**202班親會 陳家玲老師 112.09.08(五)**

* 校網班級網頁:老師會及時上傳最新消息及一星期聯絡簿
* 培養自律、專注的能力: 這是非常正向的力量！尤其在這令人總是分心的時代，將更顯珍貴與強大。  
  我常問孩子，在讀書學習方面，我是「專業的」還是「業餘的」？極少數人天生擁有這種「自律」的能力。畢竟我們要面對的並非我們真心喜歡的，相信很少人喜歡國英數或者體能訓練。但是「自律」是一種可以訓練的能力。先「他律」而後能「自律」。

「他律」就是「家規」 「校規」 「法律」。

* 上課學習時間珍貴.家庭教育.情緒表達及紓解.同理心.
* 參加家長會:感謝宇桓及聖惠家長本學期擔任班級代表，家長會謝謝您熱心參與校務。