

# 促進學前兒童五感發展之 親子/照顧者陪伴系列主題課程

## 父母篇 \*FREE

9/4  
Friday

### 親親寶貝～麻麻說 <一人一故事劇場演出>

在吾家有兒、吾家有女初長成的把屎把尿歷程裡，是否也有許多身為女兒、太太、媳婦、職業婦女、準媽媽及媽媽種種樣貌的你，想說的話、願意分享的經驗。我們特別邀請到台南在地的《南飛囀事一人一故事劇場》團隊，與大家共享屬於「我們」和「女人們」相關的生命即興劇。

晚上 19:00 - 21:00 →台南政大書城

9/11  
Friday

### 親親寶貝～拔拔說 <一人一故事劇場演出>

在吾家有兒、吾家有女初長成的把屎把尿歷程裡，是否也有許多身為兒子、先生、女婿、職業先生、準爸爸及爸爸種種樣貌的你，想說的話、願意分享的經驗。我們特別邀請到台南在地的《南飛囀事一人一故事劇場》團隊，與大家共享屬於「我們」和「男人們」相關的生命即興劇。

晚上 19:00 - 21:00 →台南政大書城

◎引言人 | 李繡妙 副所長

◎演出團隊 | 南飛囀事 一人一故事劇場

## 親職/照顧者課程

\*FREE · 成人限定 · 限15名 · 不採單堂報名

### 沙盤遊戲陪伴－父母/照顧者培訓團體

本系列父母/照顧者培訓，將以小團體學習的方式，提供參與父母或兒童的照顧者陪伴孩子玩沙盤的反應態度及技巧，並學習親子沙盤於家庭實際操作的討論，期許透過陪伴孩子進行沙盤遊戲的過程與孩子共享親子時光，協助父母/照顧者成為更有效能的成長陪伴者。

9/22、9/29、10/6、10/13、10/20、10/27、11/3、11/10(二)

晚上 19:00 - 21:30 →禾心心理諮商所

主講 | 曾仁美 博士



### 養出小孩的草根性－親職陪伴讀書會

孩子怎麼教，才能有堅定性？孩子怎麼養，才能有彈性？孩子怎麼學，才能有從真性？在八月的親職陪伴讀書會裡，就讓身為父母親的我們自己誠實說、教、學、練習行走，陪伴技巧與學樂、親職教育不NG!!

★請自備『養出有力量的小孩』書籍★

9/16、9/30、10/21、10/28、11/11、11/25、12/9、12/23(三)

下午 13:30 - 16:00 →禾心心理諮商所

主講 | 李繡妙 副所長

## 社區心理機構參訪

\*FREE · 限30名

9/12  
Saturday

北台南家扶中心 引導人 | 曾仁美 博士

上午 10:00 - 11:30

10/20  
Tuesday

新樓醫院兒童身心發展中心

下午 15:00 - 16:30 引導人 | 李繡妙 副所長

11/28  
Saturday

禾心心理諮商所 引導人 | 王莉鈞 諮商心理師

上午 10:00 - 11:30

12/12  
Tuesday

台南學諮中心 引導人 | 曾仁美 博士

上午 10:00 - 12:00 [暫訂]

## 幼兒行為篇 \*FREE · 成人限定

9/16  
Wednesday

### 讓愛帶領～透過正念靜心陪伴孩子的情緒

正念靜心，代表著保持一份覺察，活在當下，透過一種活在當下的方式，與孩子的內在建立連結，透過簡單、好玩又有趣的靜心練習，給出一份愛的陪伴，帶領孩子覺察與接納各種情緒，提升自我安頓的能力。

下午 14:00 - 17:00 →台南市衛生局 林森辦公室

主講 | 簡佳慧 諮商心理師

10/3  
Saturday

### 「藝」起玩～輕鬆與孩子的創意接軌

您曾有著看著孩子創作的作品卻摸不著頭緒的情況嗎？您知道孩子隨興的塗鴉也大有學問嗎？孩子們透過創作的方式傳達豐富的訊息，而您的陪伴可以是最棒的翻譯機，邀您一同來探索孩子的內在世界，讀取他們獨一無二的創作訊息！

