及適量有機肥混勻。</p> <p>栽種：將種子均勻撒播於土上，再覆薄土(約 0.5 公分)，並避免澆水時沖散種子。</p> <p>間拔：種植約 3 天即萌芽，一週後生長本葉時，即可將一些生長較弱的拔除，留下健壯的植株繼續生長。待本葉長至 3 片，即可進行第二次間拔。</p> <p>施肥：種植約 10 天後，視基肥投入量及作物成長狀況適度追肥；可在株間施肥，或噴灑有機液肥。</p> <p>採收時機及方式：小白菜生長期短，一般約 25~30 天即可採收。採收時可從較大株的開始，整株拔起即可。</p>




## 種子列表

名字	空心菜(雍菜)
種子圖片	
成長後模樣	
播種期	3-10 月
種植方法	<p>一、氣候環境與栽培管理</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 蕹菜喜愛溫暖潮濕的氣候，生長適溫約在 25~32°C 左右。</li> <li>2. 喜歡在日照充足的環境下生長，短日下容易開花，生育期間需要較多的水分，水份不夠則植株生育不良，莖葉老化，品質及口感變差。</li> <li>3. 蕹菜的繁殖可以用種子播種，也可取莖作扦插。栽培的方法可分為旱地栽培及水生栽培二種。</li> </ol> <p>(1) 旱地栽培：土壤充分整地、碎土後施基肥，混合後就可以種植，種子繁殖以撒播或條播為主，如果要用扦插繁殖，插穗長度約 15 公分左右，含 4~5 個節間扦插即可。</p> <p>(2) 水生栽培：利用水田或低窪地栽培，又叫做「水應菜」，水深保持約 1~2 公分，將幼苗或插穗植入土壤中，行株距約 2520 公分，等到成活後保持水深在 5~10 公分左右。</p> <p>(3) 挖掘 3-5 公分的淺溝渠，溝渠間隔約 15 公分，種子密</p>

## 種子列表



	<p>集灑在溝渠後覆土，每日澆水一次，2-3 天後發芽，約三個星期至 30 天可採收。空心菜是最易種植的蔬菜，病蟲害極少，如發現葉面有枯黃就得留意了，葉背可能有蟲卵寄生，且易擴散。植株達 10 公分以上時容易被風吹倒，必須在四週圍插上木條，並以繩子圍繞著空心菜以防傾倒。</p> <p>二、採收</p> <p>空心菜播種或扦插後，約經過 20~25 天就可以採收，種子直播的可以整棵拔起，根部清洗後捆綁成束，而利用扦插繁殖的，則在距離地面 1~2 節的地方用刀子割取，捆綁成一束，再運輸販賣。</p> <p>採收可連根拔起，去除根部後食用，不過您也可以保留根部，使用剪刀減除保留約 3 公分的莖部，二星期後又可採收，如此循環採收可達 5 次以上，然後拔除重新栽種。</p>
--	--

名字	花菜(花椰菜)
種子圖片	
成長後模樣	
播種期	冷涼氣候(8-10 月)
種植方法	<p><b>一.氣候的適應性</b></p> <p>花椰菜喜好冷涼氣候，溫度過高時，植株發育顯著不良，生育衰弱，株形弱小，葉球輕小寬鬆，甚至完全不結球，高溫期也易發生軟腐病及黑腐病。</p>

## 種子列表

	<p>平地適種期在秋、冬、春這三季，所以，只有在海拔 1000 公尺以上，夏季仍可栽培。甘藍在雨水多時，易引起病害腐爛，尤其在高溫期和結球期為甚。長期乾旱缺水時，生育受阻，結球小，日照充足可以促進葉球的肥大。</p> <p><b>二. 土壤的適應性</b></p> <p>花椰菜對土壤的適應性甚廣，以土層深厚肥沃，含有機質的砂質壤土至粘質壤土為最理想。花椰菜在砂土或易乾燥的土壤下，結球小，對土壤的反應以微酸性或近中性為宜。</p> <p><b>三.播種、育苗、定植</b></p> <p>種子以點播法點於穴盤育成苗子，再定植於田間，種子稍微覆土，以不見種子為宜，約 5 天發芽。本葉展開 4~5 片時為定植適期。至於行株距以 40cmX40cm 為適。定植後如有側芽發生，隨時除去。</p> <p><b>四.施肥方法</b></p> <p>在定植前整地時，先施基肥直接混入土裡，第一次追肥在移植後 7~10 天施下，施在植株的四周，環狀施下。第二次追肥在心葉向內包捲，開始結球時。第三次追肥在葉球發育中施下。</p> <p><b>五.管理及收穫</b></p> <p>定植後 4 天 - 5 天澆緩苗水，隨後中耕結合培土 2 - 3 次。保持土壤見干見濕，澆二水後蹲苗。早、中熟種苗 7 天 - 10 天，晚熟種 10 天 - 12 天。定期給水使土壤保持適中濕度，不使乾燥，尤其在葉球發育期給水工作尤為重要；結球期如給水不勻，易引起裂球。應注意排水，不使其積水。花椰菜葉球充分長大，並且緊實、堅硬時為適收期。自定植到適收期約 60~80 天以品種而定。</p> <p><b>六.病蟲害</b></p> <p>1.黑斑病危害病狀:黑斑病又稱黑霉病,同半知菌亞門、格孢屬直菌侵染所致.它不但侵染花椰菜,還侵染結球甘藍、球莖甘藍、孢子甘藍和芥藍.主要危害葉片、葉柄、花梗和種莢葉片,發病多從外葉開始產生小黑斑,擴展後為灰褐色圓形病斑,潮濕時病斑上生有黑色霉狀物,病斑多時匯成大病,致使葉片變黃早枯.莖葉柄染病,病斑呈縱條形,具黑霉.花梗、種莢染病現出黑褐色長梭形條狀斑,結實少.</p> <p>2.另有蚜蟲、甜菜夜蛾、菜青蟲危害,請依遇上狀況,用相對解決方案!</p>
名字	秋葵

