

臺南市北區樂齡學習中心

112年樂齡系列課程 (112年3月~5月)

一、主辦單位：臺南市政府教育局 承辦單位：臺南市北區文元國小

二、對象及人數：55歲以上之社區人士(性別不拘)

三、上課地點：文元國小一樓大會議室(北區海安路3段815號)

四、報名方式：請於2月24日(星期五)下午4點前至文元國小警衛室填寫並繳交報名表

洽詢電話：3584371#802 徐主任、812 程組長



註：(1)如遇颱風宣佈停課，樂齡同步停課 (2)所有講座免費參加~請務必準時來喔!

編號	活動名稱	日期(時間)	講師	講師簡介	人數
1	「樂」玩捏土· 雙兔臨門留言板 I	112.03.09(四)上午 9:00~11:00	鄭錦蘭	手工藝講師	20 人
2	一夜好眠順氣暢· 精油芳療助好眠	112.03.14(二)上午 9:00~11:00	許慧玲	樂齡課程講師	20 人
3	「樂」玩捏土· 雙兔臨門留言板 II	112.03.16(四)上午 9:00~11:00	鄭錦蘭	手工藝講師	20 人
4	銀心氧肺元氣旺· 精油芳療養肺氣	112.03.28(二)上午 9:00~11:00	許慧玲	樂齡課程講師	20 人
5	稅務知多少- (地方稅&綜所稅)	112.04.06(四)上午 9:00~11:00	游惠麟 吳伯煒	財稅局講師 國稅局講師	40 人
6	樂齡桌遊趣· 桌住好腦力 I	112.04.11(二)上午 9:00~11:00	許永清	專業桌遊講師	40 人
7	樂齡桌遊趣· 桌住好腦力 II	112.04.13(四)上午 9:00~11:00	許永清	專業桌遊講師	40 人
8	日本方塊踏步運動· 平衡抗跌不倒翁	112.04.25(二)上午 9:00~11:00	徐淑挺	樂齡課程講師	30 人
9	增進好腦力· 正念呼吸飲食營養	112.04.27(四)上午 9:00~11:00	黃榮佳	樂齡課程講師	40 人
10	編織樂·遨遊繩結世界 (繩結編織圓形掛飾)	112.05.02(二)上午 9:00~11:00	戴昭治	手工藝講師	20 人
11	活化記憶力· 益智數字創彩油畫	112.05.04(四)上午 9:00~11:00	黃榮佳	樂齡課程講師	20 人
12	編織樂·遨遊繩結世界 (紙藤編織收納籃 I)	112.05.09(二)上午 9:00~11:00	戴昭治	手工藝講師	20 人
13	日本方塊踏步運動· 強健腿力樂踩踏	112.05.11(四)上午 9:00~11:00	徐淑挺	樂齡課程講師	30 人
14	編織樂·遨遊繩結世界 (紙藤編織收納籃 II)	112.05.16(二)上午 9:00~11:00	戴昭治	手工藝講師	20 人
15	「繪」「畫」 樂齡精彩人生風景	112.05.18(四)上午 9:00~11:00	黃榮佳	樂齡課程講師	40 人
16	編織樂·遨遊繩結世界 (雙層植物繩結編織吊盆)	112.05.23(二)上午 9:00~11:00	戴昭治	手工藝講師	20 人

(請沿虛線剪下，填妥後交回文元國小教務處)

臺南市北區樂齡中心文元國小分班 112年樂齡系列課程 (112年3~5月) 報名表

姓名	年 齡	<input type="checkbox"/> 55-64 <input type="checkbox"/> 75-84 <input type="checkbox"/> 65-74 <input type="checkbox"/> 85歲以上	性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	教育背景 (最高學歷)	<input type="checkbox"/> 國小 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 大專大學 <input type="checkbox"/> 研究所 <input type="checkbox"/> 其他_____
地址					家： 手機：	
是否有參與其他活動： <input type="checkbox"/> 老人會 <input type="checkbox"/> 長青學苑 <input type="checkbox"/> 關懷據點 <input type="checkbox"/> 其他活動 <input type="checkbox"/> 無參與其他活動						
我要參加：請打 <input checked="" type="checkbox"/> 黏土、桌遊、繩結為連續課程，請同時報名兩堂課 <input type="checkbox"/> 編號 1、編號 3 <input type="checkbox"/> 編號 2 <input type="checkbox"/> 編號 4 <input type="checkbox"/> 編號 5 <input type="checkbox"/> 編號 6、編號 7 <input type="checkbox"/> 編號 8 <input type="checkbox"/> 編號 9 <input type="checkbox"/> 編號 10 <input type="checkbox"/> 編號 11 <input type="checkbox"/> 編號 12、編號 14 <input type="checkbox"/> 編號 13 <input type="checkbox"/> 編號 15 <input type="checkbox"/> 編號 16						
★建議樂齡學員參考中央流行疫情指揮中心 COVID-19 疫苗施打劑次接種後，再報名課程。						