上午 09:00 - 12:00 →台南市南區喜樹圖書館

主講 | 王莉鈞 諮商心理師

10/24  
Saturday

### 從「國王的新衣」談親子教養關係

在教育孩子的過程中，當孩子不聽話時，你會用什麼方式指正小孩？本次的講座，將透過大家熟知的「國王的新衣」的兒童故事中的角色，探討親子關係及父母教養方式。

上午 09:00 - 12:00 →新市托育資源中心

主講 | 邱敏麗 沙遊世界副執行長

11/26  
Thursday

### 拗脾氣，罔很大～孩子情緒受困時的因應之道

大吼大叫、默默掉淚、僵住不動、避而不見、冷戰.....不論孩子在學齡前、學齡或正值青春青少年時，當孩子處在這些情緒泥沼中，要進行親子互動與溝通往往會遇到阻礙。這堂課我們將學習到如何承接與通過孩子的情緒風暴，創造彼此互動可能性的神奇時刻。

上午 09:00 - 12:00 →台南社區大學

主講 | 李繡妙 副所長

## 實戰技巧篇 \*FREE · 親子限定 (1組:一大一小)

9/26  
Saturday

### 手創市集～親子藝術創造體驗 限定1 2組

孩子們天馬行空的想像力是項美好禮物，而陪伴孩子創作所需美術基礎，這堂課將帶領親子一同體會創作的樂趣，發掘孩子表達的潛力，讓充滿無限可能的開放式創作拉近彼此心的距離。

上午 09:00 - 12:00 →瑞復益智中心

\*限3歲以上幼兒

主講 | 王莉鈞 諮商心理師

10/17  
Saturday

### 親子沙盤體驗 限定3 5組

玩沙、玩水和玩玩具真是每個人成長過程共同的記憶。本體驗課程提供父母與孩子共享玩沙盤的難得時光，孩子有機會享受建構沙中世界的自由與愉悅，父母或照顧者可透過觀察學習陪伴與促進孩子認知、情緒及語言發展的方法。

上午 09:00 - 12:00 →傑尼爾幼兒園

主講 | 曾仁美 博士

10/24  
Saturday

### 身體不思議～親子戲劇活動 限定3 5組

有沒有一種親子互動方式，是不用太努力想、不用太努力說、不用太努力猜測，只要一家子的身體在一起，就能在好玩、有趣且新奇的互動過程，創造親子間的親密互動感，歡迎渴望發覺身體本能的親子家庭，帶著全家的身體一起來！玩！

上午 09:30 - 12:00 →YMCA公園會館律動教室

主講 | 李繡妙 副所長

11/28  
Saturday

### 美味關係～親子共廚之歌 限定1 0組

原來，愛孩子是這麼單純的一件事，就用全然的誠意，把自己擔任的事，好好帶他們做一回，然後用欣賞的眼光，用耐心的期待，展望他們的未來.....(蔡精鈞)

餐桌絕非只是口腹之間饕餮與美味的問題，透過親子間的餐桌活動，也可以陪伴孩子一步步發現自己、肯定自己與美好自己。

下午 14:00 - 17:00 →禾心心理諮商所

\*限3歲以上幼兒

主講 | 游淑華 博士 & 曾仁美 博士

❖報名方式：(1)來電報名 (2)至禾心官網填寫表單報名 (3)親洽禾心心理諮商所報名。

❖報名截止：為方便行前通知、資料印製、場地準備，**開課前3天不再受理報名。**若有未盡事宜，得隨時修正並另行公布於禾心官網，不便之處敬請見諒。

❖洽詢專線：06-3587725 | 0970-361391 王老師、林小姐 | Line: holdingself

❖禾心位置：台南市北區中華北路80巷65號

❖禾心官網：<http://www.holdingself.com.tw/> 臉書專頁：<https://www.facebook.com/holdingself>

指導單位：衛生福利部、台南市衛生局

主辦單位：沙遊世界表達與療癒發展中心、禾心心理諮商所

協辦單位：台南市衛生局、台南市南區喜樹圖書館、政大書局、瑞復益智中心、台南學諮中心、台南社區大學、YMCA公園幼兒園、新市托育資源中心、傑尼爾幼兒園、北台南家扶中心、新樓醫院兒童身心發展中心



HOLDING SELF  
Counseling Center