種子列表

<p>種子圖片</p>	
<p>成長後模樣</p>	
<p>播種期</p>	<p>春季(農曆 3、4 月) 秋季(農曆 8、9 月)</p>
<p>種植方法</p>	<p>一、育苗 (1) 催芽：春作以 3-4 月間播種，秋作於 8-9 月間，播種不可太遲，遇寒流，影響產量極大；取新鮮種子，浸種 24 小時後放入 30°C 催芽箱中催芽 36 小時，待長出細根時就可取出播種。 (2) 穴盤育苗：準備 72 孔穴盤，裝妥泥炭土介質後，將種子挖 1 小洞深約 1 公分，太淺根會浮出，生長不良，太深延遲發芽且不整齊，播種後用介質覆蓋，再用水充分澆濕。 (3) 苗期管理：播後 5-7 天，子葉展開，10-14 天本葉長出，未發芽者應另行補植，較為整齊，並酌施液肥，取出室外健化一週，健化期間減少供水，使植株硬化。</p> <p>二、田間管理： (1) 整地作畦：畦寬以 90 公分，畦溝以 30 公分株距 50 公分，視品種而定，高生品種稍寬，矮生品種稍密植。應注意通風良好，可減少白粉病等之為害，並每分地施入 20 包有機肥及 1 包粒肥，整地時以曳引機打入田間充分混合。 (2) 定植：定植前先以銀黑色塑膠布覆蓋，以防止雜草叢生，定植後灌水並注意夜盜蟲可能之危害。 (3) 病蟲害： 主要病害： a. 疫病：夏季高溫多濕有疫病發生，在植株莖、葉、莢果等各部易著生白色綿狀菌絲造成腐爛，可用滅達樂、鋅錳乃浦等防治。 b. 白粉病：成株不通風又經常下雨時，葉片有一層白白的粉</p>

## 種子列表

	<p>長出即為白粉病，可用白粉松...等藥劑施布。</p> <p>c.黃葉病毒病：由蚜蟲傳播而來，秋冬時發生嚴重，蚜蟲應注意防治，最好採用抗病品種，罹病株葉片縮小、黃化、生長停止。平常應注意通風及排水等田間衛生工作，可減少病蟲害發生，以壓抑其繁延；蟲害方面：主要有蚜蟲、紅蜘蛛、浮塵子、螟蟲、夜盜蟲、飛蟲、青虫等為害，可用馬拉松、加保利等化學藥劑防除。用藥方面，請參閱農林廳植物保護手冊內容防治。</p> <p>三、採收：早熟品種黃秋葵，約 5-7 節始花，開花後如氣溫高，植株生育良好 3-5 天，莢果即可長成至 10 公分，應每天或隔一天採收一次，可連續採收 50 天左右。採收時儘量不要將莢果摩擦，表皮碰傷會有變褐之現象，減少商品價值，如包裝妥當，及使用冷藏設備，販售時間可達一週。</p>
--	--



名字	粉豆(菜豆)
種子圖片	
成長後模樣	
播種期	平地:春秋季 南部:冬季
種植方法	<p>菜豆喜好冷涼的氣候，栽培適溫在 10~25°C 的範圍內，而以 20°C 前後最佳，所以夏季高溫期容易發生許多生理障礙。</p> <p>本品種之栽培方式可依照一般菜豆栽培方法實施，要點如下。</p> <p>1.適栽時期，本品種對環境穩定性高，適於國內菜豆主要生產地區，中南部平地春秋作及中海拔地區夏季栽培。</p>



## 種子列表

	<p>2.耐寒性極強，可於晚秋或冬季播種栽培，中海拔地區，仍可越冬生產。但需有防風設施，避免葉片被強風吹襲破損，影響生育。</p> <p>3.栽培密度，本品種雖為中早生品種，但因後期植株生長旺盛、葉型大，分枝性佳，可以一般慣行之栽培密度行株距 120×50cm 栽培，每穴播種二粒。</p> <p>4.播種，種仁白色，種子小如一般敏豆。吸水性強，故播種時應注意控制適當水份，避免種子腐爛。每穴播種二粒最恰當，可避免營養競爭。播種太密，因營養競爭且日照不足，致收穫期短，同時影響嫩莢品質。且植株過於繁密易滋生病蟲害。</p> <p>5.每公頃施肥量依作物施肥手冊，推薦量施用堆肥 5 公噸，N : P<sub>2</sub>O<sub>5</sub> : K<sub>2</sub>O = 90 : 60 : 100 公斤。換算為尿素 195 公斤、過磷酸石灰 140 公斤及氯化鉀 160 公斤。其中磷肥全部、氮肥 30%、鉀肥 50%供做基肥。第一次追肥於第四本葉展開時，施用氮肥 30%行第一次追肥。剩餘氮肥及鉀肥，分四次每隔 15 天施用一次。開花結莢後，切忌刻意提高磷鉀肥，氮肥不足將影響營養生長，後期生殖生長受到抑制，致收穫期縮短，產量減少。</p> <p>6.病蟲害管理，本品種並無特殊之抗病、抗蟲性，需注意病蟲害防治。主要之病害為銹病、根腐病、炭疽病、角斑病；主要之蟲害為，葉潛蠅、豆莢螟、蚜蟲、薊馬。需注意防治，防治方法請依植物保護手冊推薦之藥劑及方法實施。</p> <p>7.豆莢成熟緩，且為軟莢，於花後 15 天採收最適當，此時略凸仁，風味最佳。</p> <p>8.採收期宜適當摘除老葉，一方面方便採收及管理，同時也較有足夠空間讓側蔓生長。且日照佳，生育勢更強。且通風良好，減少病蟲害發生機率。</p>
--	---

## 種子列表

名字	茴香
種子圖片	
成長後模樣	
播種期	春、秋兩季
種植方法	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.選地整地。茴香根系強大，抗旱怕澇，應選擇土層深厚，鹽脫良好。通透性強，排水好的沙壤或輕沙壤土種植，前作以大麥、小麥、瓜類、豆類等為宜，忌重茬連作，前作物收穫後及時耕翻平整，灌足底墒水。茴香種子小，發芽後的幼苗頂土力弱，應精細整地，一般早春三月土壤解凍後及時耕翻平整，鏟高墊低，達到細碎鬆軟，平整如鏡，以備待播。</li> <li>2.施足基肥。茴香生育期長，需肥量大，喜磷鉀肥，施肥應以基肥為主，播前結合整地每畝施優質有機肥 1000 千克、稀土磷肥 50 千克、尿素 20 千克、硫酸鉀 6 千克，均勻混施於土壤 10 釐米深處做底肥。</li> <li>3.土壤處理。3 月中旬結合整地，每畝用 100 釐米氟樂靈或地樂胺乳油兌水 30 千克，在無風天均勻噴施於地表，及時耙地，使土藥均勻混合，耙地深度 6--8 釐米，耙地後及時耨平地表，保墒待播。</li> <li>4.適期早播。選擇籽粒飽滿，色澤鮮豔，無病蟲種子，進行人工精選，除去雜物，並於播種前用辛硫磷拌種待播。河西地區一般 3 月下旬至 4 月中旬為宜，每畝用 3 千克精選處理的種子，行距 30--40 釐米，株距 12--15 釐米穴播，每穴播 10 粒左右種子，也可機械條播，播深 2 釐米左右，播後拂平地表。</li> <li>5.鬆土除草。茴香幼苗頂土力弱，苗期生長緩慢，出苗前後要及時破除板結，助苗出土，待幼苗出土顯行後及時除草放苗，苗</li> </ol>



## 種子列表

	<p>期應及時中耕除草，保持田間疏鬆乾淨，以利生長發育。</p> <p>6.間苗定苗。待茴香長出 2--3 片真葉，苗高 4--5 釐米時即可間苗，定苗，每穴留苗 1 株，畝保苗 1.20--1.50 萬株為宜，間苗要早，定苗要狠，禁留雙苗，以利形成壯苗。</p> <p>7.合理施肥。結合灌水，在 1--2 水時視苗情畝追施尿素 8—10 千克，開花灌漿期堅持葉面追肥，噴施磷二鉀等 3--4 次。</p> <p>8.適時灌水。苗期應控制灌水，促進根系發育，防止徒長倒伏，開花期勤灌淺灌，促進花期一致，結實集中，及早成熟，後期要控制灌水，防止貪青晚熟。一般頭水在抽苔後開花初期灌溉，盛花期灌二水，灌漿期灌三水，防止田間積水，全生育期灌水 3--4 次株距 12--15 釐米，每穴留苗 2--3 株，4--5 片真葉苗高 6--8 釐米時。</p> <p>9.防治害蟲。茴香生長期易發生蚜蟲危害，可用抗蚜威，氧樂菊酯，敵殺死等 30--40 克兌水 30--40 千克在早晚噴霧防治。</p> <p>10.適時收穫。茴香屬無限花序，花期較長，籽粒成熟不一致，應採取分次採收，即一級分枝花序成熟時先剪收 1 次，二級花序成熟後全面收穫，一般在 9 月下旬收割。收割後及時拉運到曬場上，放置於通風處陰乾，防止雨淋與曝曬造成籽粒變色，植株幹透後及時脫粒揚篩乾淨入庫待售。</p>
--	---

名字	甘藍(高麗菜)
種子圖片	
成長後模樣	
播種期	<p>平地: 秋、冬季(2 月中旬)</p> <p>高海拔地區: 夏天可栽種</p>

## 種子列表

種植方法	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.栽培環境:適合溫度為攝氏 15-21 度，生育期間需供給充足水份。</li> <li>2.土質環境:PH5.5-6.5 表土厚、排水良好之砂質壤土及黏質壤土較佳。</li> <li>3.栽培方法:夏播 3-4 月，秋播高冷地 7-9 月，秋播 9-11 月，播種一個月定植，行株距為 50*120cm。採收後留下莖，可生側芽，亦可食用。</li> </ol>
------	--



名字	茼蒿
種子圖片	
成長後模樣	
播種期	秋冬季節
種植方法	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.少有病蟲害，可不用農藥，宜選擇日照良好處栽種；茼蒿容易栽種，幾乎整年都可栽種，但最好吃的季節在秋天至春天這段期間，很多人喜歡在吃火鍋時加入茼蒿。 茼蒿能抵抗炎熱及寒冷，發芽溫度約為十度，較佳生長溫度為十五至二十度，性喜涼冷的氣候；適合陽台種植。</li> <li>2.播種時，因種子喜歡陽光，故土壤不要覆蓋太厚，以免影響發芽，播種後，約一星期即可發芽，茼蒿不耐乾燥亦不耐潮濕，因此水份的控制要時常注意。本葉有一至二片時，就要以三公分的距離疏苗，並拔除一些品質不好的幼苗；第二次疏苗為五至 六公分的距離並可加以追肥。</li> <li>3.茼蒿生長約二十公分長即可採收，長出的嫩葉可採收多次。平均採收日為三十至五十天左右。</li> </ol>

## 種子列表

名字	青江菜(青梗白菜)
種子圖片	
成長後模樣	
播種期	春、秋、冬季(9-2、3月)
種植方法	<p>一、日照:需充足。</p> <p>二、水份:必須保持土壤的溼潤以及土壤的排水良好。</p> <p>三、施肥、追肥:當青江白菜的葉子長到 4-6 片時，可在根部附近或是表土上施肥，避免肥料直接接觸到植物本身。</p> <p>四、採收:大約 30-40 天的成長，就可以收成了。</p>



種子列表

名字	菜頭(蘿蔔)
種子圖片	
成長後模樣	
播種期	秋季
種植方法	<p>一、以播種來繁殖，春、秋皆為播種好時機，以肥沃富含有機質且排水良好的砂質壤土為佳，土深 30 公分以上以利蘿蔔地下根莖生長。</p> <p>二、播種時，在栽培土上押出淺穴，每穴間距 20 公分，每個穴放 3 粒種子，發苗後長出五片葉子以上進行汰弱，留下一株較健康的幼苗。</p> <p>三、須充足明亮的陽光，常保土壤濕潤，定期施用有機肥。當栽種至 20 天以後，注意葉蟲下是否冒出白白的莖塊，如果生長中的蘿蔔露出，要馬上用栽培土再覆蓋起來讓它繼續成長。</p> <p>四、蘿蔔喜歡冷涼氣候，若氣候炎熱時，須搭設紗網減弱陽光強度，若是盆栽可搬移到陽光溫度較柔和的陽台。</p> <p>五、在採收前應停止澆水和施肥，避免塊根吸收過多水分而開裂。</p>